



健康と人の絆つくり隊(ラジオ体操)登録団体一覧



番号	小学校区	団体名	活動内容 (ラジオ体操+)	活動場所	活動日時	団体紹介・PR等
1	八幡	寺本台長寿会 ラジオ体操仲よしグループ	百歳・カミカミ体操、グラウンドゴルフ、集合所周辺の清掃と2号公園の掃除	月曜日・第2日曜日 寺本台集会所 水曜、木曜 寺本台グラウンド	月、水、木 9:00～ 日(毎月第2) 9:00～	みんなで仲よく健康維持と体力の保持をしたい。
2		仲よし会	GG大会、カラオケ大会、新年会又は忘年会、毎日の個人成績を記録し、毎月と6ヶ月毎の順位発表。	西知多医療厚生組合グラウンドゴルフ場	火、木 9:00～11:00	つつじが丘2丁目管理組合の住民なら誰でも加入可。初心者歓迎(会費=月額1,000円)
3		脳トレサークル	脳を鍛える大人の計算ドリルNo8、四字熟語、クロスワード、日本都道府県名、発声訓練など	知多市市民活動センター	金 13:00～15:00	リーダーが粹にとらわれず得意の分野をリーズナブルにやっています。やる気のある方は大歓迎です。
4		杉山四一GGクラブ	グラウンドゴルフ、清掃、草とり、交流会(年4回)	西前田公園	月、水、金	情報交換、親睦等、第一は健康増進(心身ともに)
5		株式会社厨房サービス	ゴムバンド体操	(株)厨房サービス 事務所	月～金 8:30～	毎日始業前にゴムバンドをつけて体操し、気持ち良く朝をスタートしています。
6		デイサービス だいこん畑	レクリエーション、作品作り、外出	デイサービス だいこん畑内	月～金 9:25～16:35	八幡の古民家でデイサービスを行っています。現在は女性ばかりですが、常に体を動かし、いろいろなことに挑戦して、楽しんで頂いています。
7		八幡スマイルクラブ	健康体操教室、ヨガ教室、エンジョイウォーキング教室、切り絵教室、レクスポ	八幡小学校体育館 八幡コミュニティセンター	日(毎月第1,2,4) 9:00～ 土(毎月第3) 13:00～	そこに行けば仲間がいる。そして笑顔で活動が。
8		学校教育課 (GAKUKYO)		知多市役所教育委員会室	月～金 12:45～	昼休みを利用してリフレッシュ!!
9		知多市青少年会館		青少年会館1階ロビー	開館日 8:10～	(会館スタッフ限定)
10		西知多医療厚生組合 (ツロツヨC)		事務所内	月～金 8:25～	20代から60代まで元気に仲良く体操しています!
11		火曜クラブ	筋力、ストレッチ、百歳体操、かみかみ体操	八幡コミュニティセンター	9:30～11:30	今の体力を現状維持できるように体づくりしてます。
12		AQUA		知多市役所	月～金 12:00～	みんなで健康作り。
13		F&Hビーチボールバレー	ビーチバレー	メディアス体育館ちた	木 10:00～	体を動かすのを目的に楽しくやっています。
14		中小根寿会	グラウンドゴルフ、清掃	中小根児童遊園地	火、木 8:00～9:00 (雨天の場合は翌日)	

番号	小学校区	団体名	活動内容 (ラジオ体操+)	活動場所	活動日時	団体紹介・PR等
15	八幡	やまももコーラス	ストレッチ、合唱の練習	岡田まちづくりセンター 第1,3金曜日 知多市勤労文化会館研修室2 第2,4金曜日	金 9:45~	ラジオ体操とストレッチで体をほぐしてから歌います。お腹から思いっきり声を出すことは健康に繋がっています。一緒に歌いたい方、お待ちしております。
16		廻間生き生きクラブ	百歳体操(かみかみ他)、脳トレーニング(ゲーム)、合唱(楽器等使用)	廻間公会堂	金 13:00~15:30	会費1回100円(エアコンに使用、文房具、残金は年末に会食)
