

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～  
野菜を食べようプロジェクト

# ローストビーフの ヘルシーサラダダッチベイビー

¥1,600 (税込)



～お品書き～

- ・ローストビーフサラダ  
ダッチベイビー
- ・スープ
- ・なめらかカスタードプリン

野菜

152g

噛みごたえバツチリ!!

エネルギー  
676  
kcal

塩分  
2.6  
g



野菜たっぷり!! ローストビーフもボリューム満点!!

ボリュームいっぱいな上、デザートがついてもエネルギーは  
686kcal でヘルシー♪



ドレッシングもプリンもすべて手作り! 地元の食材を多く  
取り入れた、こだわりいっぱいのスキレットランチです



お手製ドレッシングは酢やレモンの酸味が活かされていて  
塩分控えめでも美味しくいただくことができます



1食あたりの噛む回数は1200回!

ぜひご賞味ください

認定: 知多市 (健康推進課)