

10月からの活動開始に向けて、 ちたコグニ倶楽部

参加者募集!!



「ちたコグニ倶楽部」とは…？
認知症や要介護状態の発生の予防を目指し、
スマートフォンアプリを使用した様々な活動や
公園でのウォーキングなど行っています。
※事業の一部を国立長寿医療研究センターに委託しています。



対 象： 知多市にお住まいの**65歳以上の方**で
次の条件に該当する方

- ① スマートフォンをお持ちの方で、カメラ操作やLINEのやりとりができる
- ② 令和8年10月から週2回の活動に参加できる
- ③ 新規参加者向け説明会(2日間)に参加できる

※開催日 9/16(水)13:30~15:00、9/17(木)13:30~15:00

会 場 保健センター 1階 講義室

申込期間： 6月15日(月)~~~6月30日~~

期間延長!!
8月末日まで申込可 ✨

定 員： 20名 ※申し込み順

申込窓口： 知多市健康推進課 ☎0562-54-1300

★活動日時(今回新規に参加者を募集するグループ)

～以下から希望の公園・曜日・時間を選んでお申込みください～

▼毎週火・木曜

佐布里緑と花のふれあい公園	ベティさんの家旭公園
13:00～14:00	定員に達しました 9:00～10:00
14:30～15:30	10:30～11:30

▼毎週水・金曜

佐布里緑と花のふれあい公園	知多運動公園	ベティさんの家旭公園
定員に達しました 9:00～10:00	定員に達しました 10:30～11:30	9:00～10:00
10:00～11:00	13:00～14:00	10:30～11:30



クイズを解きながら
歩いています♪