17	つつじ	朝倉団地自治会	水戸黄門体操	つつじが丘朝倉団地16棟北公園	月~金 6:30~6:45	あんしんとなり組見守り活動の一部として実施。
18		GGつつじが丘東部	グラウンドゴルフ	つつじが丘朝倉団地16棟北公園	月~金 8:50~ (祝日除、雨天中止)	元気に楽しく、互いに支え合い明るく生きる。
19		ふれあいメイツ	公園清掃、みんなの体操	2号公園	月、水、金 7:00~	町内に呼び掛け健康と居場所づくり、コミュニケーションの場として活動しています。夏休みには子供と触れ合い交流を図っています。
20		ひまわりたち		施設内	月~金 12:45~	少しくらい間違えてもへっちゃら。みんなで楽しくやっています。ポイントを集めるのも楽しみ。
21		健幸づくり教室 (つつじが丘3丁目ふれあいサロン)	百歳体操+脳トレ+レクリエーション	つつじが丘3丁目町内集会所	水 13:30~15:00 木 9:30~11:00 毎月第2,4金曜日 13:30~16:00	・町内の方、どなたでも参加できます。 ・介護予防、仲間づくりも行っています。
22		パティオちた・さろん		施設内	月、木 14:00~ 火、土(月2回) 14:00~	のんびり活動しています。
23		就労準備支援事業所「ゆっかむ」	作業やパソコン教室、体力づくり等、様々なプログラムに取り組んでいます。	施設内	月、火、木、金 9:00~15:30	しばらく就労していなかった方が生活を整え、自分の強みに気づいて再スタートの準備をする場所です。人の応援が好きなスタッフがいます。
24		ピンポンズ・つつじ	卓球	朝倉団地集会所	金 10:00~	
25	新田	燦々(さんさん)	花壇管理、掃除	巽が丘東団地内公園 (通称三角公園)	月~土 6:30~	ラジオ体操で一日が始まります。 今年も花壇コンクールエントリー!!
26		巽が丘町内会「ほほえみ」	第3日曜日に日曜サロンとコラボレーション	巽が丘第1集会所敷地内	日、火、金 8:30~	町内会役員と参加者により運営しています。
27		たつみがおかサロン ラジオ体操グループ	茶話会など	巽が丘第二集会所	木(毎月第1,3) 10:00~ (サロンとして開催。他の日は近くの集まりに参加している)	町内会サロン参加者及びスタッフで実施しています。
28		南巽が丘ラジオ体操会	ピラテス+足踏み ラジオ体操の唄	南巽が丘 なんとつ広場	水、土 冬季(11月~3月) 7:00~ 夏季(4月~10月) 6:30~	早く集まった人はピラテスを行い、ラジオ体操の唄を全員で唄って楽しく体操を行っています。4月と11月に体操終了後朝食の会を開いています。

番号	小学校区	団体名	活動内容 (ラジオ体操+)	活動場所	活動日時	団体紹介・PR等
29	新田	榊ユーズ		榊ユーズ内	火 8:30	日頃の運動不足を朝のわずかな時間を利用してラジオ体操を通じて体力づくりと社員間のコミュニケーションを図り、元氣よく働いています！
30		山口接骨院 (まちかど体操クラブ)	かみかみ体操、チューブ体操、筋肉増強運動	山口接骨院	月、木、土 13:00~14:30	明るく楽しく無理せず体操。
31		巽が丘寿会リズム体操クラブ	第1、第2テレビ体操、その他いろいろ	巽が丘第二集会所	火 10:00~11:00	
32	佐布里	梅が丘絆隊		梅が丘1号公園	毎日 8:00~ (正月三が日、春・秋のクリーンキャンペーン、雨天除く)	他町内からもご参加いただき、公園周辺のみならず、多くの方々の絆が深まっています。どなたでもどうぞ...
