

从发现伤病者到心肺复苏抢救(G2020 成人版)

病人昏倒		
发现 · 通报	1	安全确认 确认周围的安全
	2	发现时的应对顺序 轻轻拍打患者肩部并大声呼叫 如果没有任何回应或没有有目的的举动的话判为没有反应 
	无反应，或情况不明时，要大声呼叫：“请谁过来一下，有人昏倒了”，呼应救援。 	
3	通报 119, 委托安排 AED。遵从通信指令员的指示。 救助者有两人以上时 「请你打 119 叫救护车」 「您，附近有 AED 的话请拿来」 ※AED的操作顺序在机身背面 救助者只有 1 人时 如周围无人时，首先自己拨打 119 通报后，附近如有 AED 时取来 AED。 (利用手机的扬声器，一边接受通讯指令员的口头指导，一边按压胸骨)	
心肺 复 苏	4	确认呼吸以及判断心跳停止 看胸部及腹部，「 是否是平常的呼吸 」。要 10 秒以内观察完毕。 如出现称之为「 濒死期呼吸 」的， 断断续续的仰额呼吸 时，判断是心跳停止。 不清楚或无法判断是否是「平常的呼吸」时都开始按压胸骨。 
	无呼吸，或是濒死期呼吸	
	5	按压胸骨 压胸骨(按摩心脏) 30次 * 要用力(将胸按下約 5cm)、快速(100~120 次/分)、不停地(间歇时间尽量少)按胸部的中央部。 * 胸部恢复到原有的高度时，停止按压 * 每 1~2 分钟进行替换 
6	人工呼吸 吹入 2 口气 * 用能够看到胸部浮起程度的吹气量，用 1 秒钟吹 1 口气 (头部后仰额部上举法进行) * 不能进行人工呼吸时，就只连续压迫胸骨 	
7	持续的心肺复苏 如有人工呼吸的技能及想法时，就以按压胸骨 30 次+人工呼吸 2 次的组合顺序连续进行人工呼吸。 不做人工呼吸，只按压胸骨时，短时间就会疲劳，请与其他人交替轮流连续抢救。	




※[引用救急苏生法的指针 2020 市民用的其中一部分]

AED到达后至心肺复苏法

NO. 2

※ 使用 AED 时，未入幼儿园（大约至 6 岁）的儿童，请使用小儿用贴片或小儿用键。如没有小儿用贴片时，可以成人用贴片代用。（成人不可使用小儿用贴片）

※ AED 的电源开启后有语音指南。你应做什么请沉着冷静听从指示。

1	将 AED 放到伤病者的头部附近		反复按压胸骨（心脏按摩）	
2	打开 AED 电源	打开机盖，按电源按钮 (有的机种打开机盖后电源会自动打开)		
3	贴上电极板	脱掉伤病者的衣服 将电极贴片按图示直接贴到肌肤上		
4	接上导线	电极贴片接上电线（开始解析心电图）		
5	分析心电图	「请离开」让周围的人远离伤病者		
6	充电	确认无人碰触伤病者 AED 判断需要除颤时，会传出「需要电流冲击」的声音指示，并开始自动充电。		
7	进行除颤	按冲击键 (确认无人接触伤病者的身体) 「冲击」 (有的 AED 的机种不需按冲击键就能自动通电)		
8	立即开始压迫胸骨			
9	AED 指南语音是「不需要冲击。」时、立即从按压胸骨转向心肺复苏 2 分钟后 AED 开始查心电图，中断心肺复苏法 然后，听从 AED 的语音指示 * 要反复进行电流冲击以及心肺复苏的抢救，直到与救护队交接，或确认到伤病者出现有目的的动作时为止			

* 转达急救队员以下内容⇒进行电冲击的次数、开始压胸骨（心脏按摩）的时间、进行电冲击的时间