

## 从发现伤病者到心肺复苏抢救

G2020 儿童（大约 1 岁至 15 岁）・婴儿（未满 1 岁）

NO. 1

## 病人昏倒

发现 ・ 通报	1	安全确认	确认周围的安全
	2	发现时的应对顺序	<p>轻轻拍打患者肩部并大声呼叫</p> <p><b>如果没有任何回应或没有有目的的举动的话 判为没有反应</b></p>
无反应，或情况不明时，要大声呼叫：“请谁过来一下，有人昏倒了”，呼应救援。			
	3	通报 119, 委托安排 AED。遵从通信指令员的指示。	<p><b>救助者有两人以上时</b> <i>いちらいちきゅうはん きゅうきゅうしゃ よん</i>  <b>「あなた(〇〇さん) 119 番で救急車を呼んで下さい」</b>  <u>请你打 119 叫救护车</u></p> <p><b>「あなた近くにAEDがあつたら持っててきてください」</b>  <u>你，附近有 AED 的话请拿来</u></p> <p><b>※AED的操作顺序在机身背面</b></p> <p><b>救助者只有 1 人时</b></p> <p>如周围无人时，首先自己拨打 119 通报后，附近如有 AED 时去拿取 AED。  <b>(利用手机的扬声器, 一边接受通讯指令员的口头指导, 一边按压胸骨)</b></p>
无呼吸，或是死战期呼吸			<p>看胸部及腹部，「是否是平常的呼吸」。要 10 秒以内观察完毕。</p> <p>如出现称之为「濒死期呼吸」的，断断续续的仰额呼吸时，  <b>判断是心跳停止。</b></p> <p><b>不清楚或无法判断是否是「平常的呼吸」时都开始按压胸骨。</b></p> <p style="text-align: right;">死战期呼吸的 视频</p>
心肺复苏法	4	确认呼吸以及 判断心跳停止	
	5	按压胸骨	<p><b>压胸骨(按摩心脏) 30次</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 要用力(按入胸部厚度的 1/3)、快速(100~120 次/分)、不停地(间歇时间尽量短少)按胸部的中央部。</li> <li>* 胸部恢复到原有的高度时，停止按压</li> <li>* 每 1~2 分钟进行替换</li> </ul>
	6	人工呼吸	<p><b>吹入 2 口气</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 用能够看到胸部浮起程度的吹气量，用 1 秒钟吹 1 口气(头部后仰额部上举法进行)</li> <li>* 不能进行人工呼吸时，就只连续压迫胸骨</li> </ul>
如有人工呼吸的技术及想法的话，就以压迫胸骨 30 次+人工呼吸 2 次的组合顺序连续进行。  不做人工呼吸，只压迫胸骨时，短时间就会疲劳，请与其他人交换轮流连续抢救。			

※[引用救急苏生法的指针 2020 市民用的部分]

# AED到达后至心肺复苏法

NO. 2

- ※ 使用 AED 时，未入幼儿园（大约至 6 岁）的儿童，请使用小儿用贴片或小儿用键。如没有小儿用贴片时，可以成人用贴片代用。（成人不可使用小儿用贴片）
- ※ AED 的电源开启后有语音指南。你应做什么请沉着冷静听从指示。

1	将 AED 放到伤病者的头部附近		
2	打开AED 电源	打开机盖，按电源按钮 (有的机种打开机盖后电源会自动打开)	
3	贴上电极板	脱掉伤病者的衣服 将电极贴片按图示直接贴到肌肤上	
4	接上导线	电极贴片接上电线（开始解析心电图）	
5	分析心电图	「请离开」让周围的人远离伤病者	
6	充 电	确认无人碰触伤病者 AED 判断需要除颤时，会传出「需要电流冲击」的声音指示，并开始自动充电。	
7	进行除颤	按冲击键 (确认无人接触伤病者的身体) 「冲击」 <b>(有的 AED 的机种不需按冲击键就能自动通电)</b>	
8	立即开始压迫胸骨		
9	AED 指南语音是「不需要冲击。」时、立即从按压胸骨转向心肺复苏 2分钟后 AED 开始查心电图，中断心肺复苏法 然后，听从AED的声音指示 *要反复进行电流冲击以及心肺复苏的抢救，直到与救护队交接，或 确认到伤病者出现有目的的动作时为止		

\* 转达急救队员以下内容⇒进行电冲击的次数、开始压胸骨（心脏按摩）的时间、进行电冲击的时间