33		にしの台健康隊A	散歩	にしの台、梅が丘合同集会所公園	月 8:00	身体の動きが良くなっています。おしゃべりも楽しいです。
34		にしの台健康隊B		にしの台一号公園	水 8:00~	高齢者ばかりで安否確認しています。
35		にしの台今井接骨院コッコツ (骨骨)健康クラブ (まちかど体操クラブ)	NHKテレビ体操(みんなの体操)、いきいき百歳体操+機能訓練指導、ほぐれ〜るそよかせ体操、ストレッチたいソウ(毎月第二実施日)	にしの台今井接骨院(治療室内)	火 13:30~(10人) 木、土 14:00~(10人)	運動機能の障害、筋力低下による頸、肩、腰、膝の疾病の発生等を解りやすく説明しながら体操をしています。
36		シニアフィットネス・デイサービス 歩きま笑 (まちかど体操クラブ)	パワーリハビリ、サスペンショントレーニング	シニアフィットネス・デイサービス 歩きま笑	火、木 17:00~	気軽に体操をやりに来て下さい。
37		つみき福祉工房 知多		施設内の各部屋	月~金 9:30~	障害者施設の利用者さんと職員さんが毎朝元気に体操をしています。
38	新知	知多市社会福祉協議会		知多市福祉活動センター	月~金 8:20~ (祝日除)	
39		さわやかSUN組		知多市保健センター ロビー	月~金 12:00~ (祝日除)	たのしく体操しています。
40		保健センター		知多市保健センターロビー	月~金 12:00~ (祝日除)	
41		ゆいの会	百歳体操	認定NPO法人 ゆいの会	火 10:00~ 木 10:40~(他、できる日に)	事務局のスタッフに加え、ゆいの会に足を運んでくれる皆さんに参加していただいています。
42		新三・六七長寿会 グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	古見公園	日、水 9:00~	
43		公立西知多看護専門学校 フローレンス“ウメコ”		公立西知多看護専門学校	月~金 8:20~ (祝日除)	平成26年4月から、年々高齢化する教員の体力づくりの一環として、体操に取り組み、若い学生たちに負けないよう体力維持に努めている。
44		新東グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ、ボール遊び、ビンゴゲーム、頭の体操、コーヒータム	新知東町2号公園、新東集会所	日、木 8:00~9:30 土(体操クラブ) 13:00~ 15:00	新知東町1~3丁目に居住し、60歳以上の仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり。

番号	小学校区	団体名	活動内容 (ラジオ体操+)	活動場所	活動日時	団体紹介・PR等
45	新知	知多市障がい者活動センター やまもも第1		やまもも第1 活動班休憩室	月～金 9:55～、15:30～	運動の習慣として、また健康維持を目指して楽しく体を動かしています。
46		新知台長寿会	モーニング	新知台集会場、新知東町2号公園	金 7:30～	昨年から各月1回金曜日終了後にモーニング。今年から毎月行っており、より交流を深めたいと思っています。
47		在宅ケアセンター (Team-Z)	歯磨き	在宅ケアセンター内	月～金 12:30～	在宅療養中の方へ看護師が看護をお届けします。おばあちゃんの知恵袋同様、看護師の知恵袋も利用してみませんか？
48		障がい児相談支援事業所さんぽ (ばせお)		相談支援事業所さんぽ	月～金 9:00頃	ラジオ体操を通してつながりを深めています。
49		知多市高齢者相談支援センター	交通立哨(毎月10日)	知多市高齢者相談支援センター	月～金 8:25～	毎日ラジオ体操を行い、健康増進に努めます。 「継続は力なり」
50		知多福祉会 なごみ苑	障害者の日中活動(利用者・支援者)	なごみ苑内	月～金(開苑日) 10:00～	
