東海市・知多市共同建設予定の「温水プール等の健康増進施設」に関するアンケート

【調査結果】

平成３０年３月

東海市・知多市

第１章　調査の概要

（1）調査の目的

本調査は、東海市・知多市健康増進施設基本構想の策定に当たり、東海市民及び知多市民の考えを把握することを目的として実施しました。

（2）実施期間

平成 29 年７月 10 日から平成 29 年７月 24 日まで

（3）対象者

東海市及び知多市の市内在住の 16 歳以上の方　3,000 人（無作為抽出）
（東海市 1,500 人　知多市 1,500 人）

（4）調査方法

郵便調査

（5）回答者数

1,213 人（回収率 40.4%）

（6）調査項目

ア　あなたご自身について
イ　あなたの健康づくりについて
ウ　あなたが健康増進施設に望むことについて
エ　健康増進施設の利用に向けて
オ　その他

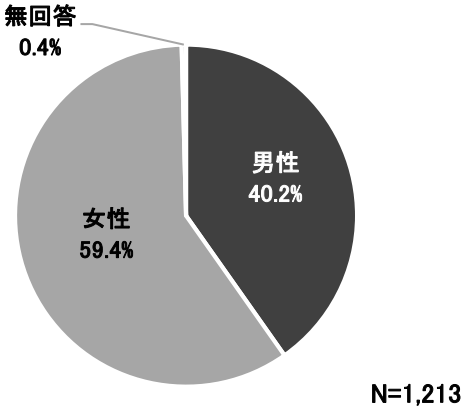
（7）調査結果の見方

ア　比率はすべて百分率で表し、小数点以下第２位を四捨五入して算出しています。このため、百分率の合計が 100%にならないことがあります。
イ　基数となる実数はNとして掲載し、各グラフの比率はNを母数とした割合を示しています。
ウ　一部のグラフについて、クロス集計をする上で「無回答」を省略しているものがあります。
エ　１人の回答者が複数回答する設問では「複数回答」と表示しています。この場合、その比率の合計は 100%を上回ることがあります。

第２章　調査結果

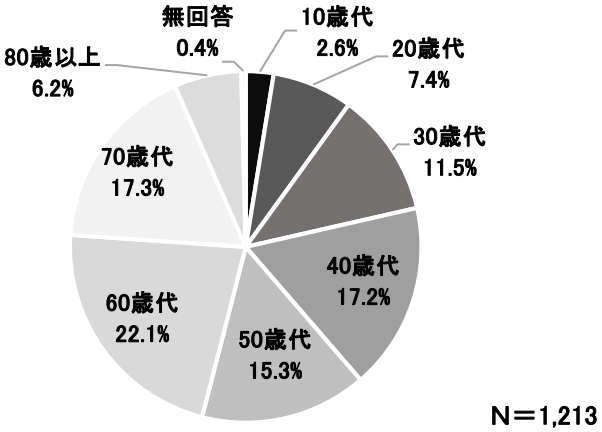
１　あなたご自身について

【問１】あなたの性別は



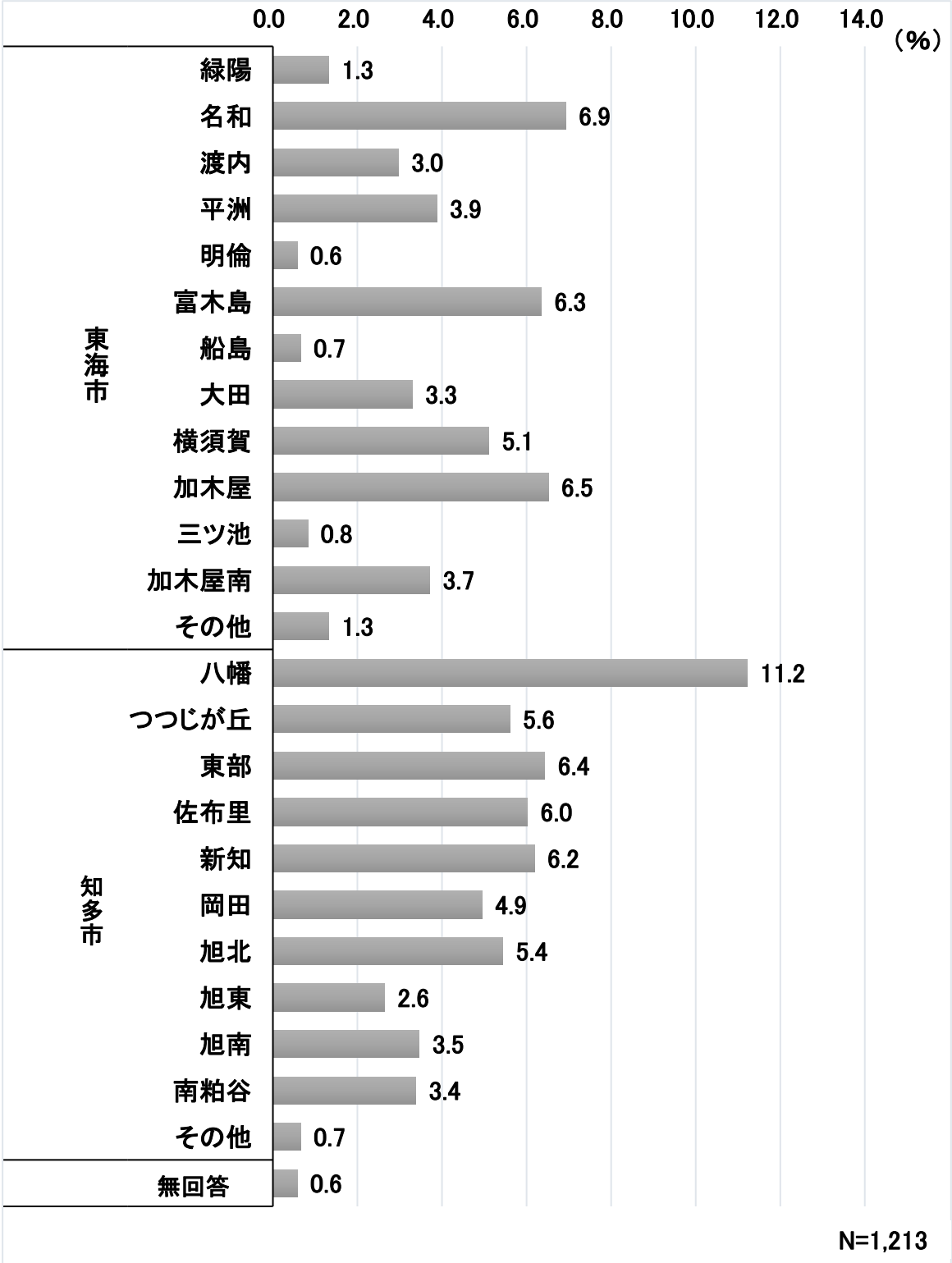
	全体	男性	女性	無回答
人数（人）	1,213	488	720	5
割合（%）	100.0	40.2	59.4	0.4

【問２】あなたの年齢は



	全体	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	80 歳以上	無回答
人数（人）	1,213	31	90	139	209	186	268	210	75	5
割合（%）	100.0	2.6	7.4	11.5	17.2	15.3	22.1	17.3	6.2	0.4

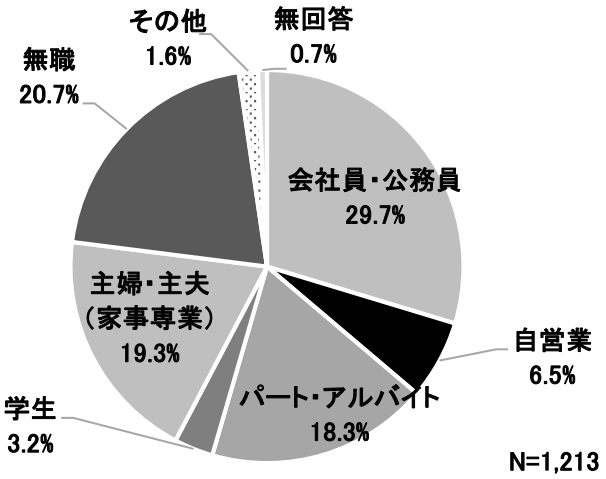
【問３】あなたのお住まいの地区は



	全体	東海市												
		緑陽	名和	渡内	平洲	明倫	富木島	船島	大田	横須賀	加木屋	三ツ池	加木屋南	その他
人数（人）	1,213	16	84	36	47	7	77	8	40	62	79	10	45	16
割合（%）	100.0	1.3	6.9	3.0	3.9	0.6	6.3	0.7	3.3	5.1	6.5	0.8	3.7	1.3

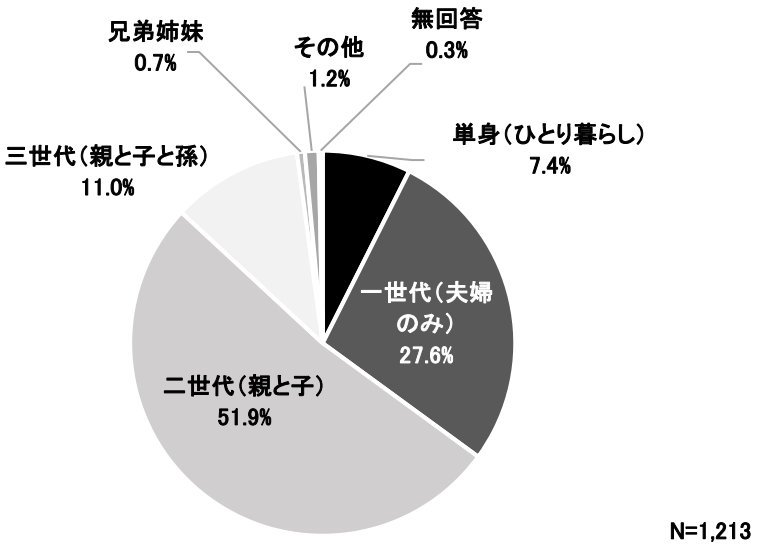
	知多市											無回答
	八幡	つつじが丘	東部	佐布里	新知	岡田	旭北	旭東	旭南	南粕谷	その他	
人数（人）	136	68	78	73	75	60	66	32	42	41	8	7
割合（%）	11.2	5.6	6.4	6.0	6.2	4.9	5.4	2.6	3.5	3.4	0.7	0.6

