

食品ロスチェックシート

見本

月日	捨てた食品	食品ロスになった理由					食品ロスの金額		
		食べ残し	が消費 切れ期 た限	が賞 切味 れ期 た限	腐 っ た	そ の 他	購 入 額	割 合 捨 て た	捨 て た 分 の 相 当 額
7月7日	ところてん		○				98	100%	98
7月7日	長いも				○		312	40%	125
7月11日	洋菓子(2個)			○			頂いたもの	100%	
7月11日	和菓子(1個)			○			頂いたもの	100%	
7月15日	塩辛		○				378	20%	76
7月15日	冷やし中華			○			198	50%	99
7月18日	レタス				○		98	30%	29
7月18日	もやし				○		38	100%	38
合計									465

原因・気づいたこと

- ・冷蔵庫内の確認が不十分だったため、期限切れや傷んでいることに気付くのが遅れた。
- ・冷蔵庫内の確認が不十分だったため、在庫があるのに購入してしまった。
- ・頂きものが重なると、欲しくて購入したものではないため、つつい食べるタイミングを逃してしまう。
- ・3人家族のため、2人分を2つ購入すると、1人分が残ってしまう。