

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～

野菜を食べようプロジェクト

フーライハン

サラダな福来飯

¥1,034 (税込)



野菜

144g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー

687 kcal

塩分

2.9g

🍅 卵の下にはレタスやたけのこなどの野菜がたっぷりで
様々な食感を楽しむことができます



ごはんは控えめですが、たっぷり野菜とボリュームミーな
唐揚げで食べ応えは抜群!



野菜は卵と一緒に食べることで、ドレッシングがなくても
美味しく食べることができます



1食あたりの噛む回数は1031回!

ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）

