

參考資料

	用語	説明
え	エヌジーエスピー NGSP値	HbA1cの値は、平成24年4月1日よりこれまで使用していた数値（JDS値）から国際的に使用されている数値（NGSP値）に表記が移行された。これまでのHbA1c（JDS値）値と比べて、およそ0.4%高くなる。
	エヌピーオー NPO	ある特定の社会的使命を追及するために、営利を目的とせず、行政から独立した民間の自発的な組織として継続的に保健・医療・福祉の増進やまちづくりの推進等多様な活動を行い、何らかの社会サービスを提供している団体のこと。
か	介護サービス受給率	介護サービスを利用している人数を高齢者人口（65歳以上）で割ったもの。
き	基本チェックリスト	介護予防の必要性を判断するために行う厚生労働省のガイドラインに基づいた25項目の質問。市町村が実施する地域支援事業（介護予防事業）において、要介護認定を受けていない65～84歳までの方を対象に実施し、その結果、介護予防が必要と判断された対象者には、介護予防事業への参加案内が行われる。
	協働	市民、コミュニティ、町内会、市民活動団体、事業者、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、市役所などが、それぞれ対等な関係で連携し、適切に役割を分担しながら協力し合うこと。
け	ゲートキーパー	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。
	健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいう。
	健康増進法	国民の健康の増進の総合的な推進に関し、基本的な事項を定めるとともに、国民の栄養の改善その他の国民の健康の増進を図るための措置を講じ、もって国民保健の向上を図ることを目的として平成14年8月に制定され、平成15年5月に施行された法律。
こ	高齢化率	総人口またはある地域の人口に、65歳以上の高齢者人口が占める割合のこと。
	孤食	家族と暮らしていても一人で食事を摂ること。
し	シーピーアイ CPIコード	歯周疾患検査の方法の一つで、コード0から4で分類する。地域における歯周疾患の実態と治療必要度を把握する指標。コード3以上が進行した歯周炎となる。 Community Periodontal Index の略
	歯周病	歯肉炎、歯周炎など歯を支える組織の病気の総称。
	周産期	妊娠28週から出産後7日までの期間。
	受動喫煙	たばこの煙を喫煙者の周囲にいるたばこを吸わない人が吸ってしまうこと。
	食育	子どもたちに自分で自分の健康を守り、健全で豊かな食生活を送る能力を育てること。

	用語	説明
す	ストレス	外からの刺激によって体内に発生する正常でない反応。
ち	超高齢社会	高齢化率が7%を超えると高齢化社会、14%を超えると高齢社会、21%を超えると超高齢社会と呼ぶ。
て	低出生体重児	2,500g未満の出産体重の児のこと。
と	特定健診（特定健康診査）	平成20年4月から開始された、高齢者の医療の確保に関する法律により、糖尿病等の生活習慣病予防に着目して医療保険者が実施する健康診査。
	特定保健指導	特定健診の結果により健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導。
に	認知症サポーター	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者のこと。
は	ハチマルニイマル 8020	20本以上自分の歯があると何でも食べられることから「80歳になっても20本以上自分の歯を保ちましょう」という厚生労働省が提唱している目標。
	歯の健康づくり 得点	アンケートにより、10項目の歯に関する生活習慣をチェックし、得点化することで、歯を失う危険度を示すもの。 合計得点や0点項目を見直すことで、個人の行動変容を促す。
ひ	ビーエムアイ BMI	Body Mass Index（成人に適用）という体格指数。 体重（kg）÷身長（m）÷身長（m） 18.5以上25未満を正常としている。
	肥満度	標準体重を100とした場合の増減（%）をみるもの。-10%～+10%を正常としている。 *標準体重＝身長（m）×身長（m）×22
	標準化死亡比	地域の間での死亡状況を簡便に示すための一つの指標。 国の平均を100としており、標準化死亡比が100以上の場合は国の平均より死亡率が高いと判断され、100以下の場合には死亡率が低いと判断される。 $\frac{\text{観察集団の現実の死亡数}}{\text{（基準となる人口の集団の年齢別死亡率} \times \text{観察集団の年齢別人口）}} \times 100$
ふ	フッ化物	フッ化物は歯質を強化し、むし歯になりにくい歯にする効果があり、世界各国でむし歯予防に使われている。 フッ化物の利用は、生え始めの歯に行くと最も効果が高いとされている。
	フッ化物洗口	低濃度のフッ素溶液で30秒～1分間ブクブクうがいをするむし歯予防の方法。
	フッ化物の応用	歯をむし歯から予防するためにフッ化物洗口やフッ化物配合歯磨き剤、フッ化物歯面塗布などを年齢や場面に応じて方法を選択しながらうまく活用すること。