【問４】あなたの主な職業（勤務先の業種）は



	全体	会社員・公務員	自営業	パート・アルバイト	学生	主婦・主夫（家事専業）	無職	その他	無回答
人数（人）	1,213	360	79	222	39	234	251	19	9
割合（%）	100.0	29.7	6.5	18.3	3.2	19.3	20.7	1.6	0.7

【問５】ご家族の構成は

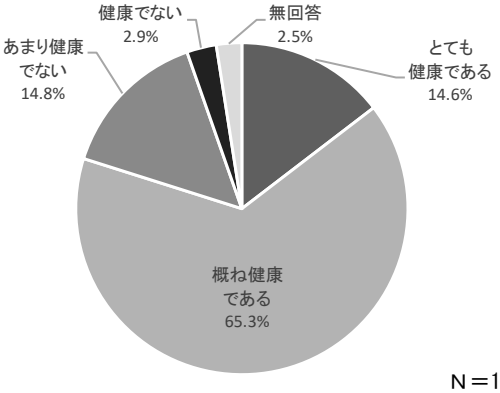


	全体	単身（ひとり暮らし）	一世代（夫婦のみ）	二世代（親と子）	三世代（親と子と孫）	兄弟姉妹	その他	無回答
人数（人）	1,213	90	335	629	133	8	14	4
割合（%）	100.0	7.4	27.6	51.9	11.0	0.7	1.2	0.3

２　あなたの健康づくりについて

【問６】あなた自身の健康状態をどう思っていますか

「とても健康である」が 14.6%、「概ね健康である」が 65.3%であり、あわせて 79.9%の方が自身の健康状態を健康であると回答しています。一方、「健康でない」は 2.9%、「あまり健康でない」は 14.8%となっています。

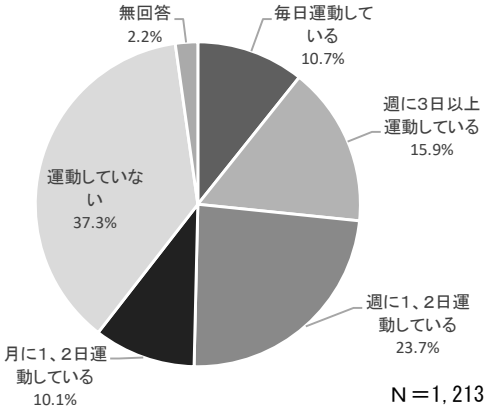


N＝1,213

	全体	とても健康である	概ね健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答
人数（人）	1,213	177	792	179	35	30
割合（%）	100.0	14.6	65.3	14.8	2.9	2.5

【問７】あなたはどのくらい運動をしていますか

「毎日運動している」が 10.7%、「週に３日以上運動している」が 15.9%、「週に１、２日運動している」が 23.7%、「月に１、２日運動している」が 10.1%であり、あわせて 60.5%が運動に取り組んでいます。一方、「運動していない」は 37.3%となっています。

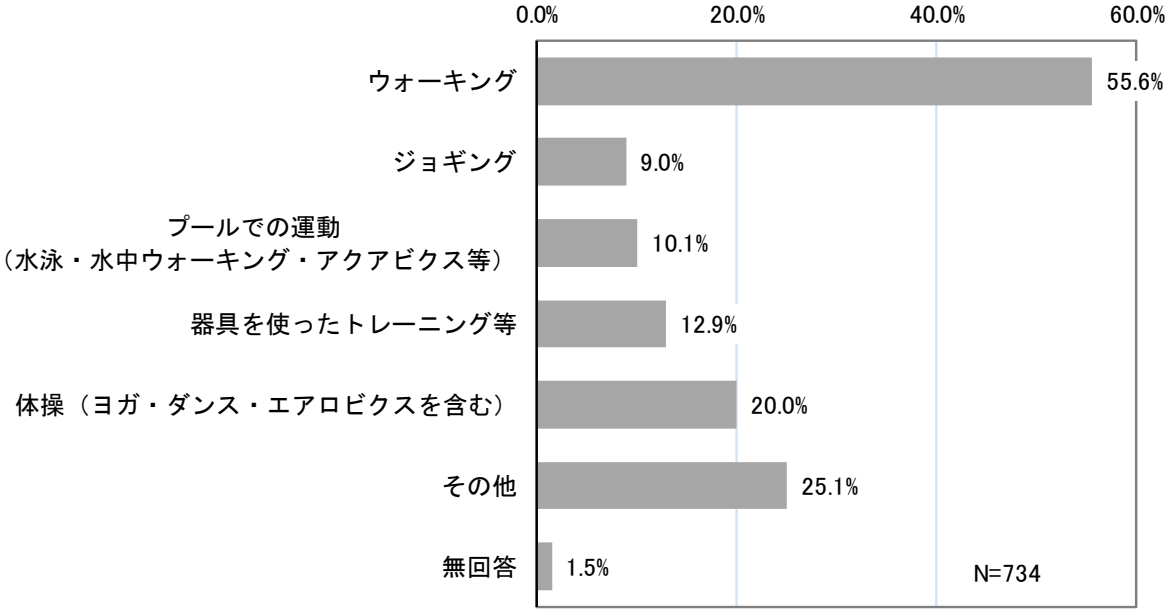


N＝1,213

	全体	毎日運動している	週に３日以上運動している	週に１、２日運動している	月に１、２日運動している	運動していない	無回答
人数（人）	1,213	130	193	288	123	452	27
割合（%）	100.0	10.7	15.9	23.7	10.1	37.3	2.2

【問７－１】あなたはどのような運動をしていますか〈複数回答〉

「ウォーキング」が 55.6%と最も多く、以下、「体操（ヨガ・ダンス・エアロビクスを含む)」が 20.0%、「器具を使ったトレーニング等」が 12.9%、「プールでの運動（水泳・水中ウォーキング・アクアビクス等)」が 10.1%、「ジョギング」が 9.0%と続いています。



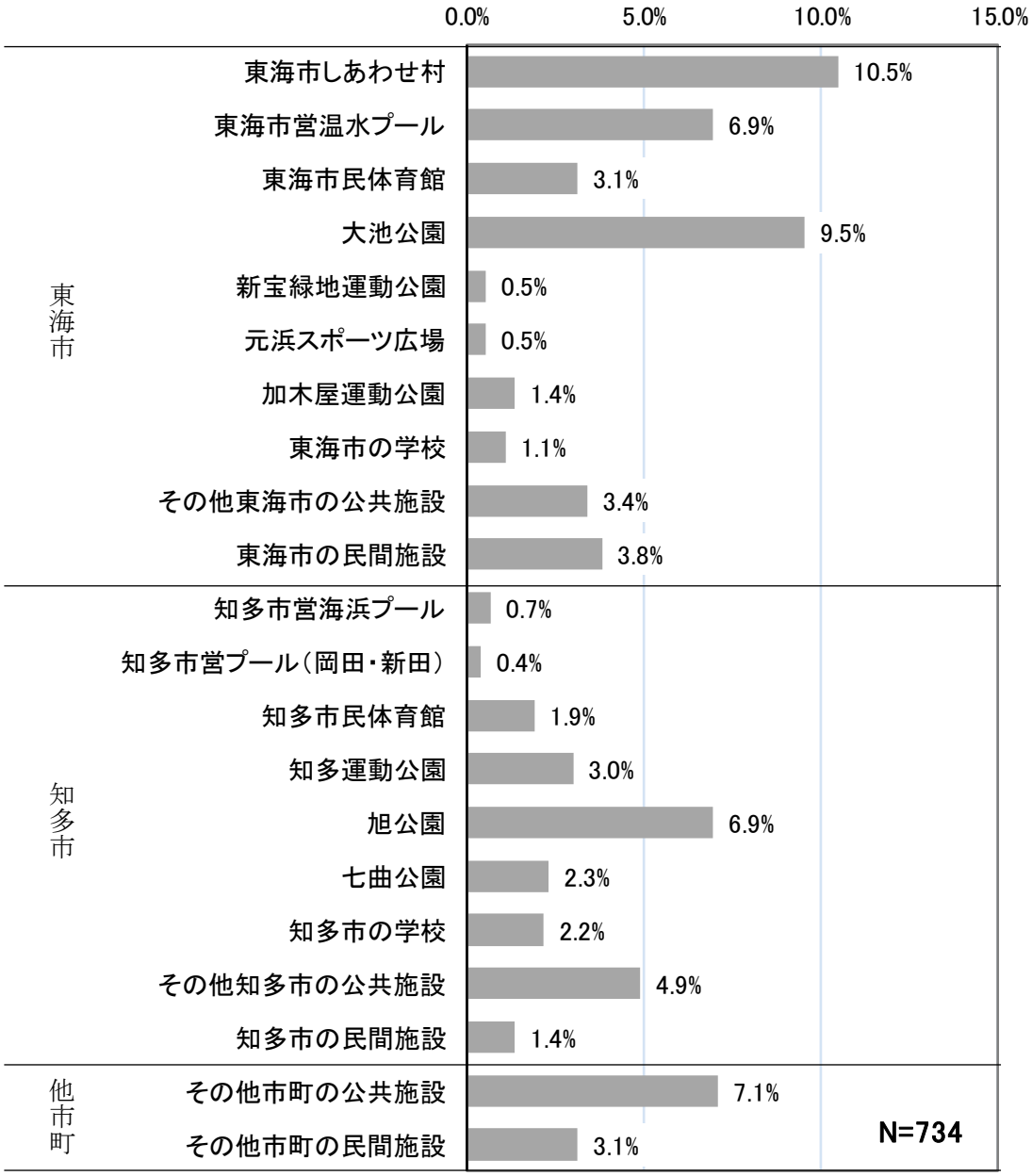
	全体	ウォーキング	ジョギング	プールでの運動（水泳・水中ウォーキング・アクアビクス等)	器具を使ったトレーニング等	体操（ヨガ・ダンス・エアロビクスを含む)	その他	無回答
人数（人）	734	408	66	74	95	147	184	11
割合（%）	100.0	55.6	9.0	10.1	12.9	20.0	25.1	1.5

