

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～
野菜を食べようプロジェクト

ヘルシーMIXグリルの ライスボウル

¥1,370 (税込)



～お品書き～

- ・ヘルシーMIXグリルのライスボウル
- ・スープ
- ・野菜サラダ
- ・ドリンク

野菜

205g

噛みこたえバッチリ!!

エネルギー

693
kcal

塩分

2.9
g



ライスボウルは**温野菜と生野菜がたっぷり!**
スープやサラダのドレッシングにも野菜が入っています



ライスボウルのごはんは150gと丼としては少なめですが
三河赤鶏のMIXグリルとたっぷり野菜がのっているため
満足感があります



スープは**昆布のダシ**がしっかりときいていて絶品です
サラダの自家製ドレッシングは**酸味**をかきかせて減塩でも
おいしく食べられます



1食あたりの**噛む回数は1906回!** ぜひご賞味ください



ドリンクはブラックコーヒーの場合で計算

認定：知多市（健康推進課）