51		ゆいの会 からだと脳をきたえ隊	脳トレ	ゆいの会多目的ホール	火 10:00～	ラジオ体操のあとには脳トレをやります。
52		ふれプラ めいと		ふれあいプラザ	火～日 8:25～ (または12:00～)	ふれあいプラザ内に併設する、中部公民館、児童センター、男女共同参画センターの職員で行います。
53	岡田	グループホームあいる岡田	散歩、歌を唄いながら体操、パタカラ体操、慈雲寺さん掃除ゴミ拾い(毎月)	あいる岡田内、慈雲寺	毎日 10:30～	昨年同様、元気に地域の方とふれあい、交流の機会を増やしながら絆をつくっていきたいと思っています。地域の方の参加も大歓迎です。お電話お待ちしております。
54		小規模多機能 知多	喫茶コーナーでのお茶会	小規模多機能知多敷地内	月～金 14:00～	小規模多機能型居宅介護事業所です。岡田保育園近くにあります。地域の方々と一緒に体操やおしゃべりをして楽しく活動をしていきたいです。大正生まれから昭和生まれまで多世代で楽しんでいます。
55		公益社団法人 知多市シルバー人材センター		シルバー人材センター事務所内	月～金 12:50～	健康意識が高い人、健康診断の結果に焦っている人、健康と若さを保とうという人など、様々な思いがありますが皆で元気にラジオ体操を楽しんでいます。毎回初めに「ラジオ体操の歌」を流しています。
56		子育て総合支援センター (ほぼらすめいと)	ストレッチ	子育て総合支援センター	毎日 8:55～	
57		やまもり いこいの家	サロン活動、イベント、オカリナ、ウクレレ	やまもりいこいの家	月～金 9:30～15:00	たのしくおしゃべり、楽しく体操!!
58		みんなあつまれ・竹内道場ラジオ体操 (まちかど体操クラブ)		竹内接骨院2階柔道場	土 15:00～ 日 8:00～	「健康」は地球の合言葉 皆で楽しく体を動かしましょう。

番号	小学校区	団体名	活動内容 (ラジオ体操+)	活動場所	活動日時	団体紹介・PR等
59	旭北	新舞子北グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	東小山グラウンド	水、金 9:00～	健康寿命を長く保ち明るく楽しく過ごすため頑張っています。
60		長浦松寿会GG会	グラウンドゴルフ練習	東小山グラウンド	水、金 9:00～	健康第一（笑顔、会話）
61		長浦台たのしい絆応援隊	みんなの体操、24式太極拳、公園のゴミ拾い活動	長浦公園	土 8:00～	ラジオ体操ができなくても、杖をついて来るだけでも活動とする。老若男女、地域外の人、誰でも参加できる絆づくりです。
62		株式会社 光マーク		株式会社 光マーク事務所	火 09:30～	弊社はウェアのマーキング加工を行う会社です。手に届いたお客様のパワーの源になることを目指しています。関わる皆様とのHappy Lifeを期待しています。
63		5人会	ウォーキング	旭公園（週2.3回晴天の日）	月～金 9:30～	
64	旭東	日長台あすなろ		日長台公園	毎日（雨、風、雪に拘わらず） 6:00～6:40	のぼり旗をたて、公園で行っています。なお、悪天候等で公園が使用不可の場合、商店街アーケードをお借りして年中実施しています。
65		旭桃・見守りたい	・笑話サロン：高齢者居場所づくり、イベント、おしゃべり会 ・見守り活動：≧75歳の独居、老々世帯に生活支援 ・グラウンドゴルフ等地域の絆強化を目的に活動	旭桃台1号公園：ラジオ体操、グランドゴルフ 旭桃台公民館：笑話サロン他	ラジオ体操：月～土 6:30～ 笑話サロン：第3火曜（1回/月） 13:30～ 見守り活動：随時（2回/月）他 グランドゴルフ：第2、4火曜	ラジオ体操、グランドゴルフ、笑話サロン等の開催により健康の維持向上を図ると共に地域住民の絆を一層深め、困った時にお互い様の心で助け合える地域づくりを目指し活動している。参加は自由で笑話サロン以外は無料で参加できます。スタッフは6名で楽しく運営しています。