【問７－２】利用している運動施設があれば施設名と理由を教えてください〈複数回答〉

東海市では「東海市しあわせ村」が 10.5%と最も多く、以下、「大池公園」が 9.5%、「東海市営温水プール」が 6.9%と続いています。

知多市では「旭公園」が 6.9%と最も多く、以下「その他知多市の公共施設」が 4.9%、「知多運動公園」が 3.0%、「七曲公園」が 2.3%と続いています。

一方、他市町の「その他市町の公共施設」が 7.1%、「その他市町の民間施設」が 3.1%となっています。

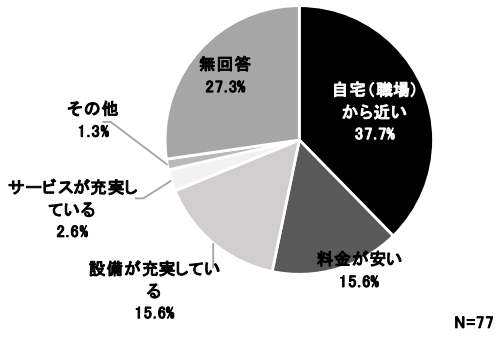
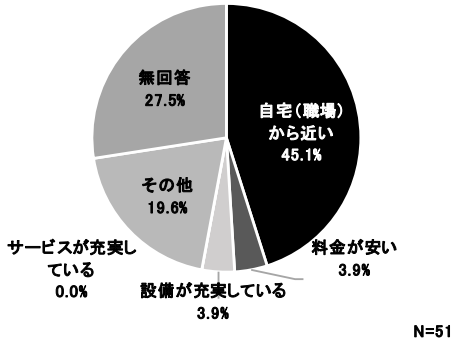
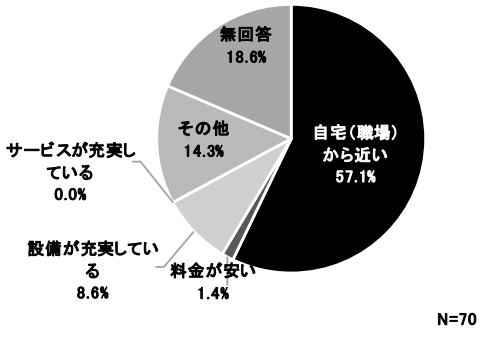
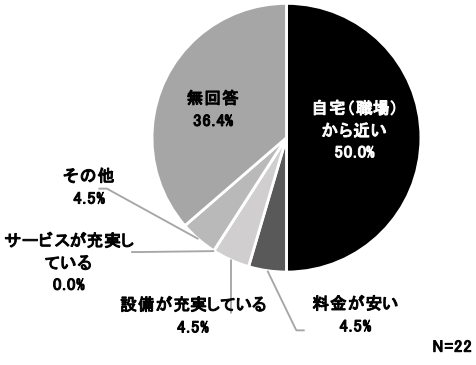
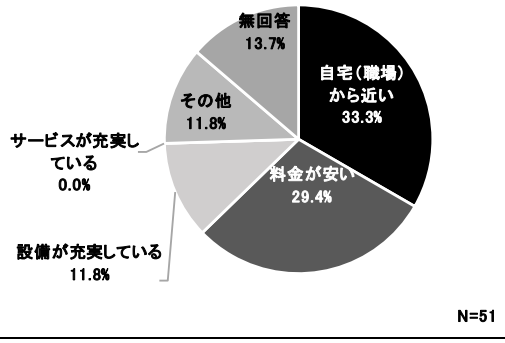
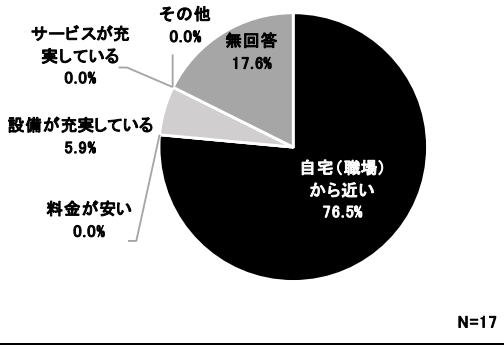


	全体	東海市									
		東海市しあわせ村	東海市営温水プール	東海市民体育館	大池公園	新宝緑地運動公園	元浜スポーツ広場	加木屋運動公園	東海市の学校	その他東海市の公共施設	東海市の民間施設
人数（人）	734	77	51	23	70	4	4	10	8	25	28
割合（%）	100.0	10.5	6.9	3.1	9.5	0.5	0.5	1.4	1.1	3.4	3.8

	知多市									他市町	
	知多市営海浜プール	知多市営プール（岡田・新田）	知多市民体育館	知多運動公園	旭公園	七曲公園	知多市の学校	その他知多市の公共施設	知多市の民間施設	その他市町の公共施設	その他市町の民間施設
人数（人）	5	3	14	22	51	17	16	36	10	52	23
割合（%）	0.7	0.4	1.9	3.0	6.9	2.3	2.2	4.9	1.4	7.1	3.1

＜施設利用理由（両市の上位３位）＞

東海市・知多市の各市における利用率が高い３施設を利用する理由としては、どの施設も「自宅（職場）から近い」が３割を超えています。東海市しあわせ村では「料金が安い」「設備が充実している」が 15.6%、大池公園では「設備が充実している」が 8.6%、東海市営温水プールでは「料金が安い」が 29.4%、「設備が充実している」が 11.8%となっています。旭公園では「料金が安い」「設備が充実している」が 3.9%、知多運動公園では「料金が安い」「設備が充実している」が 4.5%、七曲公園では「設備が充実している」が 5.9%となっています。

東海市	知多市
東海市しあわせ村	旭公園
	
大池公園	知多運動公園
	
東海市営温水プール	七曲公園
	

＜東海市＞

東海市しあわせ村

	全体	自宅（職場）から近い	料金が安い	設備が充実している	サービスが充実している	その他	無回答
人数（人）	77	29	12	12	2	1	21
割合（%）	100.0	37.7	15.6	15.6	2.6	1.3	27.3

大池公園

	全体	自宅（職場）から近い	料金が安い	設備が充実している	サービスが充実している	その他	無回答
人数（人）	70	40	1	6	0	10	13
割合（%）	100.0	57.1	1.4	8.6	0.0	14.3	18.6

東海市営温水プール

	全体	自宅（職場）から近い	料金が安い	設備が充実している	サービスが充実している	その他	無回答
人数（人）	51	17	15	6	0	6	7
割合（%）	100.0	33.3	29.4	11.8	0.0	11.8	13.7

＜知多市＞

旭公園

	全体	自宅（職場）から近い	料金が安い	設備が充実している	サービスが充実している	その他	無回答
人数（人）	51	23	2	2	0	10	14
割合（%）	100.0	45.1	3.9	3.9	0.0	19.6	27.5

知多運動公園

	全体	自宅（職場）から近い	料金が安い	設備が充実している	サービスが充実している	その他	無回答
人数（人）	22	11	1	1	0	1	8
割合（%）	100.0	50.0	4.5	4.5	0.0	4.5	36.4

七曲公園

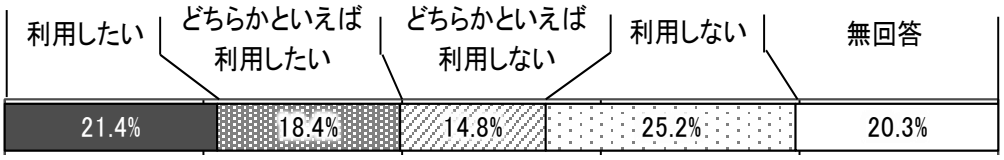
	全体	自宅（職場）から近い	料金が安い	設備が充実している	サービスが充実している	その他	無回答
人数（人）	17	13	0	1	0	0	3
割合（%）	100.0	76.5	0.0	5.9	0.0	0.0	17.6

３　あなたが健康増進施設に望むことについて

【問８】健康増進施設にどんな設備があれば利用したいですか

（1）水泳用の一般プール

「利用したい」が 21.4%、「どちらかといえば利用したい」が 18.4%であり、あわせて 39.7%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 25.2%、「どちらかといえば利用しない」は 14.8%となっています。

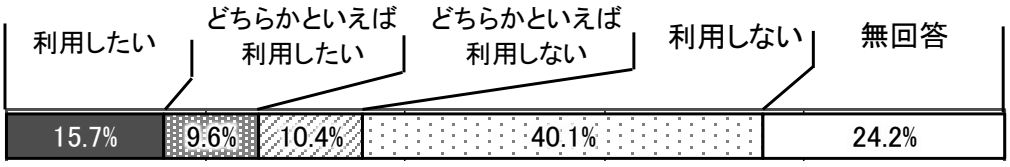


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	259	223	179	306	246
割合（%）	100.0	21.4	18.4	14.8	25.2	20.3

（2）幼児・小学校低学年が安全に遊べる浅いプール

「利用したい」が 15.7%、「どちらかといえば利用したい」が 9.6%であり、あわせて 25.3%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 40.1%、「どちらかといえば利用しない」は 10.4%となっています。

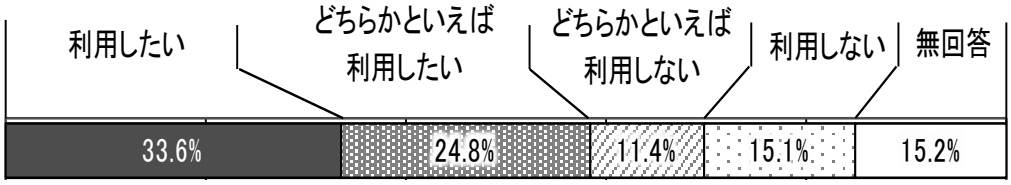


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	191	116	126	487	293
割合（%）	100.0	15.7	9.6	10.4	40.1	24.2

（3）水中歩行（水中ウォーキング）ができるプール

「利用したい」が 33.6%、「どちらかといえば利用したい」が 24.8%であり、あわせて 58.4%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 15.1%、「どちらかといえば利用しない」は 11.4%となっています。

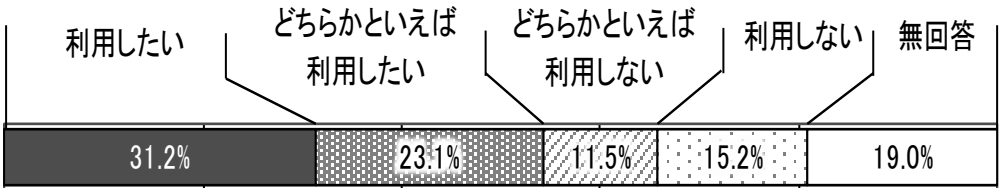


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	407	301	138	183	184
割合（%）	100.0	33.6	24.8	11.4	15.1	15.2

