

講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	受講料(円)	教材費(円)
85	はじめてのフラダンス☆	森川智子	11/9	11/23	11/30	12/14	1/18	木	10:00～11:30	プラザ	20	ABC	6,000	500
			2/8	2/22	2/29	3/14	3/28							
86	リフレッシュ☆フラ ※4	森川智子	11/3	11/17	12/1	12/15	1/5	金	19:00～20:30	青少年	20	ABC	6,000	500
			1/19	2/2	2/16	3/1	3/15							
87	誰でも簡単♪フィットネスフラ♪	島立知枝	10/15	11/12	12/10	1/14	2/11	日	10:00～11:30	青少年	15	ABC	3,300	0
88	レッツダンス 初心者	澤井千鶴子	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	火	13:15～14:45	八幡	20	AB	6,000	0
			12/5	12/12	12/19	12/26	1/16							
89	続 レッツダンス 初心者	澤井千鶴子	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	火	13:15～14:45	八幡	20	AB	6,000	0
			3/5	3/12	3/19	3/26	4/2							
90	レッツダンススタンダード 中・上級	澤井千鶴子	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	火	15:00～16:30	八幡	20	BC	6,000	0
			12/5	12/12	12/19	12/26	1/16							
91	続 レッツダンススタンダード 中・上級	澤井千鶴子	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	火	15:00～16:30	八幡	20	BC	6,000	0
			3/5	3/12	3/19	3/26	4/2							
92	レッツダンススタンダード 初級	澤井千鶴子	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	木	13:15～14:45	プラザ	20	AB	6,000	0
			11/30	12/7	12/14	12/21	1/11							
93	続 レッツダンススタンダード 初級	澤井千鶴子	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	木	13:15～14:45	プラザ	20	AB	6,000	0
			2/29	3/7	3/14	3/21	3/28							
94	レッツダンスラテン 中・上級	澤井千鶴子	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	木	15:00～16:30	プラザ	20	BC	6,000	0
			11/30	12/7	12/14	12/21	1/11							
95	続 レッツダンスラテン 中・上級	澤井千鶴子	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	木	15:00～16:30	プラザ	20	BC	6,000	0
			2/29	3/7	3/14	3/21	3/28							
96	社交ダンス入門 その1	加古幹一	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	木	9:15～10:45	青少年	20	AB	6,000	0
			11/23	11/30	12/7	12/14	12/21							
97	続 社交ダンス入門 その1	加古幹一	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	木	9:15～10:45	青少年	20	AB	6,000	0
			2/15	2/22	2/29	3/7	3/14							
98	社交ダンス入門 その2	加古幹一	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	木	11:00～12:30	青少年	20	C	6,000	0
			11/23	11/30	12/7	12/14	12/21							
99	続 社交ダンス入門 その2	加古幹一	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	木	11:00～12:30	青少年	20	C	6,000	0
			2/15	2/22	2/29	3/7	3/14							
100	リズムにのって エクササイズ&社交ダンス(初級)	松永由莉枝	10/25	11/8	11/29	12/13	12/27	水	13:30～15:00	八幡	20	AB	6,000	0
			1/10	1/24	2/14	2/28	3/13							
101	ゆったり太極拳	森川喜久乃	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	火	10:30～11:55	勤文	30	ABC	6,000	0
			12/5	12/12	12/19	12/26	1/16							
102	続 ゆったり太極拳	森川喜久乃	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	火	10:30～11:55	勤文	30	ABC	6,000	0
			3/5	3/12	3/19	3/26	4/2							
103	ゆるやか太極拳(火)	森川喜久乃	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	火	9:05～10:30	勤文	30	ABC	6,000	0
			12/5	12/12	12/19	12/26	1/16							
104	続 ゆるやか太極拳(火)	森川喜久乃	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	火	9:05～10:30	勤文	30	ABC	6,000	0
			3/5	3/12	3/19	3/26	4/2							
105	ゆるやか太極拳(水)	森川喜久乃	10/18	11/1	11/15	11/22	11/29	水	13:30～15:00	勤文	30	ABC	6,000	0
			12/6	12/20	12/27	1/10	1/17							
106	続 ゆるやか太極拳(水)	森川喜久乃	1/24	2/7	2/14	2/21	2/28	水	13:30～15:00	勤文	30	ABC	6,000	0
			3/6	3/13	3/27	4/3	4/10							
107	はじめよう太極拳2・4	森川喜久乃	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	水	10:00～11:30	プラザ	20	ABC	6,000	0
			1/10	1/24	2/14	2/28	3/13							
108	はじめよう太極拳1・3	森川喜久乃	10/18	11/1	11/15	11/29	12/6	水	10:00～11:30	プラザ	20	ABC	6,000	0
			12/20	1/17	1/31	2/7	2/21							

