



自分の地区の避難場所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのかを確認しておきましょう。

お年寄りなどには気配りを。



自分の家族や住まいだけでなく、地域全体にも目を向けましょう。

特に、一人暮らしのお年寄りや病気の人たちには、ふだんからの気配りが必要です。

です。

イラスト提供:(財)河川情報センター