（4）リラックス効果のあるジャグジー等

「利用したい」が 31.2%、「どちらかといえば利用したい」が 23.1%であり、あわせて 54.3%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 15.2%、「どちらかといえば利用しない」は 11.5%となっています。

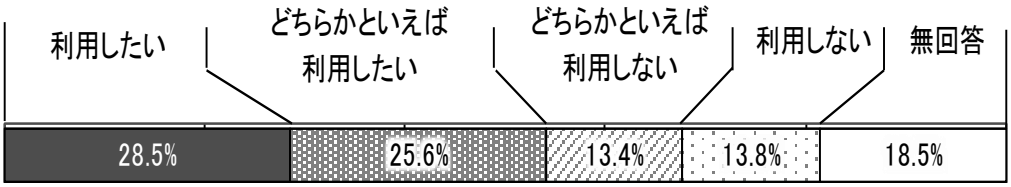


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	379	280	139	184	231
割合（%）	100.0	31.2	23.1	11.5	15.2	19.0

（5）器具などを使って運動できるジム

「利用したい」が 28.5%、「どちらかといえば利用したい」が 25.6%であり、あわせて 54.2%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 13.8%、「どちらかといえば利用しない」は 13.4%となっています。

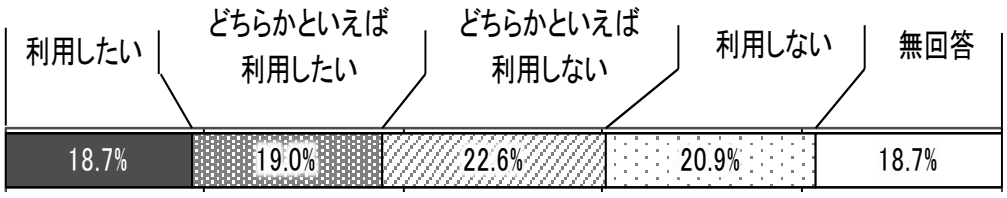


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	346	311	163	168	225
割合（%）	100.0	28.5	25.6	13.4	13.8	18.5

（6）ヨガ・ダンス・エアロビクスなどの運動ができるスタジオ

「利用したい」が 18.7%、「どちらかといえば利用したい」が 19.0%であり、あわせて 37.8%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 20.9%、「どちらかといえば利用しない」は 22.6%となっています。

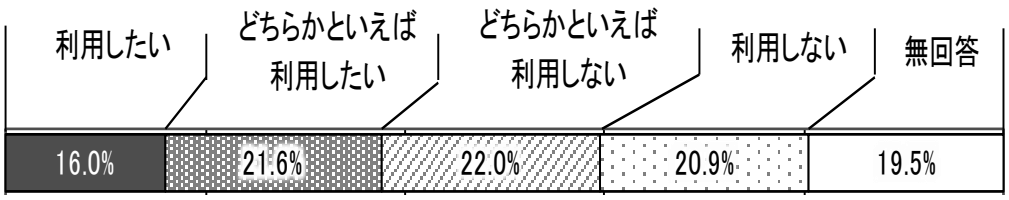


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	227	231	274	254	227
割合（%）	100.0	18.7	19.0	22.6	20.9	18.7

（7）健康・運動等の講座を受講できる講義室

「利用したい」が 16.0%、「どちらかといえば利用したい」が 21.6%であり、あわせて 37.6%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 20.9%、「どちらかといえば利用しない」は 22.0%となっています。

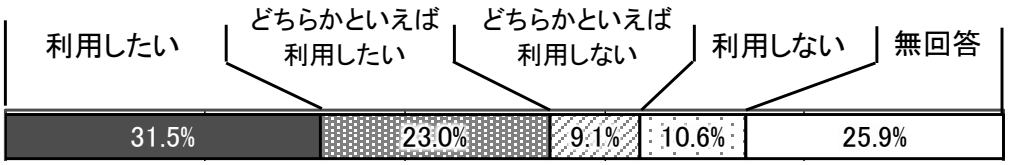


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	194	262	267	254	236
割合（%）	100.0	16.0	21.6	22.0	20.9	19.5

（8）休憩や飲食ができるスペース

「利用したい」が 31.5%、「どちらかといえば利用したい」が 23.0%であり、あわせて 54.5%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 10.6%、「どちらかといえば利用しない」は 9.1%となっています。

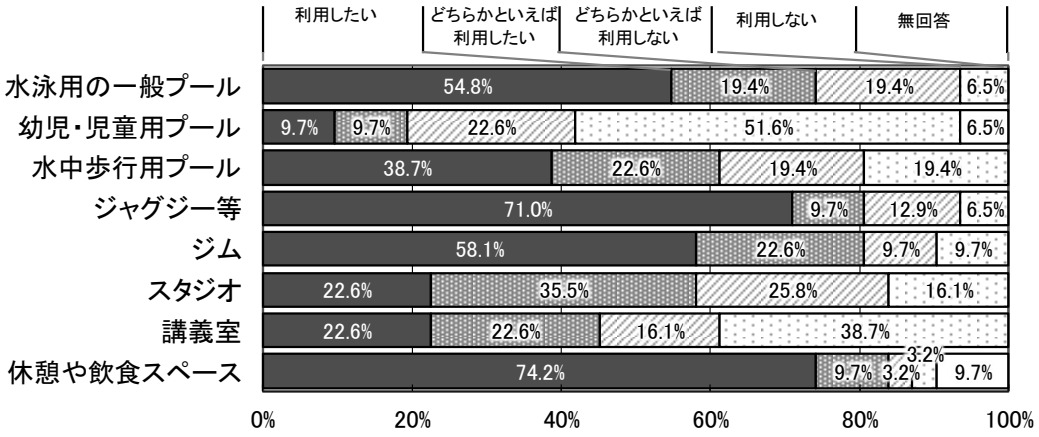


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	382	279	110	128	314
割合（%）	100.0	31.5	23.0	9.1	10.6	25.9

（9）年代別結果

ア　10歳代

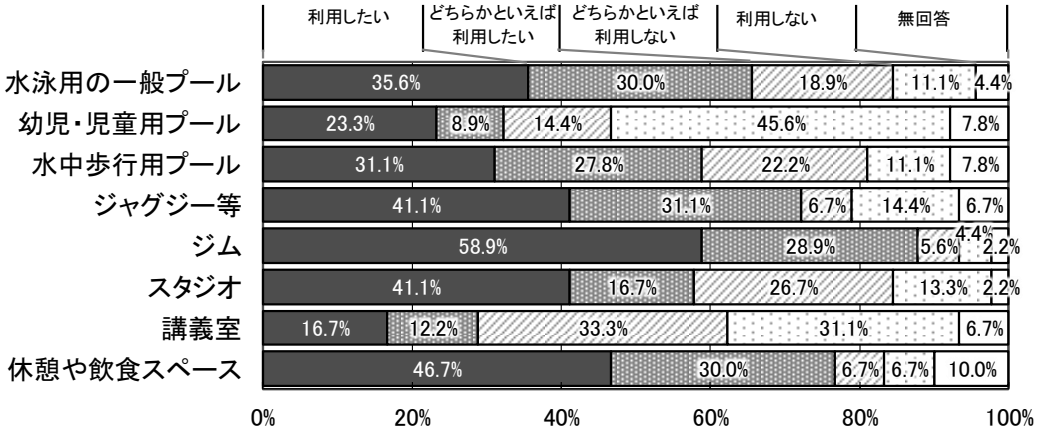


N＝31

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	31	17	6	6	2	0
	100.0	54.8	19.4	19.4	6.5	0.0
幼児・児童用プール	31	3	3	7	16	2
	100.0	9.7	9.7	22.6	51.6	6.5
水中歩行用プール	31	12	7	6	6	0
	100.0	38.7	22.6	19.4	19.4	0.0
ジャグジー等	31	22	3	4	2	0
	100.0	71.0	9.7	12.9	6.5	0.0
ジム	31	18	7	3	3	0
	100.0	58.1	22.6	9.7	9.7	0.0
スタジオ	31	7	11	8	5	0
	100.0	22.6	35.5	25.8	16.1	0.0
講義室	31	7	7	5	12	0
	100.0	22.6	22.6	16.1	38.7	0.0
休憩や飲食スペース	31	23	3	1	1	3
	100.0	74.2	9.7	3.2	3.2	9.7

イ　20 歳代

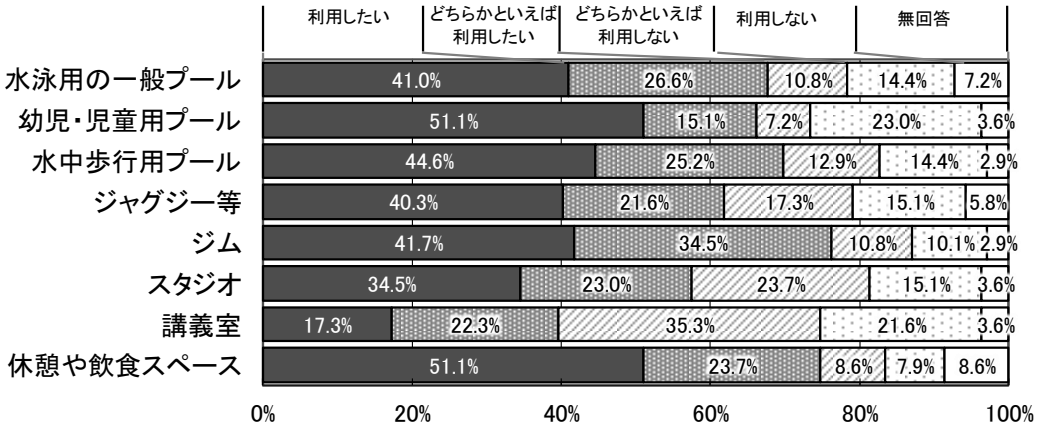


N＝90

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	90	32	27	17	10	4
	100.0	35.6	30.0	18.9	11.1	4.4
幼児・児童用プール	90	21	8	13	41	7
	100.0	23.3	8.9	14.4	45.6	7.8
水中歩行用プール	90	28	25	20	10	7
	100.0	31.1	27.8	22.2	11.1	7.8
ジャグジー等	90	37	28	6	13	6
	100.0	41.1	31.1	6.7	14.4	6.7
ジム	90	53	26	5	4	2
	100.0	58.9	28.9	5.6	4.4	2.2
スタジオ	90	37	15	24	12	2
	100.0	41.1	16.7	26.7	13.3	2.2
講義室	90	15	11	30	28	6
	100.0	16.7	12.2	33.3	31.1	6.7
休憩や飲食スペース	90	42	27	6	6	9
	100.0	46.7	30.0	6.7	6.7	10.0

