

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～
野菜を食べようプロジェクト

ヘルシー鉄板カレー

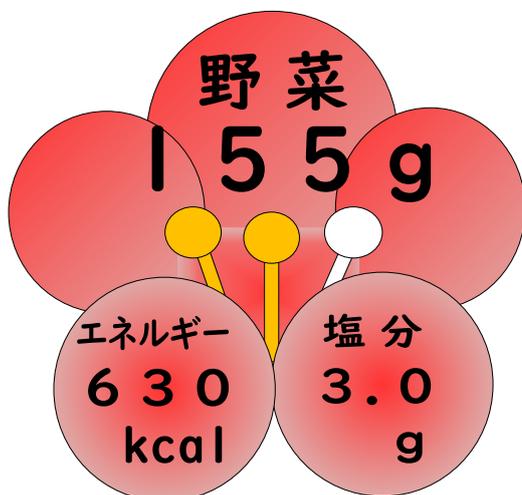


¥1100 (税込)



～お品書き～

- ・ヘルシー鉄板カレー
- ・野菜サラダ



🍎 カレーに添えられた彩り蒸し野菜は
大きめにカットされており食べごたえがあります
野菜サラダはみずみずしく、シャキシャキした食感を楽しめます

🛢️ ごはんは170gとカレーライスとしては少なめですが
野菜がたっぷり添えられているので満足感があります

🧂 蒸し野菜は素材のうま味がぎゅっとつまっているので
味付けなしでも美味しくいただけます

🦷 1食あたりの噛む回数は**682回!** ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）