

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～

野菜を食べようプロジェクト

ローストビーフの ヘルシーサラダダッチベイビー

¥1,500 (税込)



～お品書き～

- ・ローストビーフサラダ
ダッチベイビー
- ・スープ
- ・なめらかカスタードプリン

野菜

152g

噛みごたえバツチリ!!

エネルギー
676
kcal

塩分
2.6
g



野菜たっぷり!! ローストビーフもボリューム満点!!

ボリュームいっぱいな上、デザートがついてもエネルギーは

686kcalでヘルシー♪



ドレッシングもプリンもすべて手作り! 地元の食材を多く
取り入れた、こだわりいっぱいのスキレットランチです



お手製ドレッシングは酢やレモンの酸味が活かされていて
塩分控えめでも美味しくいただくことができます



1食あたりの噛む回数は1200回!

ぜひご賞味ください

認定: 知多市 (健康推進課)