66		旭東コスモススポーツクラブ	卓球、囲碁ボールグラウンドゴルフ	日長台公民館、姥山広場（グランドゴルフ）	水、第2、4土 9:00～11:00	4回/月卓球囲碁ボール前にラジオ体操で躰ほぐし活動。
67		ちた福寿園	個別・グループでの生活維持向上訓練	施設全体	毎日 10:00～	皆さん一緒に健康寿命を延ばしましょう！！
68	旭南	知多市子ども未来館 （指定管理者コニックス株式会社） （幼児保育課）		館内エントランス	火～日 8:45～	就業前に準備運動として活用して健康で仕事に取り組めるよう活動しています。 当館では笑顔で接客するよう努めています。
69		新舞子すみれハイム	健口（口腔）体操、軽体操など	新舞子すみれハイム	月～土 10:00～	サービス付き高齢者向住宅知多すみれハイム入居者を中心としたデイサービスの団体です。
70		ほのぼの園ケアハウス	リズム体操	ケアハウス内	毎日 9:25～	
71		知多市障がい者活動センター やまもも第2		やまもも第2	月～金 14:00～	知的障がいがある方達の生活介護及び就労支援を行う事業所です。ラジオ体操でリフレッシュして毎日楽しく頑張っています。

番号	小学校区	団体名	活動内容 (ラジオ体操+)	活動場所	活動日時	団体紹介・PR等
72	旭南	あさひ接骨院 (まちかど体操クラブ)	いきいき百歳体操	あさひ接骨院(院内)	木、金、土 12:30~	
73		長寿課老人福祉施設 (RSチーム)		老人福祉センター、東部福祉会館、岡田福祉会館	月~金 9:40~または12:45~ (祝日除)	高齢者の利用者のために日々働いている施設です。仕事の合間にラジオ体操を行い健康増進に努めています。
74	南粕谷	南粕谷2丁目健寿会	モーニングストレッチ、オリジナル体操	粕谷台2号公園	毎日 4月~10月:6:30~6:45 11月~3月:7:00~7:15	1. 体操10分前から公園の周辺の清掃 2. リーダー月毎に担当スケジュール化 3. 夏休み児童・父兄参加”大盛況”
75		粕谷台4丁目健寿会	ストレッチ、ウォーキング、公園清掃	粕谷台6号公園	毎日 4~10月:6:30~ 11月~3月:7:00~	
76		南粕谷フレンドリークラブ	ウォーキング	南粕谷ハウス、南粕谷小学校	土 7:30~	ラジオ体操+ウォーキング参加は無料です。
77		粕谷接骨院 (まちかど体操クラブ)	いきいき百歳体操	粕谷接骨院	水 12:30~ 月 13:00~	笑顔の絶えない教室、いつも明るく楽しく。
78		楽笑クラブ	グラウンドゴルフ	自宅の庭	水 9:00~	
79		青空	グラウンドゴルフ	自宅	月 9:00~	歩いてこれる範囲で
80	その他	ごみ対策課		リサイクルプラザ駐車場 (※人数が多い為2か所で行っている)	月~金 8:30~	
81		株式会社JERA 知多火力発電所		事務所	月~金 8:30~	JERAは中部電力と東京電力の火力発電事業をまとめた会社です。 ラジオ体操は社員の安全と健康を考え、中部電力の時から始めており30年以上行っています。
82		知多エル・エヌ・ジー (株)			月~金 8:30~	燃料基地として、LNGの受入れ、貯蔵・払い出しを通じ、地域の生活と発展に必要なエネルギーの安定供給の一翼を担っております。また、タンクローリーによるLNG出荷も行っています。 ラジオ体操は、社員の健康づくりの一助として、創立以来行っています。コーポレートのスローガンは「人の”わ”で安全・安定操業」です。
83		株式会社 LIXIL			月~金 8:30~	LIXIL知多工場は、旧INAX時代からもラジオ体操(ストレッチの時もありました)を継続しています。
84		株式会社JERA 知多第二火力発電所		事務所	月~金 8:30~	毎朝朝礼前に所員一同ラジオ体操に取り組んでいます。体を十分ほぐして、安全作業に努めています。



問合せ先: 知多市健康推進課 (保健センター内)
0562-54-1300

