

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～  
野菜を食べようプロジェクト

# LOWカロリーセット

¥1,500 (税込)



小さめサイズの  
オムライス

- 野菜サラダ
- フルーツ
- ドリンク\*

\*コーヒー・紅茶・オレンジジュースのうち1つ選べます

野菜

146g

エネルギー  
549  
kcal

塩分  
2.9  
g

🔍 ドリンクはブラックコーヒーの場合で計算

🍅 たっぷり野菜のサラダは、シャキシャキとした食感が楽しめます

🍷 ごはん控えめ&卵1個でオムライスなのに低カロリー！  
卵1個でもしっかりと包んであり、本格オムライスが味わえます

🍷 ケチャップライスはカレー粉などの香辛料により  
味をしっかりと感ずることが出来ます  
自家製ミートソースも絶品です！

🦷 1食あたりの噛む回数は1428回！

ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）

\*メニュー内容の変更はできません