

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたプラン～
野菜を食べようプロジェクト

黒糖サンドめっちゃ野菜

¥ 1,100 (税込)



～お品書き～

- ・ 黒糖卵サンド
- ・ たまねぎ麴スープ

野菜

144g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー
509
kcal

塩 分
2.8
g

🍅 サンドイッチにもスープにも**たっぷり野菜**が入っていて、ボリューム満点です!

🍷 **自家製玉ねぎ麴**の旨味がつまった卵焼きは絶品です!
黒糖パンの甘味やベーコンの塩味との相性も抜群!

🧂 スープにも**野菜の甘味**や**玉ねぎ麴の旨味**がぎゅっと詰まっています。味わい深い一品です。

🦷 1食あたりの**噛む回数**は**1050回!**

ぜひご賞味ください

認定: 知多市 (健康推進課)