

【野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー】認定!!

～みんなで健康ちたフラン～  
野菜を食べようプロジェクト

超

# ヘルシー岡田かつ丼

¥800 (税込)



～お品書き～

- ・超ヘルシー  
岡田かつ丼
- ・味噌汁
- ・漬物

野菜

160g

噛みごたえバッチリ!!

エネルギー  
649  
kcal

塩分  
2.8  
g

🍅 岡田かつ丼よりもご飯は少なめですがシャキシャキ生野菜がたっぷりついているので食べごたえバッチリ!

🍷 カツ丼のカツは脂肪分の少ないヒレを使用することでカロリーダウン!

🍷 カツの下味がしっかりとしているので生野菜と一緒に召し上がりください

🦷 1食あたりの噛む回数は1074回!

ぜひご賞味ください

認定：知多市（健康推進課）