※4「86：リフレッシュ☆フラ」の12/15は、会場が勤労文化会館になります。

講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	受講料(円)	教材費(円)
109	ビューティーピラティス ビギナーズ&プラス	沖侑宇子	10/19	11/2	11/16	11/30	12/7	木	10:20 ~ 11:50	勤文	30	ABC	6,000	0
			12/21	1/18	2/1	2/15	3/7							
110	いつまでも若々しく ビューティー&ヘルスヨガ a	児島良子	10/21	11/18	12/2	12/16	1/20	土	9:05 ~ 10:35	岡田	20	ABC	6,000	0
			2/3	2/17	3/2	3/16	3/30							
111	いつまでも若々しく ビューティー&ヘルスヨガ b	児島良子	10/14	10/28	11/11	11/25	12/9	土	11:00 ~ 12:30	岡田	20	ABC	6,000	0
			12/23	1/13	1/27	2/10	2/24							
112	心と体をリフレッシュ ヨガで元気に若々しく	児島良子	10/19	11/16	11/30	12/7	12/21	木	14:00 ~ 15:30	岡田	20	ABC	6,000	0
			1/18	2/1	2/15	2/29	3/7							
113	一日の疲れをリセット 眠りを誘う夜のヨガ	児島良子	10/20	11/3	11/17	12/1	12/15	金	19:00 ~ 20:30	プラザ	20	ABC	6,000	0
			1/5	1/19	2/2	2/16	3/1							
114	誰でも出来る！ タイ式ヨガ・ルーシーダットン	玉置妙子	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	火	10:30 ~ 12:00	勤文	20	ABC	6,000	0
			1/23	2/6	2/27	3/12	3/26							
115	陰ヨガで心と身体をリラックス	玉置妙子	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	火	19:15 ~ 20:45	勤文	20	ABC	6,000	0
			1/23	2/6	2/27	3/12	3/26							
116	夜の心身ケアヨガ	麻生 美有紀	11/11	11/25	12/9	12/23	1/13	土	19:00 ~ 20:30	勤文	20	AB	6,000	0
			1/27	2/10	2/24	3/9	3/23							
117	クリパルヨガで 心と体のセルフケア	麻生 美有紀	10/21	10/28	11/4	11/18	12/2	土	15:00 ~ 16:30	青少年	16	ABC	6,000	0
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
118	50歳からのケアヨガ (女性限定)	麻生 美有紀	10/24	11/7	11/21	12/5	12/19	火	15:00 ~ 16:30	旭桃	16	ABC	6,000	0
			1/16	1/30	2/6	2/20	3/5							
119	バレエヨガ&セルフケア (女性限定)	菊谷千恵	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	木	10:00 ~ 11:30	青少年	15	ABC	6,000	0
			1/18	2/1	2/15	3/7	3/21							
120	フラヨガ&セルフケア (女性限定)	NEW 菊谷千恵	11/5	12/3	1/7	2/4	3/3	日	19:00 ~ 20:30	青少年	15	ABC	3,300	0
121	骨盤周りを調える 女性のためのヨガ 午前	NEW 安井 亜希子	10/17	10/31	11/14	11/28	12/12	火	11:00 ~ 12:30	岡田	20	ABC	6,000	0
			12/26	1/16	1/30	2/20	3/12							
122	骨盤周りを調える 女性のためのヨガ 午後	安井 亜希子	10/17	10/31	11/14	11/28	12/12	火	13:30 ~ 15:00	岡田	20	ABC	6,000	0
			12/26	1/16	1/30	2/20	3/12							
123	アロマヨガ(1)	百瀬 友香里	10/30	11/6	11/20	12/4	12/18	月	10:00 ~ 11:30	旭桃	20	ABC	6,000	0
			1/15	1/29	2/5	2/19	3/4							
124	アロマヨガ(2)	百瀬 友香里	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25	月	10:00 ~ 11:30	旭桃	20	ABC	6,000	0
			1/8	1/22	2/12	2/26	3/11							
125	リラックスヨガ(1)	百瀬 友香里	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7	木	13:15 ~ 14:45	青少年	16	ABC	6,000	0
			12/21	1/18	2/1	2/15	2/29							
126	リラックスヨガ(2)	百瀬 友香里	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7	木	15:00 ~ 16:30	青少年	16	ABC	6,000	0
			12/21	1/18	2/1	2/15	2/29							
127	夜のリラックスヨガ	百瀬 友香里	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	金	19:00 ~ 20:30	プラザ	30	ABC	6,000	0
			1/12	1/26	2/9	2/23	3/8							
128	体をゆっくりほぐす リラクゼーションヨガ(1)	五藤和子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	火	19:00 ~ 20:30	プラザ	20	AB	6,000	0
			12/19	1/16	2/6	2/20	3/5							
129	体をゆっくりほぐす リラクゼーションヨガ(2)	NEW 五藤和子	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	水	10:00 ~ 11:30	勤文	20	AB	6,000	0
			1/24	2/14	2/28	3/13	3/27							
130	はじめてみよう！やさしいヨガ	辰巳順子	10/19	11/2	11/16	11/30	12/7	木	10:00 ~ 11:30	旭桃	15	A	6,000	0
			12/21	1/18	2/15	2/29	3/7							
131	心と体にやさしい 巡りヨガ	NEW 辰巳順子	10/19	11/2	11/16	11/30	12/7	木	13:30 ~ 15:00	旭桃	20	B	6,000	0
			12/21	1/18	2/15	2/29	3/7							
132	楽しくやさしい筋トレで 元気アップ！(女性コース)	岡本徑子	10/25	11/8	11/22	12/13	12/20	水	13:30 ~ 15:00	こども	25	ABC	6,000	324
			1/10	1/24	2/14	2/28	3/13							
133	健康力を上げるウォーキング	岡本徑子	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	木	13:30 ~ 15:00	旭体	30	ABC	6,000	324
			1/18	2/1	2/15	3/7	3/21							

