

「健康と人の絆づくり隊」登録について

～みんなで健康ちたプラン～

<登録条件>

- 1 定期的にラジオ体操を行っている、または予定している
 - ・およそ週1回程度以上（天候や地区の行事による中止を除く）
- 2 概ね5人以上の参加がある
- 3 活動内容を一般公開可
 - ・市のホームページ、保健センターのロビー等に活動紹介をします。

<登録・活動の流れ>

「健康と人の絆づくり隊登録申請書」を記入し提出

ホームページに写真の掲載をご希望の場合は、下記アドレスまでメールで送信ください。（1枚のみ）

年に1回程度、登録内容の変更の有無について問い合わせさせていただきますので、ご協力をお願いします。

登録団体にお渡しします！

- 1 ①「ラジオ体操 CD」
② DVD「座ってもできる立ってもできるラジオ体操」
③ タイソープーパーのうちいずれか1つ
- 2 登録人数分「ラジオ体操手帳」（または名簿）
- 3 代表者様用の「梅の花スタンプ」（多人数の団体は複数）

ラジオ体操の実施毎にスタンプの押印をお願いします。

希望の団体に「ラジオ体操指導員」の派遣を行います（年に1回のみ）

ポイント達成したらもらえる！

- 記念品
- ・ 30ポイント：まいかカード、梅子タオル
 - ・ 100ポイント：過去の景品等から1点

登録窓口・問い合わせ先：知多市健康推進課（保健センター内）

TEL：0562-54-1300 FAX：0562-55-3838

E-mail：hokennet@city.chita.lg.jp