

第2次健康日本21ちた計画実績

1. 健やかに 豊かな人生

項目	指標	基準値 (H23)	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料
			H28	目標達成度	H30	R1	R2		
健康寿命の延伸	高齢者の要介護者増加率	5.3%/年	3.5%/年	A	6.1%/年	3.6%/年	2.2%/年	5%/年 以下	知多北部広域連合事業実施状況
要介護状態にある高齢者の増加	介護サービス受給率	11.0%	13.1%	D	12.9%	13.3%	13.3%	現状維持	知多北部広域連合事業実施状況

2. ちゃんと受けよう健診（検診）いろいろ

項目	指標	基準値 (H23)	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料	
			H28	目標達成度	H30	R1	R2			
がんの発症・重症化予防	がん検診の受診率の向上	肺がん検診（男性）	54.7%	51.8%	D	44.9%	42.9%	37.3%	60%以上	地域保健・健康推進事業報告
		肺がん検診（女性）	39.3%	38.0%	D	33.0%	31.9%	27.3%	50%以上	
		胃がん検診（男性）	8.8%	9.5%	C	9.3%	9.1%	7.6%	20%以上	
		胃がん検診（女性）	6.6%	6.6%	C	6.3%	6.0%	4.8%	20%以上	
		大腸がん検診（男性）	12.9%	13.2%	C	14.5%	15.2%	13.7%	30%以上	
		大腸がん検診（女性）	10.7%	10.1%	C	10.8%	11.1%	9.8%	30%以上	
		乳がん検診	22.1%	22.6%	C	22.9%	22.7%	21.9%	30%以上	
		子宮頸がん検診	19.1%	17.4%	D	18.4%	17.6%	16.4%	30%以上	
75歳未満のがんの死亡率の減少	がんの標準化死亡比（SMR）	男性 94.3	100(H27)	D	93.1	92.7%	94.2%	90.0以下	死因別分類	
		女性 95.7	95.3(H27)	C	100.1	96.5%	99.3%	90.0以下		

項目	指標	基準値 (H23)	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料	
			H28	目標達成度	H30	R1	R2			
糖尿病の発症・重症化予防	糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病治療薬内服中又は、HbA1c 6.5%以上の人の割合	12.1%	11.8%	A	12.1%	12.5%	14.5%	12%以下	特定健診
	血糖コントロール不良者の減少	HbA1c 8.4以上で治療なしの人の割合	39.4%	38.1%	C	31.8%	31.3%	36.4%	25%以下	特定健診
	糖尿病による合併症の減少	糖尿病性腎症による新規透析導入患者数	6人/年	0人	E	/	/	/	/	愛知腎臓財団「慢性腎不全患者 国保データベースシステム
			7人 (H28)	7人	-					
	高血圧の改善	高血圧の人の割合 (最高血圧130mmHg以上 または、最低血圧85mmHg以上、または降圧剤服薬中)	54.7%	59.0%	D	64.1%	59.6%	57.8%	50%以下	特定健診
特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健診実施率	48.7%	44.4%	D	47.0%	47.7%	44.2%	60%以上	特定健診	
	特定保健指導実施率	54.0%	59.6%	A	49.4%	49.3%	50.6%	60%以上	特定保健指導	

### 3. ただしい(望ましい)生活習慣を末永く

項目	指標	基準値 (H23)	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料
			H28	目標達成度	H30	R1	R2		
適正体重を維持している人の増加	20~60歳代男性の肥満(BMI25以上)	24.8%	26.6%	D	30.2%	32.7%	35.6%	20%以下	特定健診・若年健診
	40~60歳代女性の肥満(BMI25以上)	18.4%	17.8%	B-	19.1%	18.7%	21.0%	15%以下	
	20歳代女性のやせ(BMI18.5未満)	25.0%	27.3%	D	54.5%	10.0%	33.3%	20%以下	
適切な量と質の食事をとる人の増加	栄養のバランスに気をつけた食事をしている子どもの割合	中学 12.4% 2年生 (H25)	2.9%	D	8.2%	38.2%	33.3%	60%以上	保育園、小中学校アンケート
		小学 33.3% 5年生 (H25)	15.1%	D	31.0%	31.4%	38.3%	60%以上	
		5歳児 75.0%	85.0%(H26)	A	78.7%	76.3%	76.6%	80%以上	
	「塩味は濃いほう」という人の割合	11.6%	9.6%	A	8.8%	8.7%	8.9%	10%以下	特定健診
孤食の減少	食事を一人で食べる子どもの割合	5歳児 7.0%	1.0%(H26)	A	0.0%	0.2%	0.2%	5%以下	保育園アンケート
間食に気をつける人の増加	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとること	9.5%	10.1%	D	評価不能			8.5%以下	特定健診
地場産物の活用	学校給食における愛知県産農作物の割合	47.1%	57.1%	A	51.2%	49.0%	47.0%	48%以上	八幡給食センター調べ