ウ　30 歳代

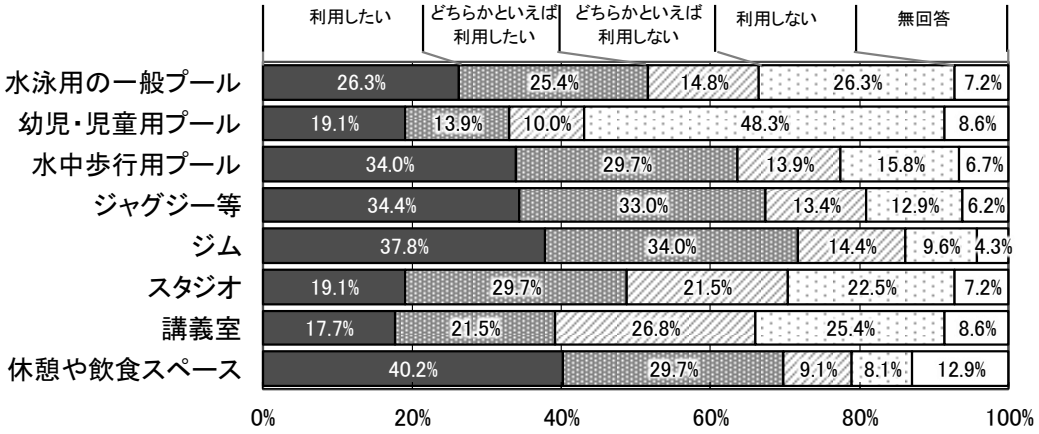


N＝139

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	139	57	37	15	20	10
	100.0	41.0	26.6	10.8	14.4	7.2
幼児・児童用プール	139	71	21	10	32	5
	100.0	51.1	15.1	7.2	23.0	3.6
水中歩行用プール	139	62	35	18	20	4
	100.0	44.6	25.2	12.9	14.4	2.9
ジャグジー等	139	56	30	24	21	8
	100.0	40.3	21.6	17.3	15.1	5.8
ジム	139	58	48	15	14	4
	100.0	41.7	34.5	10.8	10.1	2.9
スタジオ	139	48	32	33	21	5
	100.0	34.5	23.0	23.7	15.1	3.6
講義室	139	24	31	49	30	5
	100.0	17.3	22.3	35.3	21.6	3.6
休憩や飲食スペース	139	71	33	12	11	12
	100.0	51.1	23.7	8.6	7.9	8.6

エ　40 歳代

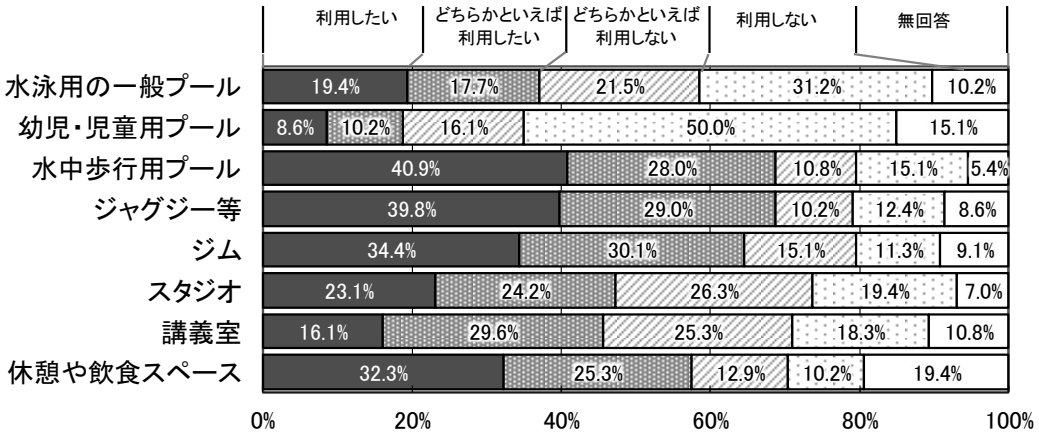


N＝209

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	209	55	53	31	55	15
	100.0	26.3	25.4	14.8	26.3	7.2
幼児・児童用プール	209	40	29	21	101	18
	100.0	19.1	13.9	10.0	48.3	8.6
水中歩行用プール	209	71	62	29	33	14
	100.0	34.0	29.7	13.9	15.8	6.7
ジャグジー等	209	72	69	28	27	13
	100.0	34.4	33.0	13.4	12.9	6.2
ジム	209	79	71	30	20	9
	100.0	37.8	34.0	14.4	9.6	4.3
スタジオ	209	40	62	45	47	15
	100.0	19.1	29.7	21.5	22.5	7.2
講義室	209	37	45	56	53	18
	100.0	17.7	21.5	26.8	25.4	8.6
休憩や飲食スペース	209	84	62	19	17	27
	100.0	40.2	29.7	9.1	8.1	12.9

オ　50 歳代

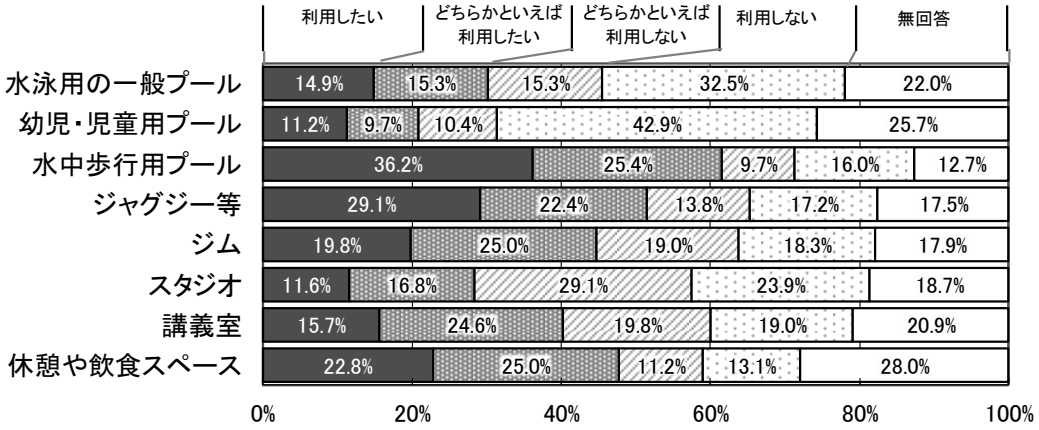


N＝186

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	186	36	33	40	58	19
	100.0	19.4	17.7	21.5	31.2	10.2
幼児・児童用プール	186	16	19	30	93	28
	100.0	8.6	10.2	16.1	50.0	15.1
水中歩行用プール	186	76	52	20	28	10
	100.0	40.9	28.0	10.8	15.1	5.4
ジャグジー等	186	74	54	19	23	16
	100.0	39.8	29.0	10.2	12.4	8.6
ジム	186	64	56	28	21	17
	100.0	34.4	30.1	15.1	11.3	9.1
スタジオ	186	43	45	49	36	13
	100.0	23.1	24.2	26.3	19.4	7.0
講義室	186	30	55	47	34	20
	100.0	16.1	29.6	25.3	18.3	10.8
休憩や飲食スペース	186	60	47	24	19	36
	100.0	32.3	25.3	12.9	10.2	19.4

カ　60 歳代

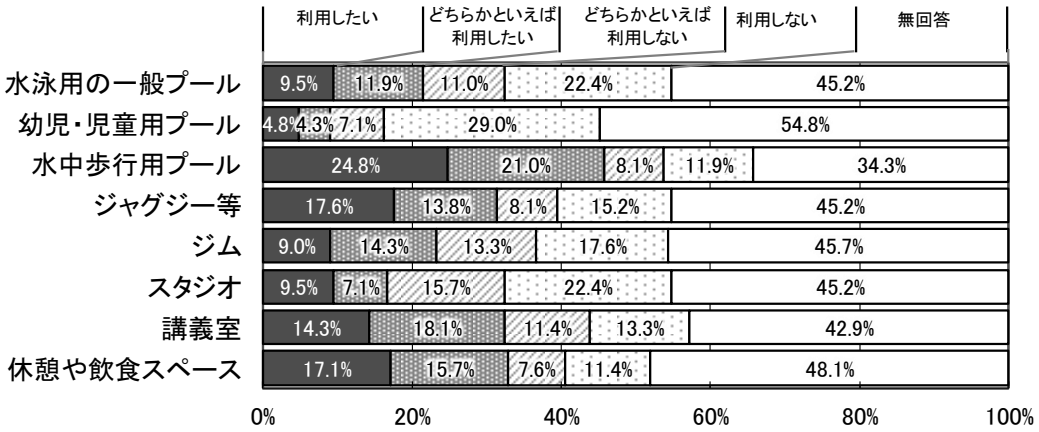


N＝268

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	268	40	41	41	87	59
	100.0	14.9	15.3	15.3	32.5	22.0
幼児・児童用プール	268	30	26	28	115	69
	100.0	11.2	9.7	10.4	42.9	25.7
水中歩行用プール	268	97	68	26	43	34
	100.0	36.2	25.4	9.7	16.0	12.7
ジャグジー等	268	78	60	37	46	47
	100.0	29.1	22.4	13.8	17.2	17.5
ジム	268	53	67	51	49	48
	100.0	19.8	25.0	19.0	18.3	17.9
スタジオ	268	31	45	78	64	50
	100.0	11.6	16.8	29.1	23.9	18.7
講義室	268	42	66	53	51	56
	100.0	15.7	24.6	19.8	19.0	20.9
休憩や飲食スペース	268	61	67	30	35	75
	100.0	22.8	25.0	11.2	13.1	28.0

