

第2次健康日本21ちた計画改訂

みんなで健康ちたプラン

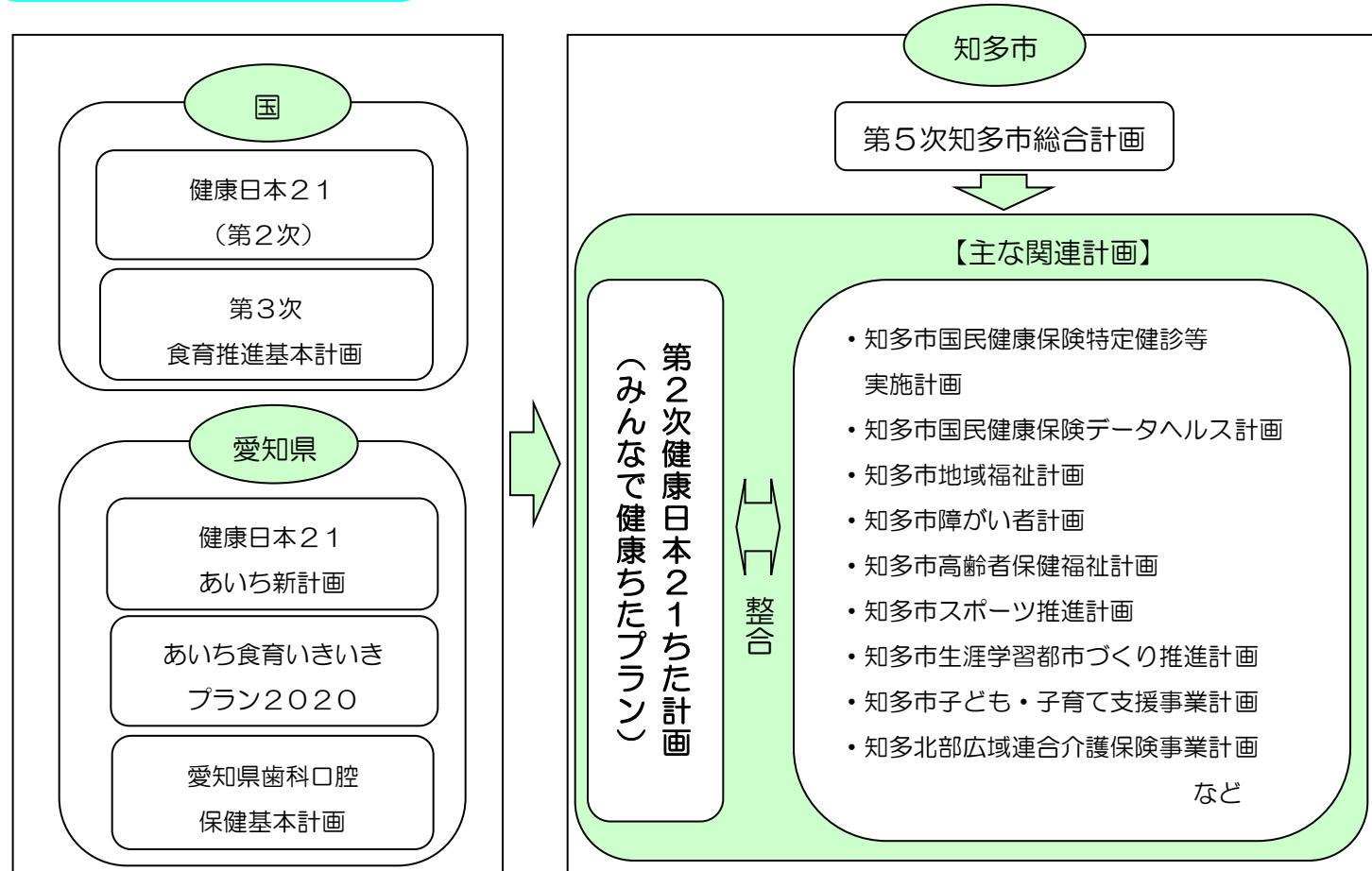
概要版

計画策定の背景

全ての市民が「みんなが共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力あるまち」を目指して、平成 15 年度から平成 24 年度までを計画期間とする「健康日本 21 ちた計画（第 1 次計画）」を策定し、健康づくりを推進してきました。平成 24 年度には、1 次計画の最終評価をふまえて、生活習慣病の増加や高齢社会の進行に伴う健康課題に取り組むため、平成 25 年度から 10 年間の計画として「第 2 次健康日本 21 ちた計画（第 2 次計画）」を策定し、引き続き健康づくりの推進に努めてきました。