舞踊・ダンス・体操

健康・リラクゼーション・心理

講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	受講料(円)	教材費(円)
134	運動でここまで若くなる (男性コース)	岡本径子	10/20	11/10	11/24	12/8	12/15	金	13:45 ~ 15:15	市体	20	ABC	6,000	324
			1/12	1/26	2/9	2/23	3/8							
135	イキイキ元気体操(1)	竹内奈津子	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	水	13:15 ~ 14:45	プラザ	20	ABC	6,000	0
			11/22	11/29	12/6	12/13	12/20							
136	続 イキイキ元気体操(1)	竹内奈津子	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	水	13:15 ~ 14:45	プラザ	20	ABC	6,000	0
			2/14	2/21	2/28	3/6	3/13							
137	イキイキ元気体操(2)	竹内奈津子	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	水	15:00 ~ 16:30	プラザ	20	ABC	6,000	0
			11/22	11/29	12/6	12/13	12/20							
138	続 イキイキ元気体操(2)	竹内奈津子	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	水	15:00 ~ 16:30	プラザ	20	ABC	6,000	0
			2/14	2/21	2/28	3/6	3/13							
139	体にやさしい健康体操	星原好子	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	金	15:00 ~ 16:30	プラザ	20	ABC	6,000	2,000 (初めての方は無料貸出あり)
			12/1	12/8	12/15	12/22	1/5							
140	続 体にやさしい健康体操	星原好子	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	金	15:00 ~ 16:30	プラザ	20	ABC	6,000	2,000 (初めての方は無料貸出あり)
			2/16	3/1	3/8	3/15	4/5							
141	体にやさしい3B体操	星原好子	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	金	13:15 ~ 14:45	プラザ	20	ABC	6,000	2,000 (初めての方は無料貸出あり)
			12/1	12/8	12/15	12/22	1/5							
142	続 体にやさしい3B体操	星原好子	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	金	13:15 ~ 14:45	プラザ	20	ABC	6,000	2,000 (初めての方は無料貸出あり)
			2/16	3/1	3/8	3/15	4/5							
143	はじめてのエアロビクス(1)	金沢とも子	10/20	11/10	11/24	12/8	12/22	金	13:30 ~ 15:00	青少年	20	ABC	6,000	0
			1/12	1/26	2/9	3/8	3/22							
144	はじめてのエアロビクス(2)	金沢とも子	10/27	11/17	12/1	12/15	1/5	金	13:30 ~ 15:00	青少年	20	ABC	6,000	0
			1/19	2/2	2/16	3/1	3/15							
145	バランスボールエクササイズ	安部弥生子	10/31	11/7	11/21	12/5	12/19	火	10:00 ~ 11:30	プラザ	20	ABC	6,000	0
			1/16	1/30	2/6	2/20	3/5							(ボ-ル-ス)550
146	ストレッチポールで姿勢改善エクササイズ	本田由美	10/16	10/30	11/6	11/20	12/4	月	10:00 ~ 11:30	旭桃	16	ABC	6,000	0
			12/18	1/15	1/29	2/5	2/19							(ボ-ル-ス)1,000
147	やってみよう！やさしい体操と脳トレ	竹内敦子	10/25	11/8	11/22	12/6	12/27	水	13:30 ~ 15:00	市活	20	ABC	6,000	0
			1/10	1/24	2/14	2/28	3/13							
148	動ける身体を作ろう！シェイプアップ&ストレッチ NEW	成田一紀	10/19	10/26	11/16	11/23	11/30	木	18:30 ~ 20:00	こども	20	AB	6,000	0
			12/7	12/14	1/11	1/18	1/25							
149	皮膚を引っ張って血流改善	村田博子	11/10	12/1	1/5	2/2	3/1	金	10:00 ~ 11:30	勤文	20	ABC	3,300	0
150	その疲れ、今すぐ解決！疲労回復術(女性限定)	堀美幸	10/24	11/14	12/12	1/23	2/6	火	10:30 ~ 12:00	プラザ	15	ABC	3,300	500
151	マインドフルネス入門(女性限定) NEW	堀美幸	10/31	11/21	12/19	1/16	2/20	火	10:30 ~ 12:00	プラザ	15	ABC	3,300	500
152	中医学(漢方)の基礎を学び自分の体質を知っていく	神谷和憲	10/18	11/29	12/20	1/24	2/21	水	13:30 ~ 15:00	勤文	20	AB	3,300	500
153	中医学(漢方)の知識を広げ体質理解をさらに深める	神谷和憲	11/8	12/6	1/10	2/7	3/6	水	13:30 ~ 15:00	勤文	20	B	3,300	500
154	のどを鍛える「健康声磨き®レッスン」 NEW	中西直美	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	木	10:00 ~ 11:30	市活	15	ABC	3,300	2,090
155	暮らしを彩るハーブとアロマ ※5	旗智夕里	10/29	12/2	1/28	2/25	3/24	日	10:00 ~ 12:00	つつじ	15	BC	3,300	5,000
156	ナチュラルアロマセラピー	杉江めぐみ	11/7	12/5	1/23	2/6	3/5	火	10:00 ~ 11:30	プラザ	15	ABC	3,300	5,500
157	こころスッキリ！パステルアートセラピー	富田敬子	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	水	10:00 ~ 11:30	プラザ	15	ABC	3,300	1,000
158	勇気づけを自分に取りこむアドラー心理学	西村知江	11/4	12/2	1/6	2/3	3/2	土	10:00 ~ 11:30	市活	15	ABC	3,300	500