キ　70 歳代

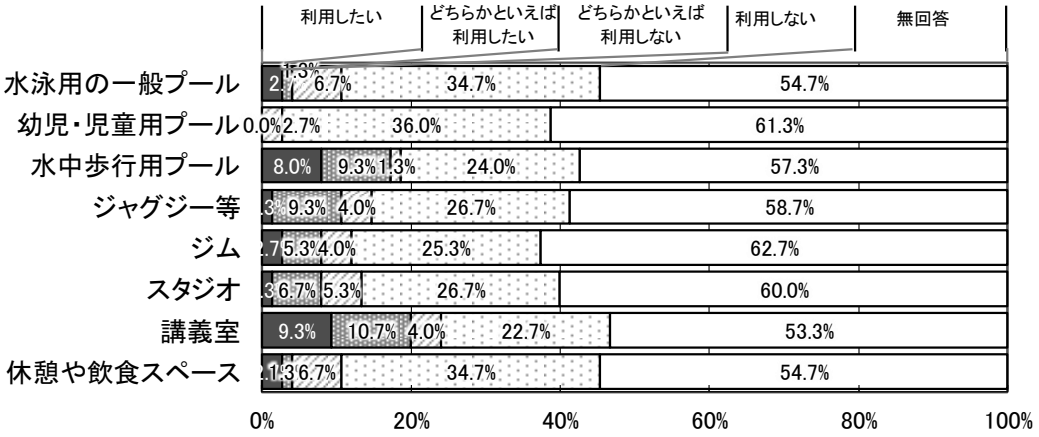


N＝210

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	210	20	25	23	47	95
	100.0	9.5	11.9	11.0	22.4	45.2
幼児・児童用プール	210	10	9	15	61	115
	100.0	4.8	4.3	7.1	29.0	54.8
水中歩行用プール	210	52	44	17	25	72
	100.0	24.8	21.0	8.1	11.9	34.3
ジャグジー等	210	37	29	17	32	95
	100.0	17.6	13.8	8.1	15.2	45.2
ジム	210	19	30	28	37	96
	100.0	9.0	14.3	13.3	17.6	45.7
スタジオ	210	20	15	33	47	95
	100.0	9.5	7.1	15.7	22.4	45.2
講義室	210	30	38	24	28	90
	100.0	14.3	18.1	11.4	13.3	42.9
休憩や飲食スペース	210	36	33	16	24	101
	100.0	17.1	15.7	7.6	11.4	48.1

ク　80 歳以上



N＝75

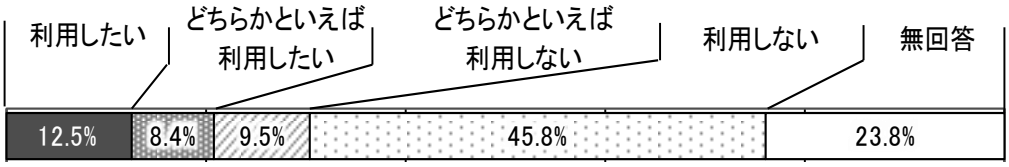
上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
水泳用の一般プール	75	2	1	5	26	41
	100.0	2.7	1.3	6.7	34.7	54.7
幼児・児童用プール	75	0	0	2	27	46
	100.0	0.0	0.0	2.7	36.0	61.3
水中歩行用プール	75	6	7	1	18	43
	100.0	8.0	9.3	1.3	24.0	57.3
ジャグジー等	75	1	7	3	20	44
	100.0	1.3	9.3	4.0	26.7	58.7
ジム	75	2	4	3	19	47
	100.0	2.7	5.3	4.0	25.3	62.7
スタジオ	75	1	5	4	20	45
	100.0	1.3	6.7	5.3	26.7	60.0
講義室	75	7	8	3	17	40
	100.0	9.3	10.7	4.0	22.7	53.3
休憩や飲食スペース	75	2	1	5	26	41
	100.0	2.7	1.3	6.7	34.7	54.7

【問９】健康増進施設にどんなサービスがあれば利用したいですか

（1）子ども向け水泳教室

「利用したい」が 12.5%、「どちらかといえば利用したい」が 8.4%であり、あわせて 20.9%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 45.8%、「どちらかといえば利用しない」は 9.5%となっています。

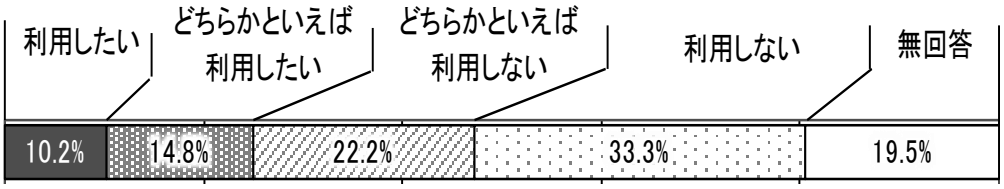


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	152	102	115	555	289
割合（%）	100.0	12.5	8.4	9.5	45.8	23.8

（2）大人向け水泳教室

「利用したい」が 10.2%、「どちらかといえば利用したい」が 14.8%であり、あわせて 25.0%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 33.3%、「どちらかといえば利用しない」は 22.2%となっています。

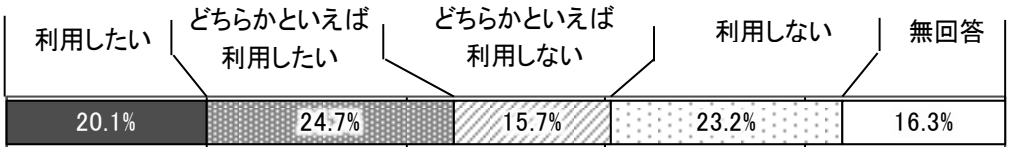


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	124	179	269	404	237
割合（%）	100.0	10.2	14.8	22.2	33.3	19.5

（3）水中運動教室（アクアビクス・水中ウォーキング等）

「利用したい」が 20.1%、「どちらかといえば利用したい」が 24.7%であり、あわせて 44.8%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 23.2%、「どちらかといえば利用しない」は 15.7%となっています。

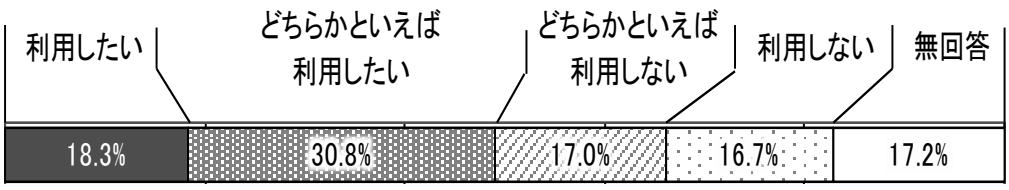


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	244	300	190	281	198
割合（%）	100.0	20.1	24.7	15.7	23.2	16.3

（4）健康チェック・運動指導提案（運動機能中心）

「利用したい」が 18.3%、「どちらかといえば利用したい」が 30.8%であり、あわせて 49.1%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 16.7%、「どちらかといえば利用しない」は 17.0%となっています。

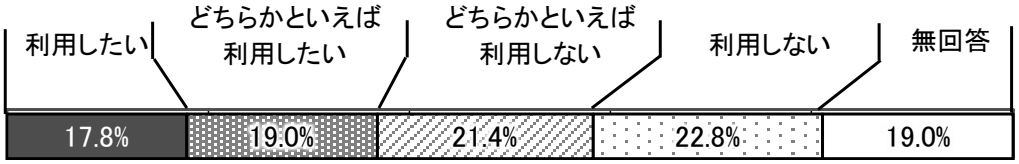


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	222	373	206	203	209
割合（%）	100.0	18.3	30.8	17.0	16.7	17.2

（5）スタジオを使った運動教室（ヨガ・ダンス・エアロビクス等）

「利用したい」が 17.8%、「どちらかといえば利用したい」が 19.0%であり、あわせて 36.8%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 22.8%、「どちらかといえば利用しない」は 21.4%となっています。

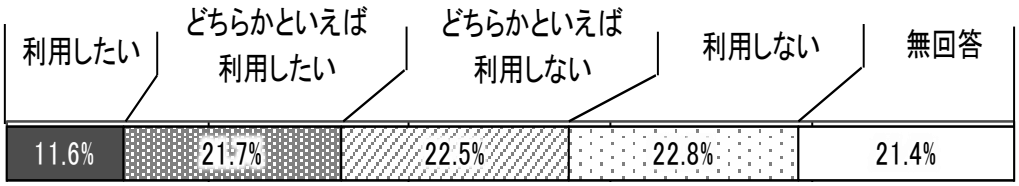


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	216	230	260	277	230
割合（%）	100.0	17.8	19.0	21.4	22.8	19.0

（6）健康・運動等に関する講座

「利用したい」が 11.6%、「どちらかといえば利用したい」が 21.7%であり、あわせて 33.3%が利用したいと回答しています。一方、「利用しない」は 22.8%、「どちらかといえば利用しない」は 22.5%となっています。

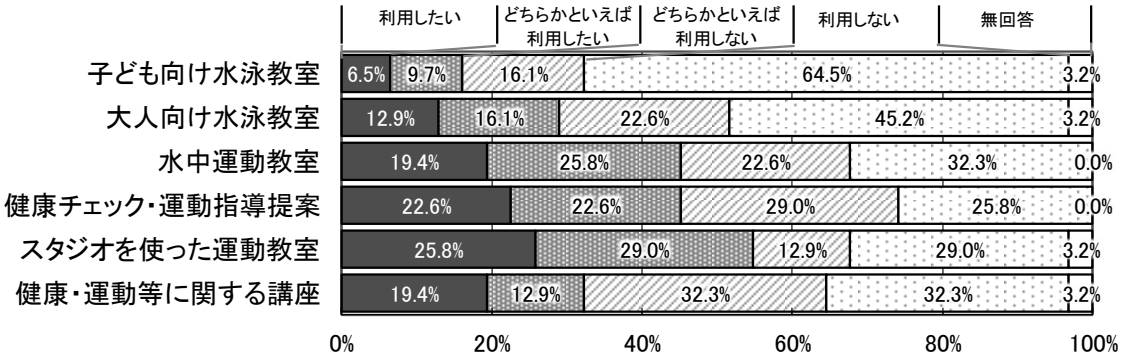


N＝1,213

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	141	263	273	276	260
割合（%）	100.0	11.6	21.7	22.5	22.8	21.4

