

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～
野菜を食べようプロジェクト

野菜と豚バラのせいろ鍋

～にんにく塩バター～

¥1,377 (税込)



～お品書き～

- ・古代米入りごはん
- ・野菜と豚バラのせいろ鍋
～にんにく塩バター～
- ・サラダ
- ・ナスの揚げ浸し
- ・高菜の漬物
- ・ドリンク

野菜

246g

噛みごたえバツリ!!

エネルギー
678
kcal

塩分
3.0
g



せいろ鍋で蒸すことで凝縮された野菜の甘みがひきたちます
食べすすめると人参や南瓜をはじめとしたたくさんの野菜が
顔をのぞかせる嬉しい一品です



厚みのある三元豚は食べごたえがあり
十分な旨みが野菜全体を包み込んでいます



にんにくとバターのよい香りと程よい塩味が
食欲をそそります



1食あたりの噛む回数は1370回!

ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）

🔍 ドリンクはブラックコーヒーの場合で計算