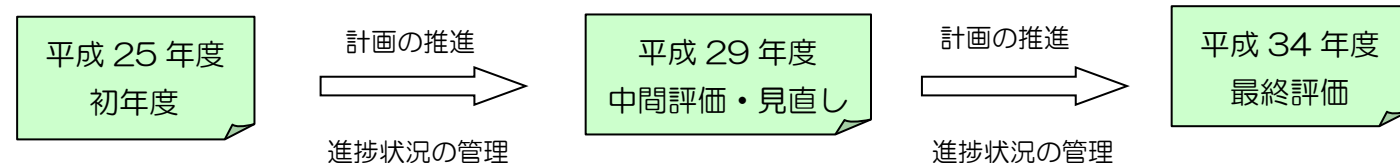
このたび、第 2 次計画策定から 5 年が経過したため、中間評価と見直しを実施しました。

計画の位置づけ



計画期間

計画期間は、平成 25 年度から平成 34 年度までの 10 年間とします。



中間評価

平成 24 年度策定時の基準値と実績値の比較から、目標値に対する達成率を算定し、それぞれの指標の達成度を評価しています。その結果、「身体活動・運動」「喫煙」「歯の健康」「高齢者の健康」の分野が順調に改善されていますが、「がんの発症・重症化予防」「飲酒」の分野では改善が進んでいない評価となりました。

判定区分	指標数 <割合>	分野別の判定結果										
		豊かな人生	がんの発症・重症化予防	糖尿病の発症・重症化予防	食生活・栄養	身体活動・運動	飲酒	喫煙	こころの健康	歯の健康	次世代の健康	高齢者の健康
A 達成・概ね達成	15指標 <26.8%>	1		2	4	1		1		5	1	
B+ 改善	5指標 <8.9%>						1	1				3
B- やや改善	6指標 <10.7%>				1	1		1			2	
C 変わらない	7指標 <12.5%>		6	1								
D 悪化	22指標 <39.3%>	1	4	2	5		2		1	2	4	1
E 判定不能	1指標 <1.8%>			1								
合計	56指標	2	10	6	10	2	3	3	2	7	7	4
A+B(達成+改善)率		50%	0%	33.3%	50%	100%	33.3%	100%	50%	71.4%	42.9%	75%
D(悪化)率		50%	40%	33.3%	50%	0%	66.7%	0%	50%	28.6%	57.1%	25%

基本理念・基本目標・基本方針

●基本理念

健康日本 21（第 2 次）の基本理念である「全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」と第 5 次知多市総合計画の基本目標である「心身ともに健やかに暮らせるまち」を受けて、次の基本理念を掲げます。

みんなが共に支え合い 健やかで心豊かに生活できる 活力あるまち

●基本目標

全ての市民が健やかに年齢を重ねて豊かな人生を送ることを目指して次の基本目標を掲げます。

健やかに 豊かな人生（健康寿命の延伸）

●基本方針

基本方針として、「疾病の発症予防及び重症化予防」、「生活習慣の見直し」に加え、新たに「健康づくりを支援する環境整備」を掲げ、基本目標である「健やかに 豊かな人生（健康寿命の延伸）」の実現を目指します。基本目標達成のために、<Chi☆Ta★Shi スローガン>を掲げます。

疾病の発症予防及び重症化予防 ～**ち**ゃんと受けよう健診（検診）いろいろ～

生活習慣の見直し ～**た**だしい（望ましい）生活習慣を末永く～

健康づくりを支援する環境整備 ～**ち**ゃかいで支え合う健康なまちづくり～

施策の体系

基本理念

みんなが共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力あるまち

基本目標

健やかに 豊かな人生 (健康寿命の延伸)