（7）年代別結果

ア　10 歳代

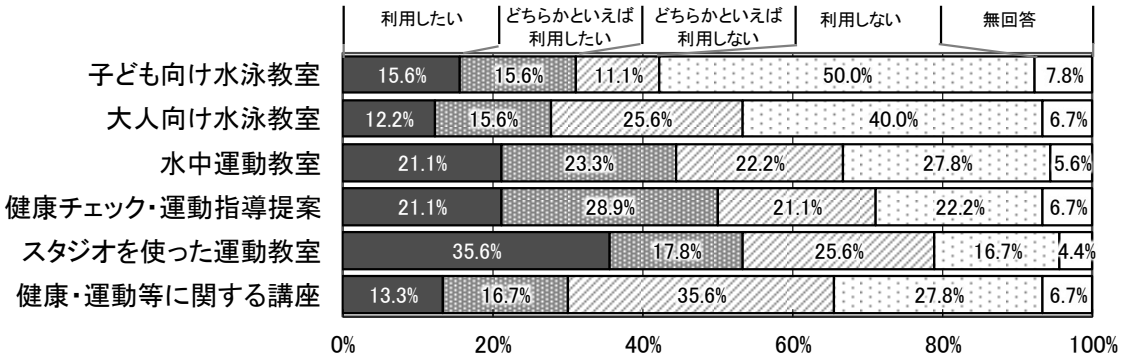


N＝31

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	31	2	3	5	20	1
	100.0	6.5	9.7	16.1	64.5	3.2
大人向け水泳教室	31	4	5	7	14	1
	100.0	12.9	16.1	22.6	45.2	3.2
水中運動教室	31	6	8	7	10	0
	100.0	19.4	25.8	22.6	32.3	0.0
健康チェック・運動指導提案	31	7	7	9	8	0
	100.0	22.6	22.6	29.0	25.8	0.0
スタジオを使った運動教室	31	8	9	4	9	1
	100.0	25.8	29.0	12.9	29.0	3.2
健康・運動等に関する講座	31	6	4	10	10	1
	100.0	19.4	12.9	32.3	32.3	3.2

イ　20 歳代

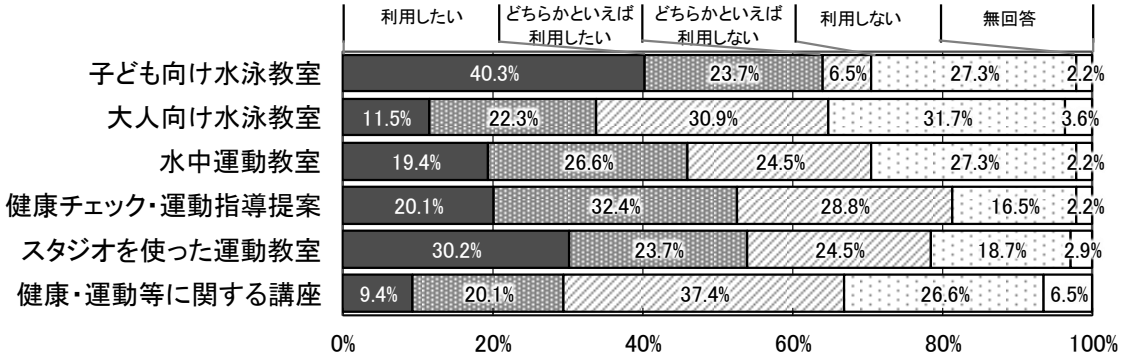


N＝90

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	90	14	14	10	45	7
	100.0	15.6	15.6	11.1	50.0	7.8
大人向け水泳教室	90	11	14	23	36	6
	100.0	12.2	15.6	25.6	40.0	6.7
水中運動教室	90	19	21	20	25	5
	100.0	21.1	23.3	22.2	27.8	5.6
健康チェック・運動指導提案	90	19	26	19	20	6
	100.0	21.1	28.9	21.1	22.2	6.7
スタジオを使った運動教室	90	32	16	23	15	4
	100.0	35.6	17.8	25.6	16.7	4.4
健康・運動等に関する講座	90	12	15	32	25	6
	100.0	13.3	16.7	35.6	27.8	6.7

ウ　30 歳代

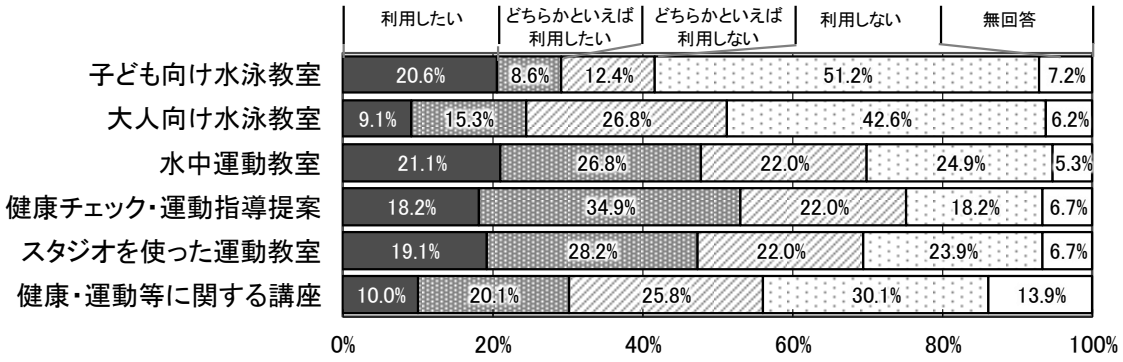


N＝139

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	139	56	33	9	38	3
	100.0	40.3	23.7	6.5	27.3	2.2
大人向け水泳教室	139	16	31	43	44	5
	100.0	11.5	22.3	30.9	31.7	3.6
水中運動教室	139	27	37	34	38	3
	100.0	19.4	26.6	24.5	27.3	2.2
健康チェック・運動指導提案	139	28	45	40	23	3
	100.0	20.1	32.4	28.8	16.5	2.2
スタジオを使った運動教室	139	42	33	34	26	4
	100.0	30.2	23.7	24.5	18.7	2.9
健康・運動等に関する講座	139	13	28	52	37	9
	100.0	9.4	20.1	37.4	26.6	6.5

エ　40 歳代

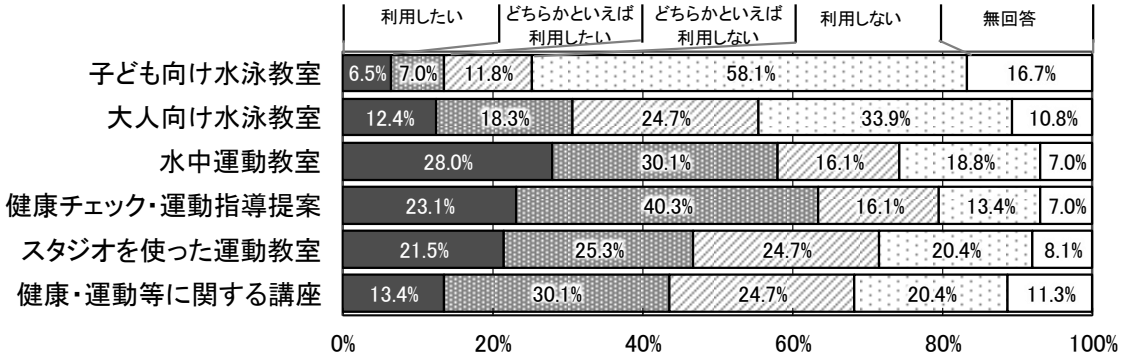


N＝209

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	209	43	18	26	107	15
	100.0	20.6	8.6	12.4	51.2	7.2
大人向け水泳教室	209	19	32	56	89	13
	100.0	9.1	15.3	26.8	42.6	6.2
水中運動教室	209	44	56	46	52	11
	100.0	21.1	26.8	22.0	24.9	5.3
健康チェック・運動指導提案	209	38	73	46	38	14
	100.0	18.2	34.9	22.0	18.2	6.7
スタジオを使った運動教室	209	40	59	46	50	14
	100.0	19.1	28.2	22.0	23.9	6.7
健康・運動等に関する講座	209	21	42	54	63	29
	100.0	10.0	20.1	25.8	30.1	13.9

オ　50 歳代

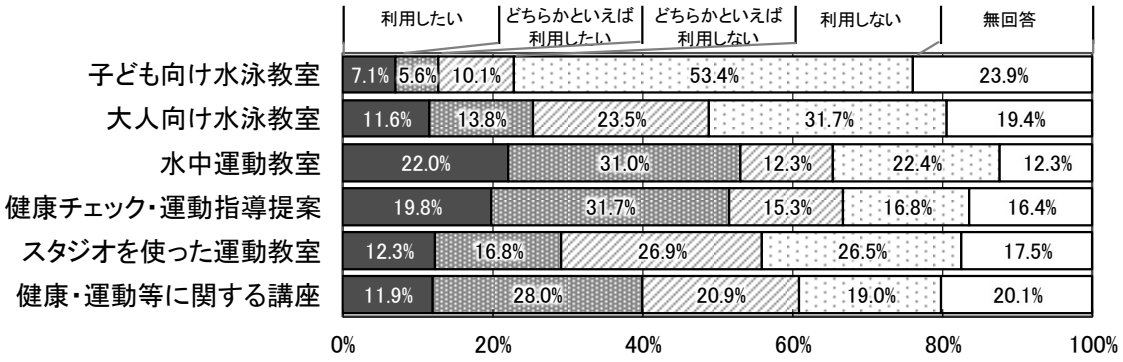


N＝186

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	186	12	13	22	108	31
	100.0	6.5	7.0	11.8	58.1	16.7
大人向け水泳教室	186	23	34	46	63	20
	100.0	12.4	18.3	24.7	33.9	10.8
水中運動教室	186	52	56	30	35	13
	100.0	28.0	30.1	16.1	18.8	7.0
健康チェック・運動指導提案	186	43	75	30	25	13
	100.0	23.1	40.3	16.1	13.4	7.0
スタジオを使った運動教室	186	40	47	46	38	15
	100.0	21.5	25.3	24.7	20.4	8.1
健康・運動等に関する講座	186	25	56	46	38	21
	100.0	13.4	30.1	24.7	20.4	11.3

