

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～

野菜を食べようプロジェクト

# ヘルシーサラダダッチベイビー

¥1,600 (税込)



～お品書き～

- ・サラダダッチベイビー
- ・スープ
- ・なめらかカスタードプリン

野菜

152g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー  
677  
kcal

塩分  
2.4  
g



野菜たっぷりで食べ応え抜群! このボリュームでデザートがついてもエネルギーは**652kcal**でヘルシー!



ドレッシングもプリンも**すべて手作り!** 地元の食材を多く取り入れた、こだわりいっぱいの**スキレットランチ**です



お手製ドレッシングは酢やレモンの酸味が活かされていて**減塩でも美味しく**いただくことができます



1食あたりの**噛む回数**は**1147回!**

ぜひご賞味ください

認定: 知多市 (健康推進課)