

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

~みんなで健康ちたフラン~
野菜を食べようプロジェクト

ヘルシーえびおろしそば

¥1,350 (税込)



野菜

152g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー
700
kcal

塩分
2.8
g



一品料理のそばでも、**大根おろし、きゅうり、かぼちゃ**などたっぷり野菜が味わえます



コシのある手打ちそばの上に、えび、野菜の天ぷらが乗っており、満足感はバッチリ!



だしのきいたそばつゆは、お好みでネギ、わさび、生姜を加えて変化を楽しめます

つゆは全部飲むと塩分が多くなるので残しましょう



1食あたりの**噛む回数**は**1028回!**

ぜひご賞味ください

塩分量はつゆを1/4残した場合の値です

野菜は仕入れ状況により多少変わる場合があります

認定：知多市（健康推進課）