講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	受講料(円)	教材費(円)
			10/28	11/11	11/25	12/9	12/23							
160	初心者のための 楽しい日本画 ※6	宮本侑子	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23	土	13:30～15:30	旭	20	ABC	6,000	5,000
			1/13	1/27	2/10	2/24	3/9							
161	にじいろ透明水彩	根木花	11/12	11/26	12/10	12/17	1/21	日	9:30～12:00	勤文	26	ABC	6,000	6,500
			1/28	2/11	2/25	3/10	3/24							
162	初心者のための 熱い油彩にが絵 NEW	平山 寿美子	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	水	14:00～15:30	勤文	15	AB	6,000	8,500
			1/24	2/14	2/28	3/13	3/27							
163	キャンバスに アクリル絵の具 NEW	長野雅子	10/17	10/31	11/14	11/28	12/12	火	13:30～15:30	勤文	20	ABC	6,000	8,000
			12/26	1/23	2/6	2/20	3/5							
164	心を伝える「字てがみ」	野口正義	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	木	10:00～12:00	プラザ	20	ABC	3,300	4,000
165	気軽に始める書道	佐々宣宏	10/18	11/1	11/8	11/15	11/29	水	13:20～14:50	勤文	20	ABC	3,300	0
166	気軽に続ける書道(1)	佐々宣宏	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	水	13:20～14:50	勤文	20	ABC	6,000	100
			1/17	1/24	1/31	2/7	2/14							
167	気軽に続ける書道(2)	佐々宣宏	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	水	15:00～16:30	勤文	20	ABC	6,000	100
			1/17	1/24	1/31	2/7	2/14							
168	「かな」流れるように 美しい文字を(1)	加藤博子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	火	10:00～11:30	プラザ	18	ABC	6,000	1,000
			12/19	1/16	1/23	2/6	2/20							
169	「かな」流れるように 美しい文字を(2)	加藤博子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	火	13:05～14:35	プラザ	18	ABC	6,000	1,000
			12/19	1/16	1/23	2/6	2/20							
170	「かな」流れるように 美しい文字を(3)	加藤博子	10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	火	14:45～16:15	プラザ	18	ABC	6,000	1,000
			12/19	1/16	1/23	2/6	2/20							
171	たのしい楽筆	森川 真寿美	10/18	11/29	12/20	1/24	2/21	水	10:00～11:30	勤文	16	ABC	3,300	1,500
172	楽しく学ぶはじめての書道 NEW	星野富子	10/20	11/3	11/17	12/1	12/15	金	13:30～15:00	プラザ	20	ABC	6,000	1,000
			1/5	1/19	2/2	2/16	3/1							
173	やさしいソーイング(初心者)	鯉部 美久枝	10/24	10/31	11/14	11/28	12/12	火	10:00～11:30	岡田	10	AB	6,000	500
			12/26	1/23	2/27	3/12	3/26							
174	やさしいソーイング	鯉部 美久枝	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	火	10:00～11:30	岡田	10	BC	6,000	500
			1/16	2/6	2/20	3/5	3/19							
175	パッチワークをはじめましょう!	照井聖子	10/19	11/16	11/30	12/7	12/21	木	10:00～12:00	岡田	15	AB	6,000	6,000
			1/18	1/25	2/1	2/15	3/7							
176	はじめてのティディバア	野畑 勢津子	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	木	13:30～15:00	青少年	20	ABC	3,300	5,500
177	カントリーの小物遊び	野畑 勢津子	11/4	12/2	1/20	2/3	3/2	土	13:30～15:00	青少年	20	ABC	3,300	6,000
178	手編み基礎～棒針(1)	青木久代	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	土	9:15～10:45	勤文	10	ABC	6,000	0
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
179	手編み基礎～棒針(2)	青木久代	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	土	11:00～12:30	勤文	10	ABC	6,000	0
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
180	はじめてさんの手編み・棒針	青木久代	10/26	11/9	11/30	12/14	12/21	木	15:00～16:30	プラザ	10	ABC	6,000	0
			1/11	1/25	2/8	2/22	3/14							
181	手編み・棒針	青木久代	10/26	11/9	11/30	12/14	12/21	木	13:10～14:40	プラザ	14	ABC	6,000	0
			1/11	1/25	2/8	2/22	3/14							
182	和洋服のリメイクと 洋服・小物作り(1)	青木久代	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	水	19:05～20:35	プラザ	10	ABC	6,000	0
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/6							
183	和洋服のリメイクと 洋服・小物作り(2)	青木久代	10/24	11/14	11/28	12/12	12/26	火	17:10～18:40	プラザ	10	ABC	6,000	0
			1/16	1/23	2/6	2/20	3/12							