項目		指標	基準値 (H23)	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料	
				H28	目標達成度	H30	R1	R2			
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合	57.2%	64.8%	A	54.5%	47.3%	52.8%	62%以上	特定健診	
	運動習慣者の増加	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上行っている人の割合	50.2%	51.7%	B-	47.9%	53.8%	46.6%	55%以上	特定健診	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少	1日換算の飲酒量が男性2合以上、女性1合以上の人の割合	男性 7.40%	8.2%	D	9.5%	9.0%	8.9%	6.5%以下	特定健診	
			女性 3.20%	3.4%	D	4.2%	4.3%	4.6%	2.5%以下		
	妊娠中の飲酒をなくす	妊娠中に飲酒する人の割合	2.6%	0.5%	B+	0.3%	0.5%	0.0%	0%に近づける	保健の動向	
喫煙	喫煙者の減少	現在、たばこを習慣的に吸っている人の割合	11.0%	10.2%	B+	10.6%	9.8%	10.3%	10%以下	特定健診	
	妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中に喫煙する人の割合	3.90%	3.0%	B-	2.6%	2.1%	1.3%	0%に近づける	保健の動向	
	公共の場における受動	受動喫煙防止対策に取り組んでいる事業所の割合	74.1%	80.6%	A	82.9%	89.8%	89.1%	80%以上	健康推進課調べ	
休養・健康	質のよい睡眠をとれる人の増加	睡眠で休養が十分にとれている人の割合	78.9%	76.7%	D	76.3%	75.3%	76.7%	80%以上	特定健診	
	自殺者数の減少	自殺による死亡者	16人/年	15人/年(H27)	B-	13人/年(H29)	13人/年(H30)	7人/年(R1)	10人/年以下	知多保健所事業概要	
歯の健康	自分の口腔内に関心をもち人の増加	歯の健康づくり得点が16点以上の人の割合	23.8%	26.5%	A	20.5%	23.8%	26.0%	25%以上	歯科保健事業参加者アンケート	
	歯周病を有する人の減少	歯周病を有する人の割合(CPIコード3以上)	20歳代	7.5%	10.8%	D	21.6%	5.1%	48.4%	5%以下	保健の動向
			40歳代	19.6%	34.2%	D	35.1%	35.6%	45.3%	16%以下	
	むし歯のない子どもの増加	1人あたりの乳歯のむし歯の数(5歳児)	2.3本	1.49本	A	1.62本	1.32本	1.33本	1.7本以下	知多保健所地域歯科保健業務状況報告	
		1人あたりの永久歯のむし歯の数(12歳児)	1.38本	0.83本	A	0.75本	0.83本	0.70本	0.9本以下	知多保健所地域歯科保健業務状況報告	
	集団フッ化物洗口を実施する施設	2施設	30施設	A	29施設	29施設	29施設	20施設以上	健康推進課調べ		
	歯の喪失防止	自分の歯が24本以上ある60歳の人の割合	87.8%	91.6%	A	93.1%	90.9%	87.5%	92%以上	保健の動向	

項目	指標	基準値 (H23)	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料		
			H28	目標達成度	H30	R1	R2				
次世代の健康	適正体重の子どもの増加	低出生体重児の割合	9.2%	12.0%(H27)	D	9.8%(H29)	6.5%(H30)	8.6%(R1)	8.5%以下	知多保健所事業概要	
		肥満度20%以上(肥満傾向)の割合	7.4%	8.4%	D	7.4%	7.9%	9.7%	7%以下	学校健康診断結果	
	健康的な生活習慣を身につけている子どもの増加	夜9時までに就寝する3歳児の割合	66.0%	79.5%	A	76.9%	72.7%	74.2%	70%以上	3歳児健康診査問診票	
		朝食を毎日食べている子どもの割合	中学2年生 (H25)	76.2%	71.4%	D	72.5%	91.2%	86.7%	100%に近づける	保育園、小中学校アンケート
			小学5年生 (H25)	87.1%	90.6%	B-	82.7%	91.4%	93.3%	100%に近づける	
5歳	98.0%	95.0%(H26)	D	96.9%	90.7%	89.3%	100%に近づける				
家庭内事故の減少	医療機関にかかるような家庭内事故にあった1歳	15.80%	15.0%	B-	15.4%	13.3%	13.2%	10%以下	1歳6か月児健康診査アンケート		
高齢者の健康	低栄養傾向の高齢者の減少	低栄養傾向(BMI20以下)の割合	17.5%(H25)	20.0%	D	/	/	/	/	介護予防事業実施状況に関する調査	
			17.9%(H28)	17.9%	-	-	17.3%	-	17.5%以下	健康と暮らしの調査	
	高齢者の外出機会の増加	週1回以上外出している高齢者の割合	95.2%(H25)	98.5%	B+	/	/	/	/	介護予防事業実施状況に関する調査	
			96.2%(H28)	96.2%	-	-	96.9%	-	100%に近づける	健康と暮らしの調査	
	いきいきと活動する高齢者の増加	就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合	54.4%(H25)	68.6%	B+	/	/	/	/	基本チェックリスト	
			87.6%(H28)	87.6%	-	-	87.3%	-	90%以上	健康と暮らしの調査	
口腔機能の維持・向上	半年前に比べて固いものが食べにくくなった高齢者の割合	24.1%(H25)	21.6%	B+	/	/	/	/	介護予防事業実施状況に関する調査		
		26.9%(H28)	26.9%	-	-	28.0%	-	20%以下	健康と暮らしの調査		

4. しゃかいで支え合う健康なまちづくり

項目	指標	基準値	中間評価		実績値			目標値 (R4)	資料
			H28	目標達成度	H30	R1	R2		
環境づくりに取り組みやすい環境の拡大	健康と人の絆づくり隊登録人数	2,167人 (H28)	2,167人	-	1,955人	2,500人	2,277人	6,000人	健康推進課調べ
	野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー提供店舗数	14店舗 (H28)	14店舗	-	17店舗	16店舗	14店舗	20店舗	健康推進課調べ
	わ~くわくマイレージWEB版登録人数	30人 (H28)	30人	-	248人	293人	358人	3,500人	健康推進課調べ