旭南わくわくクラブ 毎週の活動計画

曜日	種目	時間	場所
火	レクスポーツ 〔ミニテニス、卓球 スポレックなど〕	19:00～21:00	旭南小学校体育館
(第1・3) 火	ミニテニス教室	18:30～20:00	旭南小学校体育館
(第1) 土	バランスボール	9:00～10:00	旭南小学校体育館
(第2・4) 土	ヨガ	10:30～11:30	旭南小学校体育館 (または羽根公会堂)
(第3) 土	健康体操	10:30～11:30	旭南小学校体育館
(第2・4) 土	脳トレ体操	9:00～10:00	旭南小クラブハウス