※5「155：暮らしを彩るハーブとアロマ」の12/2は、土曜日になります
 ※6「160：初心者のための楽しい日本画」の3/9は、会場がこども未来館になります

講座番号	講座名	教員名	開催日					曜日	開催時間	会場	定員(名)	レベル	受講料(円)	教材費(円)
184	楽しいマクラメ	瀧本悦子	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	金	13:30～15:00	岡田	20	ABC	6,000	5,000
			1/12	1/26	2/9	2/23	3/8							
185	初めてのビーズアクセサリー作り	大宮司麻由美	10/26	11/9	11/23	12/7	12/21	木	10:00～11:30	こども	13	AB	6,000	12,000
			1/18	2/8	2/22	3/7	3/21							
186	ハワイアンキルトを楽しもう(1)	岩橋なを子	10/18	11/8	11/15	12/6	12/20	水	13:10～14:40	プラザ	15	ABC	6,000	3,000
			1/10	1/31	2/7	2/21	3/6							
187	ハワイアンキルトを楽しもう(2)	岩橋なを子	10/18	11/8	11/15	12/6	12/20	水	14:50～16:20	プラザ	15	ABC	6,000	3,000
			1/10	1/31	2/7	2/21	3/6							
188	はじめてさんのクラフトバンド(夜)	野村由美	10/26	11/9	11/23	12/7	12/21	木	19:00～21:00	プラザ	15	AB	6,000	3,500
			1/11	1/25	2/8	2/22	3/7							
189	はじめてさんのクラフトバンド(土曜日)	野村由美	10/28	11/4	11/18	12/9	12/23	土	10:00～12:00	プラザ	15	AB	6,000	3,500
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
190	クラフトバンドでかわいいかご・バッグ作り	野村由美	10/18	11/1	11/15	11/29	12/6	水	10:00～12:00	東部	15	AB	6,000	3,500
			12/20	1/17	1/31	2/7	2/21							
191	トールペイント(1)	柴山照世	11/8	12/13	1/10	2/14	3/13	水	9:05～12:00	勤文	20	ABC	3,300	4,000
192	トールペイント(2)	柴山照世	10/19	11/23	12/21	1/25	2/22	木	9:05～12:00	勤文	20	ABC	3,300	4,000
193	バッグや服に布トールペイント 1	可児八代	10/26	11/9	11/30	12/14	12/21	木	13:15～14:45	プラザ	15	ABC	6,000	6,000
			1/11	1/25	2/8	2/22	3/14							
194	バッグや服に布トールペイント 2	可児八代	10/26	11/9	11/30	12/14	12/21	木	15:00～16:30	プラザ	15	A	6,000	6,000
			1/11	1/25	2/8	2/22	3/14							
195	タイカービング(石けんや野菜を彫る)	早川恵子	11/8	11/29	12/13	12/27	1/10	水	10:00～12:00	勤文	16	ABC	6,000	6,600
			1/24	2/14	2/28	3/13	3/27							
196	楽しく陶芸	佐藤融	10/15	11/5	11/19	12/3	12/17	日	13:10～16:10	勤文	20	ABC	6,000	5,000
			1/7	1/21	2/4	2/18	3/3							
197	日本文化の茶の道ってな～に? 1	中村恵子	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	水	10:00～11:45	勤文	20	AB	6,000	4,000
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/6							
198	日本文化の茶の道ってな～に? 2	NEW 下山知子	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	水	15:05～16:50	勤文	12	C	6,000	4,000
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/6							
199	日本文化の茶の道ってな～に? 3	NEW 下山知子	10/18	11/1	11/15	12/6	12/20	水	13:05～15:00	勤文	15	ABC	6,000	4,000
			1/17	1/31	2/7	2/21	3/6							
200	着物のきつけ 初級(1)	渡邊弘子	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	水	9:10～10:50	勤文	20	AB	6,000	1,250
			1/24	2/14	2/28	3/13	3/27							
201	着物のきつけ 初級(2)	渡邊弘子	11/8	11/22	12/13	12/27	1/10	水	11:00～12:40	勤文	20	AB	6,000	1,250
			1/24	2/14	2/28	3/13	3/27							
202	着物のきつけ	渡邊弘子	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	水	19:00～20:40	旭	20	ABC	6,000	1,250
			1/10	1/24	2/14	2/28	3/13							
203	着物のきつけ 中級	渡邊弘子	10/18	11/1	11/15	11/29	12/6	水	9:30～11:10	勤文	20	BC	6,000	0
			12/20	1/17	1/31	2/7	2/21							
204	着物を楽しむ	渡邊弘子	10/26	11/23	1/25	2/22	3/28	木	10:00～11:40	旭	20	ABC	3,300	0
205	俳句で遊みましょう	池田饒	10/20	11/3	11/17	12/1	12/15	金	13:10～15:10	勤文	20	ABC	6,000	300
			1/5	1/19	2/2	2/16	3/1							
206	女性のための囲碁遊芸	野々山孝夫	10/18	11/1	11/15	11/29	12/6	水	9:30～11:30	勤文	25	ABC	6,000	300
			12/20	1/17	1/31	2/7	2/21							
207	やさしい囲碁入門	野々山孝夫	10/20	11/3	11/17	12/1	12/15	金	18:30～20:30	勤文	20	ABC	6,000	300
			1/5	1/19	2/2	2/16	3/1							
208	桑名の千羽鶴 ステップI～V	大塚由良美	10/21	11/18	12/23	1/27	2/24	土	13:30～15:30	勤文	20	ABC	3,300	3,725

