

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～  
野菜を食べようプロジェクト

# ヘルシー野菜炒めセット

¥1300 (税別)

[平日夜 ¥1100 (税別)]



## ～お品書き～

- ・ごはん
- ・ヘルシー野菜炒め
- ・ひと口から揚げ (2切)
- ・果物
- ・ウーロン茶

## 野菜

233g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー  
673  
kcal

塩分  
2.4  
g



1食あたり1日に必要な野菜量の3分の2が使われています  
シャキシャキとした新鮮野菜をたっぷりと味わえます



から揚げは少し控えめの量ですが  
野菜炒めに野菜がたっぷりと使われているので  
食べごたえバッチリ!!



ヘルシー野菜炒めは生姜がしっかりときいており  
豆板醤の辛味と甜麵醤の甘みのバランスが良く  
塩分控えめとは感じられないほどしっかり味です



1食あたりの噛む回数は1563回! ぜひご賞味ください

認定: 知多市 (健康推進課)