

非常時の心得

すものなどを準備しておく。



非常食には、調理の手間がかからず、水もあまり使用しないもの（レトルト食品や缶詰など）を選びます。

また、懐中電灯やラジオ、乾電池も忘れずに用意しておきましょう。