○疾病の発症予防及び重症化予防 ～㊦ゃんと受けよう健診(検診)いろいろ～

- (1)がんの発症・重症化予防
…生活習慣を改善して、がんの発症を予防します。
また、早期発見・早期治療により、がんの重症化を予防します。
- (2)糖尿病の発症・重症化予防
…血糖値を適切な値で維持することにより、糖尿病の発症・重症化を予防します。

○生活習慣の見直し ～㊧だしい(望ましい)生活習慣を末永く～

- (1)栄養・食生活 …食事について正しい知識が得られる機会や情報を提供する場を増やします。
- (2)身体活動・運動…それぞれの人にあった方法で身体活動・運動を増やすことができるように、情報提供や環境整備をします。
- (3)飲酒 …飲酒による生活習慣病や周産期の異常などのリスクを予防します。
- (4)喫煙 …受動喫煙を防止するとともに、禁煙により疾病リスクを予防します。
- (5)休養・こころの健康
…こころの健康を保ち、心身の疲労回復を図るため、日常生活に「休」「養」を取り入れます。また、地域や人とのつながりを強めて、健康を支える環境をつくれます。
- (6)歯の健康 …口腔内に関心を持ち、糖尿病をはじめ全身の疾病予防の観点から、むし歯や歯周病を予防します。更に、歯の喪失を予防し、口腔機能の維持・向上につなげます。
- (7)次世代の健康 …健やかな子どもを生ま育てるために、家庭、保育園、幼稚園、学校、地域全体で見守り、育てます。
- (8)高齢者の健康 …自分らしい生活が継続できるように、身体や社会生活機能を維持できる生活習慣を心がけ、支え合える地域をつくれます。

○健康づくりを支援する環境整備 ～㊨ゃかいで支え合う健康なまちづくり～

- 全ての市民が健康づくりに取り組みやすい環境を整備します。
「健康と人の絆づくり隊事業」 「野菜を食べようプロジェクト(ヘルシーメニュー)」
「健康ウォーキング事業」 「わ〜くわくマイレージ事業」

生涯を通じた健康づくり

- 妊娠・出産期
- 乳幼児期
- 少年期
- 青年期
- 壮年期
- 高齢期

計画の数値目標

計画の達成度を評価するために、次の項目について数値目標を設定します。

健やかに 豊かな人生

項目
健康寿命の延伸 要介護状態にある高齢者の増加抑制

㊦ゃんと受けよう健診(検診)いろいろ <Chi目標>

項目
(1)がんの発症・重症化予防 がん検診の受診率の向上 75歳未満のがんの死亡率の減少
(2)糖尿病の発症・重症化予防 糖尿病有病者の増加の抑制 血糖コントロール不良者の割合の減少 糖尿病による合併症の減少 高血圧の改善 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

㊧だしい(望ましい)生活習慣を末永く <Ta目標>

項目
(1)栄養・食生活 適正体重を維持している人の割合の増加 適切な量と質の食事を摂る人の増加 孤食の減少 間食に気をつける人の増加 地場産物の活用
(2)身体活動・運動 日常生活における歩数の増加 運動習慣者の増加

項目
(3)飲酒 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少 妊娠中の飲酒をなくす
(4)喫煙 喫煙者の減少 妊娠中の喫煙をなくす 公共の場における受動喫煙防止対策の徹底
(5)休養・こころの健康 質のよい睡眠をとれる人の増加 自殺者数の減少
(6)歯の健康 自分の口腔内に関心を持つ人の増加 歯周病を有する人の割合の減少 むし歯のない子どもの増加 歯の喪失防止
(7)次世代の健康 適正体重の子ども増加 健康的な生活習慣を身につけている子どもの増加 家庭内事故件数の減少
(8)高齢者の健康 低栄養傾向の高齢者の減少 高齢者の外出機会の増加 いきいきと活動する高齢者の増加 口腔機能の維持・向上

㊨ゃかいで支え合う健康なまちづくり <Shi目標>

項目
健康づくりに取り組みやすい環境の拡大

進行管理

保健、医療、教育、職域、ボランティア団体の代表者や地域住民の代表者で構成する「知多市健康づくり推進会議」で指標の達成状況や施策の進捗状況を検証し、「知多市保健福祉審議会」で報告するとともにホームページ等で公表します。

