

備蓄品チェックリスト

食事

- 食品(缶詰、レトルト食品、固形スープなど)
- 水(一人あたり1日3リットル)
- 燃料(卓上コンロ、予備のガスボンベなど)
- 鍋・やかん
- 簡易食器(割りばし、紙皿など)



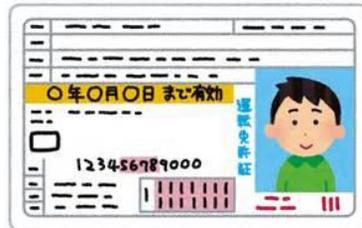
衛生

- 毛布・タオルケット・寝袋
- 洗面用品
- タオル
- ドライシャンプー
- 簡易トイレ
- 医療品(常備薬、救急用品等)
- 生理用品
- 紙オムツ(大人用・乳幼児用)



その他

- 予備の眼鏡、補聴器
- 身分証明書
- お薬手帳
- 現金
- 入れ歯
- ラップ・アルミホイル
- 工具類(ロープ、バール、スコップ等)
- 新聞紙
- ヘルメット
- 軍手
- ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- ペット用品



いざという時のために備蓄を
行いましょう