カ　60 歳代

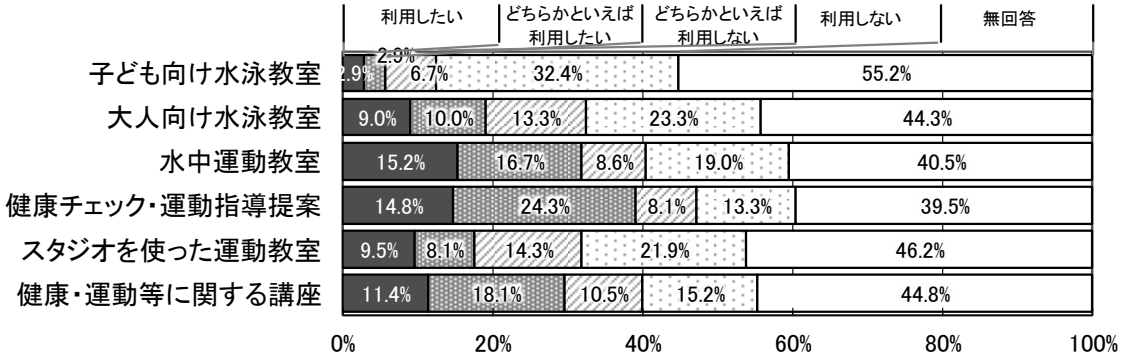


N＝268

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	268	19	15	27	143	64
	100.0	7.1	5.6	10.1	53.4	23.9
大人向け水泳教室	268	31	37	63	85	52
	100.0	11.6	13.8	23.5	31.7	19.4
水中運動教室	268	59	83	33	60	33
	100.0	22.0	31.0	12.3	22.4	12.3
健康チェック・運動指導提案	268	53	85	41	45	44
	100.0	19.8	31.7	15.3	16.8	16.4
スタジオを使った運動教室	268	33	45	72	71	47
	100.0	12.3	16.8	26.9	26.5	17.5
健康・運動等に関する講座	268	32	75	56	51	54
	100.0	11.9	28.0	20.9	19.0	20.1

キ　70 歳代

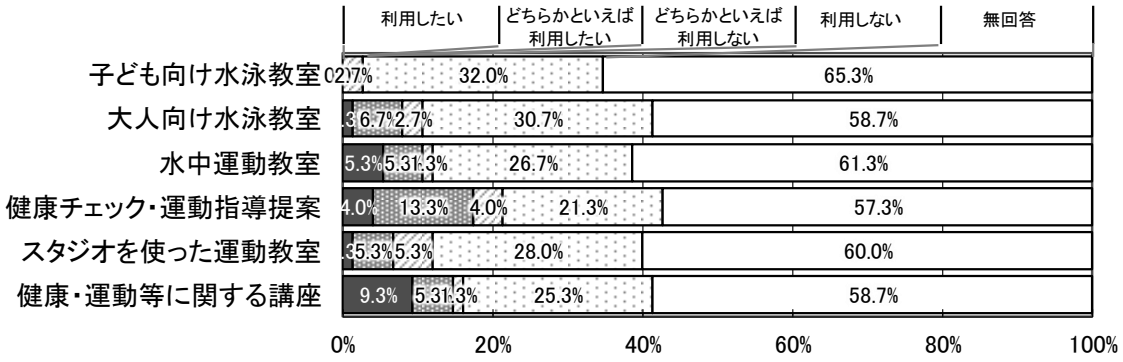


N＝210

上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	210	6	6	14	68	116
	100.0	2.9	2.9	6.7	32.4	55.2
大人向け水泳教室	210	19	21	28	49	93
	100.0	9.0	10.0	13.3	23.3	44.3
水中運動教室	210	32	35	18	40	85
	100.0	15.2	16.7	8.6	19.0	40.5
健康チェック・運動指導提案	210	31	51	17	28	83
	100.0	14.8	24.3	8.1	13.3	39.5
スタジオを使った運動教室	210	20	17	30	46	97
	100.0	9.5	8.1	14.3	21.9	46.2
健康・運動等に関する講座	210	24	38	22	32	94
	100.0	11.4	18.1	10.5	15.2	44.8

ク　80 歳以上



N＝75

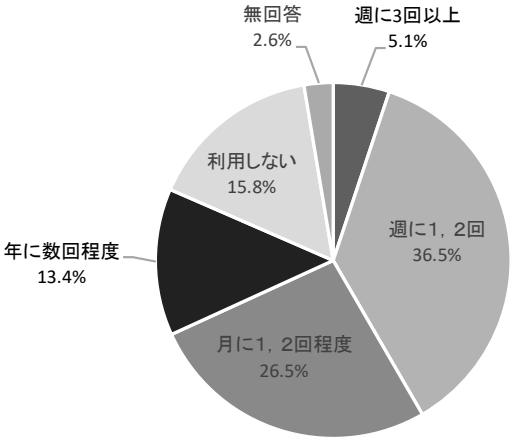
上段：人数（人）、下段：割合（%）

	全体	利用したい	どちらかといえば利用したい	どちらかといえば利用しない	利用しない	無回答
子ども向け水泳教室	75	0	0	2	24	49
	100.0	0.0	0.0	2.7	32.0	65.3
大人向け水泳教室	75	1	5	2	23	44
	100.0	1.3	6.7	2.7	30.7	58.7
水中運動教室	75	4	4	1	20	46
	100.0	5.3	5.3	1.3	26.7	61.3
健康チェック・運動指導提案	75	3	10	3	16	43
	100.0	4.0	13.3	4.0	21.3	57.3
スタジオを使った運動教室	75	1	4	4	21	45
	100.0	1.3	5.3	5.3	28.0	60.0
健康・運動等に関する講座	75	7	4	1	19	44
	100.0	9.3	5.3	1.3	25.3	58.7

４　健康増進施設の利用に向けて

【問 10】どれくらいの頻度で利用したいと思いますか

「週に３回以上」が 5.1%、「週に１、２回」が 36.5%、「月に１、２回程度」が 26.5%であり、あわせて 68.2%が月に１回以上利用したいと回答しています。一方、「年に数回程度」が 13.4%、「利用しない」は 15.8%となっています。

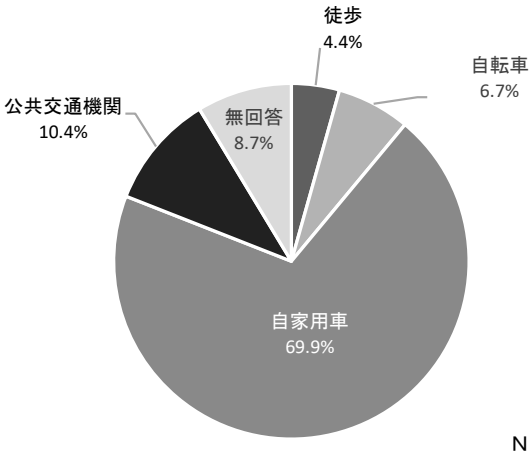


N＝1,213

	全体	週に３回以上	週に１、２回	月に１、２回程度	年に数回程度	利用しない	無回答
人数（人）	1,213	62	443	322	162	192	32
割合（%）	100.0	5.1	36.5	26.5	13.4	15.8	2.6

【問 11】施設を利用する場合、主な交通手段は何をお考えですか

「自家用車（二輪を含む)」が 69.9%、「公共交通機関（電車・バス)」が 10.4%、「自転車」が 6.7%、「徒歩」が 4.4%となっています。



N＝1,213

	全体	徒歩	自転車	自家用車（二輪を含む)	公共交通機関（電車・バス)	無回答
人数（人）	1,213	53	81	848	126	105
割合（%）	100.0	4.4	6.7	69.9	10.4	8.7

５　自由意見

今回のアンケートでは、242 件の自由意見をいただきました。多くの様々な意見をいただきましたので、回答内容を以下の(1)から(11)までの分野で分類し、回答数を示しています。

１人の回答者から、複数の分野に関する意見、同じ分野でも２つ以上のテーマに関する意見があった場合は、それぞれ回答数としてカウントしています。

(1) 健康増進施設全体に関する意見	62 件
・施設への期待。	21 件
・必要最低限の施設で十分である。	1 件
・利用したい。	6 件
・利用しない。	7 件
・必要ない。	10 件
・近い。	1 件
・遠い、不便。	12 件
・経済性を考慮し、市民の負担にならないようにして欲しい。	1 件
・災害が発生したときの避難所として活用して欲しい。	1 件
・地震、津波など災害が発生したときに不安。	2 件
(2) 健康増進施設の整備に関する意見	53 件
・子ども、親子、レジャー向けの施設を造って欲しい。	19 件
・高齢者向けの施設を造って欲しい。	9 件
・若者向けの施設を造って欲しい。	1 件
・男性向けの施設を造って欲しい。	1 件
・競技者向けの施設を造って欲しい。	2 件
・風呂・サウナを造って欲しい。	3 件
・トレーニングジムを造って欲しい。	2 件
・体育館のある複合施設を造って欲しい。	1 件
・レストラン・喫茶店を造って欲しい。	7 件
・幅広い年代で利用できる施設を造って欲しい。	1 件
・健康でない人や運動が嫌いな人が行きたくなる施設を造って欲しい。	1 件
・娯楽施設を造って欲しい。	1 件
・広い駐車場を整備して欲しい。	4 件
・温水を利用し、果菜を育てたらどうですか。	1 件
(3) 健康増進施設の運営に関する意見	37 件
・気軽に利用しやすい施設にして欲しい。	12 件
・水泳や健康づくりの教室を実施して欲しい。	4 件
・指導者、トレーナーを置いて欲しい。	2 件
・理学療法士を常駐させて、リハビリが行える施設にして欲しい。	1 件
・プールを水泳教室などで専用利用しないようにして欲しい。	1 件
・利用時間を長くして欲しい。	7 件
・シャンプー、タオルなどを販売して欲しい。	1 件
・託児サービスが欲しい。	3 件

・プールの安全対策をしっかりとやって欲しい。	2 件
・プールの衛生対策をしっかりとやって欲しい。	2 件
・ラケット、ボールなどの貸し出しをして欲しい。	1 件
・外国人も使いやすいようにして欲しい。	1 件
(4) 利用料金に関する意見	**25 件**
・低料金。	16 件
・適正な料金設定。	3 件
・回数券、月額料金があると良い。	3 件
・高齢者割引があると良い。	2 件
・市民割引があると良い。	1 件
(5) 交通アクセスに関する意見	**32 件**
・バスなどを運行して欲しい。	24 件
・アクセスが不便。	3 件
・車を持っていない。	4 件
・自転車用道路を整備して欲しい。	1 件
(6) 既存の健康増進施設に関する意見	**10 件**
(7) 自身の健康づくりの現状に関する意見	**7 件**
(8) 健康づくりの施策に関する意見	**1 件**
(9) その他市政に関する意見	**10 件**
(10) アンケートに関する意見	**3 件**
(11) その他意見	**2 件**