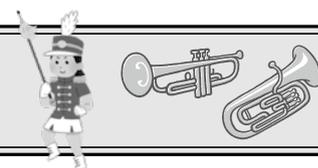
講座 番号	講 座 名	教員名	開 催 日					曜日	開催時間	会場	定員 (名)	レベル	受講料 (円)	教材費 (円)
209	伝承折り紙で脳活トレーニング!	佐々木トシ子	10/17	11/14	12/12	1/16	2/20	火	10:00 ~ 11:30	市活	20	ABC	3,300	500
210	はじめよう生け花 (1)	鈴木真知	10/21	11/4	11/18	12/2	12/23	土	9:30 ~ 11:00	勤文	15	ABC	6,000	10,000
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
211	はじめよう生け花 (2)	鈴木真知	10/21	11/4	11/18	12/2	12/23	土	11:00 ~ 12:30	勤文	15	ABC	6,000	10,000
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
212	気軽にお花を飾りましょう!	竹内淳	10/20	11/17	12/1	12/15	12/22	金	13:30 ~ 15:00	岡田	20	ABC	6,000	16,830
			1/12	1/26	2/2	2/16	3/1							
213	フレッシュフラワーデザイン	竹内淳	10/18	11/1	12/6	1/10	2/7	水	13:30 ~ 15:00	東部	20	ABC	3,300	11,770
214	プリザーブドフラワー	黒川永佳	10/14	11/11	12/9	1/13	2/17	土	14:00 ~ 15:30	青少年	20	ABC	3,300	16,000
215	初歩のマジック	新美昌輝	10/21	11/4	11/25	12/2	12/16	土	13:00 ~ 14:30	市活	15	B	6,000	3,000
			1/6	1/20	2/3	2/17	3/2							
216	脳トレ・サロン・パーティマジック NEW	小田切さくら	10/27	11/24	12/22	1/26	2/23	金	10:00 ~ 11:30	こども	12	AB	3,300	3,000
217	名曲を聴く楽しみ (クラシック)	永島正弘	10/21	11/4	11/18	12/16	1/6	土	14:00 ~ 15:30	勤文	20	ABC	6,000	200
			1/20	2/17	3/2	3/16	3/30							
218	Let's 趣味 ~ボールペン習字を通して~	竹内利明	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	土	13:10 ~ 14:40	岡田	20	ABC	3,300	0
219	実家の相続で子世代が 後悔しない秘訣を学ぶ	後藤明	10/18	10/25	11/1	11/15	11/22	水	10:00 ~ 11:30	市活	15	ABC	3,300	0
220	会社や日常生活が最高に うまくいくコミュニケーション NEW	神谷俊博	10/21	11/25	12/16	1/20	2/17	土	10:00 ~ 12:00	市活	20	ABC	3,300	1,000
221	わんこ薬膳の始め方 NEW	中村恵美	10/17	11/14	12/12	1/16	2/20	火	13:30 ~ 15:00	市活	15	AB	3,300	500
222	簡単! 男性ヘルシークッキング	衣川千秋	11/11	12/2	1/6	2/3	3/2	土	9:30 ~ 12:50	岡田	18	ABC	3,300	4,000
223	男性クッキング 水曜コース	衣川千秋	11/15	12/20	1/17	2/21	3/13	水	9:30 ~ 12:50	岡田	18	ABC	3,300	4,500
224	男性クッキング 土曜コース	衣川千秋	11/18	12/16	1/20	2/17	3/16	土	9:30 ~ 12:50	岡田	18	ABC	3,300	4,500
225	手打ちうどんにチャレンジ	野口正義	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	日	9:30 ~ 12:50	岡田	20	ABC	3,300	8,000
226	楽しいパン作り 午前	大村千香子	11/2	12/7	1/11	2/8	3/14	木	10:00 ~ 12:30	岡田	14	ABC	3,300	5,000
227	楽しいパン作り 午後 NEW	大村千香子	11/2	12/7	1/11	2/8	3/14	木	13:05 ~ 15:35	岡田	14	ABC	3,300	5,000
228	野菜と雑穀を楽しく 食べよう NEW	伊藤佳世	10/20	11/10	12/8	1/12	2/9	金	9:50 ~ 12:50	岡田	20	ABC	3,300	5,000
229	体感する「平家物語」	加古秀男	11/9	12/14	1/11	2/8	3/14	木	10:00 ~ 11:30	青少年	20	ABC	3,300	200
230	歴史よもやま話	細川兼睦	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	火	14:00 ~ 15:30	こども	20	ABC	3,300	0
231	面白くわかる「倫理」	兼松正人	10/14	10/21	11/4	11/18	12/2	土	9:30 ~ 11:30	勤文	16	ABC	3,300	1,000

文化
・
生活
・
料理

文学・歴史・哲学

ちたUMEブラス ~ 子どもの金管アンサンブル ~

次ページへ



ちたUMEブラス

～子どもの金管アンサンブル～

◆ちたUMEブラスとは

長く伝統をつむいできた知多市およびその周辺の小学校の金管バンドクラブが廃止となるのに伴い、その伝統を受け継いで未来につなげるべく発足した、子どもの金管アンサンブルです。金管楽器の基礎の習得から、合奏の発表までをおこなう、**小学校3年生から6年生**の子どもたちを対象とした活動です。それぞれの小学校にルーツを持った伝統がひとつに集まって生まれた音楽アンサンブルということで、**United Music Ensemble = UME**と名付けました。金管楽器の演奏法を正しく指導できる、金管楽器を専門に学んだ講師による指導を行います。

◆講座紹介

講座番号	講座名	開催日					曜日	開催時間	定員(名)	受講料(円)	教材費(円)
700	ちたUMEブラス スタートアップ (5回コース)	10/21	11/4	11/11	11/18	12/2	土	10:00～11:30	30	3,300	1,000
701	ちたUMEブラス ステップアップ (10回コース)	12/9	12/23	1/13	1/20	1/27	土	10:00～11:30	30	6,000	2,000
		2/10	2/17	2/24	3/9	3/16					

※継続して講座を受講する場合は、700と701の2講座ともお申し込みください。

対象 小学校3年生から6年生までの児童
(市内外は問いません)

教材費内訳 楽器のメンテナンス費

受講の目安 初心者から経験者までどなたでも！

持ち物 水分補給のための飲み物・タオル

講師 榎野元昭(勤労文化会館 館長)

楽器のリース 金管楽器は貸し出しあり(無料)※数に限りがあります

会場 勤労文化会館 リハーサル室

◆申し込みの流れ

募集期間:令和5年9月1日(金)～9月11日(月)

- ①右の二次元コードを読み取り、申し込みフォームに必要事項を入力してお申し込みください。
- ②9月25日(月)頃、申し込み結果(受講料の振り込み依頼)を郵送します。
※申込結果のお知らせが届かないときは、事務局までご連絡ください。
- ③受講料振り込み依頼の案内に従って、期日までにお振込みください。
受講料の振り込みで手続き完了です！
※現金での受付は行っておりません。※一度振り込まれた受講料は原則として返金いたしません。
- ④受講開始！日程を確認して初回にご参加ください。

募集期間終了後も
定員に余裕がある場合は
お申込みを継続して
受付しています。
見学もできますので
お気軽に
お問合せください。

申し込みはコチラ



<注意点>

- ・10人に満たない場合は、原則として開講しません。
- ・申し込み多数の場合は、抽選になります。
- ・教材費は講師へ直接お支払いください。
- ・講座成立の場合、講師に連絡先電話番号をお知らせしますので、ご了承ください。
- ・悪天候や講師の都合など、やむをえない事情により、会場や受講日を変更することがあります。
- ・欠席の場合は、振替の対応はありません。
- ・10回コース、5回コースの途中で受講を取り止めた場合、受講料の返金はありません。
- ・講座開始後も定員に余裕がある場合は、受講していただくことが可能です。(受講料は全額負担となります)
- ・講座を見学することができます。(各講座1回限り)事務局までお問合せください。
- ・保護者の方の同席での受講は、ご遠慮ください
- ・講座に参加する場合は、健康状態やその日の体調など、各自の責任で十分気をつけてください。
- ・盗難その他の物的損害につきましては、責めを負いませんのでご了承ください。
- ・基本的な感染防止対策は、教員・学生ともにそれぞれの判断を尊重いたします。



