

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

~みんなで健康ちたフラン~
野菜を食べようプロジェクト

LOWカロリーセット

¥1250 (税込)



小さめサイズの
オムライス

野菜サラダ

フルーツ

ドリンク*

※コーヒー・紅茶・オレンジジュースのうち1つ選べます

野菜

146g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー
536
kcal

塩分
2.7
g

🔍 ドリンクはブラックコーヒーの場合で計算



たっぷり野菜のサラダは、シャキシャキとした食感が楽しめます



ごはん控えめ&卵1個でオムライスなのに低カロリー! 卵1個でもしっかりと包んであり、本格オムライスが味わえます



ケチャップライスにはカレー粉などの香辛料により味をしっかりと感じるができます 自家製ミートソースも絶品です!



1食あたりの噛む回数は1428回!

ぜひご賞味ください

認定: 知多市 (健康推進課)

*メニュー内容の変更はできません