

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～

野菜を食べようプロジェクト

彩り唐揚げ南蛮定食

¥ 1,000 (税込)



～お品書き～

- ・ごはん (150g)
- ・味噌汁
- ・唐揚げ2種盛り合わせ (南蛮&サクサク唐揚げ)
- ・生野菜
- ・ピクルス
- ・枝豆

野菜

153g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー

641 kcal

塩分

3.0g

🍅 唐揚げにはたっぷり野菜が添えられており、**シャキシャキ食感**を楽しむことができます！
2種の唐揚げと一緒に召し上がりください



ごはんは控えめですが、たっぷり野菜とボリュームミーな唐揚げで**食べ応えは抜群!**



彩り綺麗なピクルスは**塩分が0g!**ほど良い酸味で美味しく食べることができます



1食あたりの**噛む回数は1392回!**

ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）