市・教育委員会等主催講座一覧

市内各施設では、様々な講座や催しが開催されています。関心のある講座などに、お気軽にご参加ください。

掲載した内容は新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更または中止となる場合があります。

※日時等は変更する場合があります。詳しくは「広報ちた」・市ホームページをご覧ください。
 ※ここに掲載した講座等に参加できるのは、原則市内在住、在勤、在学の人です。
 ※定員のある講座は、事前予約が必要です。
 ※「問合せ」先ごとに50音順で掲載しています。

子育て



問合せ	講座名・内容	詳細
健康推進課 (保健センター)	離乳食(前期) 離乳食の進め方・作り方、歯に関する講話	会場 保健センター 参加費 無料 開催日時 10/16、11/13、12/11、R6.1/15、2/19、3/11 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 対象・定員 4～5か月児とその保護者(予約制)
	離乳食(後期) 離乳食の進め方に関する講話	会場 保健センター 参加費 無料 開催日時 10/27、11/24、12/22、R6.1/26、3/1・22 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 対象・定員 6～7か月児とその保護者(予約制)
	虫歯予防 歯科健康診査、歯みがき指導、フッ素塗布	会場 保健センター 参加費 無料 開催日時 10/26、11/9、12/14、R6.1/25、2/22、3/28 13:15～14:15 対象・定員 就学前の幼児(予約制)
	1歳児のすこやか 乳児の生活リズム、歯、幼児食に関する講話	会場 保健センター 参加費 無料 開催日時 第3(金) 10:00～11:30 対象・定員 1歳児とその保護者(予約制)
	パパママ 妊娠中の健康、赤ちゃんとの生活についての講話・実習・試食	会場 保健センター 参加費 無料 開催日時 詳しくは健康推進課へ 栄養と歯 10:00～12:00 沐浴 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 対象・定員 初妊婦及び配偶者(予約制)
	はぴママ 妊娠中の健康、赤ちゃんの特徴について、親子ひろばの見学	会場 市内5会場 参加費 無料 開催日時 詳しくは健康推進課へ ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 対象・定員 初妊婦及び配偶者(予約制)
こども未来館	げんきランド 楽しいおもちゃで仲良く遊びながら交流する	会場 こども未来館 参加費 無料 開催日時 毎週(火)～(金) 13:30～14:30 対象・定員 0～3歳の子と保護者・8組程度
	キッズひろば 子育て中の親子どうしが遊びながら交流する	会場 こども未来館 参加費 無料 開催日時 毎週(水) 10:30～11:30 対象・定員 0～3歳の子と保護者・8組程度
	(キッズ講座1) さくらんぼ 「ふれあい遊び」～リズムに合わせて親子で身体を動かそう～	会場 こども未来館 参加費 1組2,800円*託児料1名3,000円 開催日時 毎週(火)12月～R6.3月10回 10:30～11:30 対象・定員 概ね2歳以上の子と保護者・25組程度
	(キッズ講座2) 親子スキンシップ 「親子でアイデア体創」～身体を使った楽しい遊び～	会場 こども未来館 参加費 1組2,800円*託児料1名3,000円 開催日時 毎週(木)12月～R6.2月10回 10:30～11:30 対象・定員 概ね2歳以上の子と保護者・25組程度
	(キッズ講座3) あひるの親子 「元気な子(親)・病気になる子(親)・ケガしない子(親)」～リズムに合わせて楽しく身体を動かそう～	会場 こども未来館 参加費 1組2,800円*託児料1名3,000円 開催日時 毎週(金)12月～R6.3月10回 10:30～11:30 対象・定員 5年度満3歳以上になる子と保護者・25組程度
	(キッズ講座4) キッズ・イングリッシュ・クラブ 親子で遊びやゲームを通して英語にふれあってみよう	会場 こども未来館 参加費 1組4,800円 開催日時 毎週(水)12月～R6.2月10回 10:30～11:30 対象・定員 5年度満3歳以上になる子と保護者・10組程度
子育て総合支援センター	赤ちゃん教室「ねんね」 赤ちゃんに触れ合いながら親子の愛着を深めるかわり方を学ぶ	会場 子育て総合支援センター 参加費 無料 開催日時 ①毎週(火)②第2・4(木) 13:30～14:30 対象・定員 ①3・4か月②5・6か月・各10組程度
児童センター (ふれあいプラザ内)	八幡親子ひろば(青少年会館) 子育て中の親子が遊びながら交流する	会場 青少年会館 参加費 無料 開催日時 原則毎週(火)・(水)・(金)*祝日を除く 10:00～15:00 対象・定員 就園前の親子、妊娠婦の方
	東部親子ひろば(亥新田公会堂) 子育て中の親子が遊びながら交流する	会場 亥新田公会堂 参加費 無料 開催日時 原則毎週(火)・(水)・(木)または(土)*祝日を除く 10:00～15:00 対象・定員 就園前の親子、妊娠婦の方
	中部親子ひろば(ふれあいプラザ) 子育て中の親子が遊びながら交流する	会場 ふれあいプラザ 参加費 無料 開催日時 原則毎週(火)～(金)*祝日を除く 9:30～14:30 対象・定員 就園前の親子、妊娠婦の方
	知多親子ひろば(子育て総合支援センター) 子育て中の親子が遊びながら交流する	会場 子育て総合支援センター 参加費 無料 開催日時 毎週(月)～(金)*祝日を除く 10:00～15:00 対象・定員 就園前の親子、妊娠婦の方
	旭南親子ひろば(ベティさんの家旭公園体育館) 子育て中の親子が遊びながら交流する	会場 ベティさんの家旭公園体育館 参加費 無料 開催日時 原則毎週(火)～(金)*祝日を除く 10:00～15:00 対象・定員 就園前の親子、妊娠婦の方

