

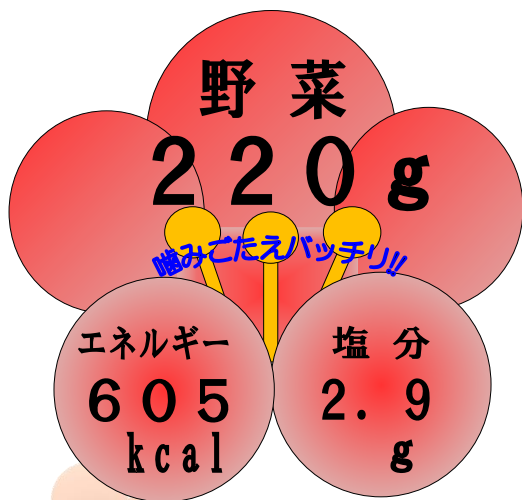
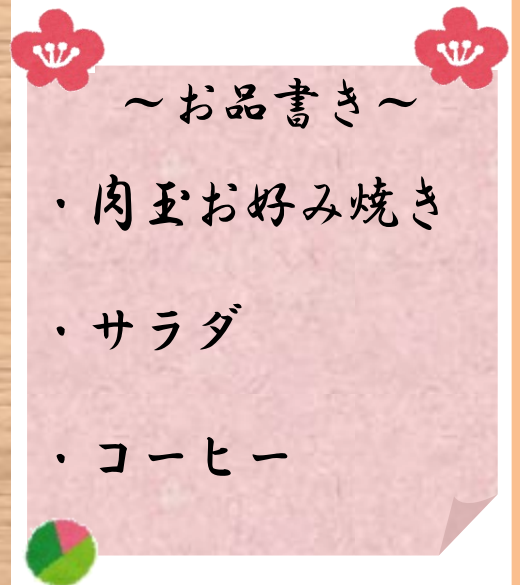
【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～
野菜を食べようプロジェクト

ボリューム満点! ヘルシーお好み焼き



¥880 (税込)



🍅 お好み焼きにはたっぷりのキャベツが使われていて、1日に必要な野菜量の半分以上をとることができます

🛢 エネルギー量は605kcalと控えめですが、ボリューム満点で食べ応えがあるメニューです◎

🧂 タレは控えめですが、減塩を感じさせず美味しくいただくことができます♪

🦷 1食あたりの噛む回数は1312回!

ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）