

「健康と人の絆づくり隊」登録について

～みんな健康ちたプラン～

<登録条件>

- 1 定期的にラジオ体操を行っている、または予定している企業等。
 - ・およそ週1回程度以上、概ね5人以上の参加がある
- 2 活動内容を一般公開可。
 - ・市のホームページ、保健センターのロビー等に活動紹介をします。

<登録・活動の流れ>

企業向け「健康と人の絆づくり隊登録申請書」を記入

・ホームページに写真の掲載をご希望の場合は、下記アドレスまでメールで送信ください。(1枚のみ)

・年に1回程度、登録内容の変更の有無について問い合わせさせていただきますので、ご協力をお願いします。

登録団体にお渡しします！

- ① 「ラジオ体操 CD」
- ② DVD「座ってもできる立ってもできるラジオ体操」
- ③ タイソープーパー のうちいずれか1つ



- ・ラジオ体操手帳の利用、ポイント特典はありません。
- ・希望の団体に「ラジオ体操指導員」の派遣を行います。(年1回のみ)

※ラジオ体操手帳を使用し、ポイントを獲得する参加方法をご希望の方がいる場合は、企業団体とは別にサークルといった形式でのご参加をお勧めします。

登録窓口・問い合わせ先：知多市健康推進課（保健センター内）

TEL：0562-54-1300 FAX：0562-55-3838

E-mail：hokenet@city.chita.lg.jp