問合せ	講座名・内容	詳細
中央図書館	親子で絵本を楽しもう 乳幼児親子で絵本の楽しみ方を学ぶ	会場 中央図書館 開催日時 R6.3月(予定) 11:00～12:00 対象・定員 乳幼児とその保護者・15組 参加費 無料
	乳幼児向けおはなしひろば 絵本、紙芝居を使った読み聞かせを行う	会場 中央図書館 開催日時 毎月第2・4(木) 11:00～11:30 対象・定員 乳幼児 参加費 無料
幼児保育課 または各保育園	あそび広場(保育園) 子育て中の親子が遊びながら交流する	会場 各保育園 開催日時 各園ごとに異なる(詳しくはホームページ参照) 10:00～11:30 対象・定員 2歳児の子どもとその保護者 参加費 無料
幼児保育課 または 梅が丘幼稚園	園庭開放(梅が丘幼稚園) 降園後に園庭を開放しているので親子で遊びに来てね	会場 梅が丘幼稚園 開催日時 毎日 14:00～15:00 対象・定員 一般 参加費 無料

子ども向け



問合せ	講座名・内容	詳細
児童センター (ふれあいプラザ内)	押し花を使って小物を作ろう 押し花を使って来年のカレンダーを作る	会場 ふれあいプラザ 開催日時 11/11 13:30～15:30 対象・定員 小学生以上・定員なし 参加費 1個50円(材料費)、複数可
	工作講座 リース作り 生木でフレッシュクリスマスリースを作る	会場 ふれあいプラザ 開催日時 11/26 13:30～15:00 対象・定員 小学生以上(低学年は親子同伴)・10組 参加費 1人1,200円(材料費)(予定)
	親子でチャレンジ アイシングクッキー作り 親子でクリスマスのアイシングクッキーを作る	会場 ふれあいプラザ 開催日時 12/3 10:00～11:30(予定) 対象・定員 市内在住の小学生親子・10組(予定) 参加費 1組1,000円(材料費)(予定)
	クリスマスファミリーコンサート 冬の季節の音楽を楽しむ、ピアノ・フルートコンサート	会場 ふれあいプラザ 開催日時 12/10 10:30～11:30(予定) 対象・定員 乳幼児親子と小学生以上 参加費 無料
	パパとチャレンジ あつまれスポーツひろば! スポーツインストラクターに、跳び箱などのコツを親子で学ぼう	会場 ふれあいプラザ 開催日時 R6.1/21 ①9:45～10:45 ②11:00～正午 対象・定員 ①年中児～年長児とその父親②小学1～3年生とその父親 参加費 無料
	パパとチャレンジ 幼児親子でクッキング パパといっしょに、節分クッキングで恵方巻を作る	会場 ふれあいプラザ 開催日時 R6.1/28 10:00～12:00 対象・定員 市内在住の年中・年長児とその父親・6組 参加費 1人500円(材料費)(予定)
	親子でチャレンジ バレンタインクッキング 親子で楽しく、チョコレートケーキなどを作る	会場 岡田まちづくりセンター 開催日時 R6.2/4 9:30～12:00 対象・定員 市内在住の小学生親子・6組 参加費 1人500円(材料費)(予定)
	親子でおこしもの作り ひなまつりのお供えもの「おこしもの」を親子で作る	会場 ふれあいプラザ 開催日時 R6.2/25 10:00～12:00 対象・定員 市内在住の小学生親子・8組 参加費 1人500円(材料費)(予定)
市民協働課	外国人子どもサロン 放課後自由に立ち寄り、ゲームなどで交流する	会場 つつじが丘コミュニティセンター 開催日時 第2・4(金) 15:00～17:00 対象・定員 小学生・15名 参加費 無料
中央図書館	高校生による読み聞かせ会(仮) 高校生による幼児への読み聞かせ	会場 中央図書館 開催日時 12/17(予定) 対象・定員 幼児・児童 参加費 無料
	プログラミング 簡単なゲームを作りながらプログラミングを学ぶ	会場 中央図書館 開催日時 12/23 対象・定員 小学生 参加費 無料
	お楽しみ広場 人形劇やエプロンシアターなど	会場 中央図書館 開催日時 R6.3/17(予定) 対象・定員 幼児・児童 参加費 無料
	お話コーナー 絵本、紙芝居を使った読み聞かせを行う	会場 中央図書館 開催日時 毎週(日) 14:00～14:30 対象・定員 幼児・児童 参加費 無料
歴史民俗博物館	アニメ上映会 アニメ映画の上映と関連のトーク、本の紹介	会場 中央図書館 開催日時 毎月最終(日) 11:00～12:00 対象・定員 幼児・児童 参加費 無料
	ジュニア・アート教室 鉛筆画、水彩画、油絵などを楽しく描く	会場 歴史民俗博物館 開催日時 11/5、12/3、R6.1/7、2/4(計4回) 9:30～12:00 対象・定員 小学4～6年生・12名(抽選) 参加費 500円(第1～3回100円、4回目200円)
	親子おこしものづくり この地方伝統のひなまつりのお供えもの「おこしもの」を親子で作る	会場 歴史民俗博物館 開催日時 R6.2/25 10:00～11:00 対象・定員 年少～小学生の親子・6組(抽選) 参加費 500円