

旭南わくわくクラブ 毎週の活動計画

曜日	種目	時間	場所
(第1) 土	バランスボール	9:30~10:30	旭南小学校体育館
(第2・4) 土	ヨガ	10:30~11:30	旭南小学校体育館
(第3) 土	健康体操	10:30~11:30	旭南小学校体育館
(第2・4) 土	脳トレ体操	9:00~10:00	旭南小クラブハウス