	用語	説明
へ	ヘモグロビンエーワンシー HbA1c	過去1～2ヶ月の平均的な血糖（血液中に含まれるブドウ糖）の状態。 飲食により変動する血糖とは異なり、HbA1cの値はほとんど変動しないため、 長期的な血糖コントロールを知る手がかりになる。
よ	要介護状態	身体上または精神上の障がいがあるために、入浴、排泄、食事等の日常生活に おける基本的な動作の全部または一部について、継続して常時介護を要すると 見込まれる状態のこと。
り	療養給付費	医療機関等における診察、薬剤、処置・手術、居宅における療養上の管理、入 院などの給付に対する費用のこと。
	療養費	治療用装具、柔道整復師の施術、はり・きゅう、あん摩・マッサージの施術な どの費用や、保険者が療養の給付を行うことが困難であると認めるときに給付 される費用のこと。
ろ	ロードマップ	具体的な達成目標を掲げた上で、目標達成のためにやらねばならないこと、大 まかなスケジュールの全体像を時系列で表現したもの。
	ロケマルニイヨン 6024	8020を達成するための中間目標。「60歳で24本以上の自分の歯を保ちましょ う」という目標。
	ロコモティブ シンドローム	骨、筋肉、関節などの運動器の働きが低下すると、生活の自立度が低下し、要 介護の状態になる危険性が高くなる状態。

知多市健康づくり推進会議設置要綱

(趣旨)

第1条 この要綱は、健康日本21ちた計画及び知多市食育推進計画（以下「計画」という。）を推進するために設置する知多市健康づくり推進会議（以下「推進会議」という。）について、必要な事項を定めるものとする。

(所掌事務)

第2条 推進会議は、次の事務を所掌する。

- (1) 計画を推進するための協議及び調整に関すること。
- (2) 計画の進行状況の管理並びに評価及び見直しに関すること。
- (3) 前2号に掲げるもののほか、計画の推進に関すること。

(組織)

第3条 推進会議は、別表第1に掲げる団体等を代表する者又は当該団体等が指名する者及び健康福祉部長をもって組織し、その定数は20名以内とする。

2 委員は、市長が委嘱する。

(任期)

第4条 委員の任期は、3年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠による委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第5条 推進会議に会長及び副会長1人を置く。

- 2 会長は、健康福祉部長をもって充てる。
- 3 副会長は、委員のうちから会長が指名する。
- 4 会長は、会務を総理する。
- 5 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 推進会議は、会長が招集し、議長となる。

2 会長が必要と認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、その意見を聴

くことができる。

- 3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(作業部会の設置)

第7条 推進会議の所掌事務を円滑に遂行するため、推進会議に別表第2に掲げる課の職員から選任する者及び健康福祉部健康推進課長で構成する作業部会(以下「部会」という。)を設置する。

- 2 部会に部会長を置き、部会長は健康福祉部健康推進課長をもって充てる。
- 3 部会長が必要と認めるときは、部会員以外の者を会議に出席させ、その意見を聴くことができる。

(庶務)

第8条 推進会議の庶務は、健康福祉部健康推進課において処理する。

(雑則)

第9条 この要綱に定めるもののほか、必要な事項は、会長が別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成22年7月1日から施行する。
(健康日本21ちた計画推進協議会設置要綱の廃止)
- 2 健康日本21ちた計画推進協議会設置要綱は、廃止する。

附 則

この要綱は、平成24年4月1日から施行する。

別表第1（第3条関係）

1	知多市医師団
2	知多市歯科医師会
3	知多市薬剤師会
4	あいち健康の森健康科学総合センター
5	愛知県知多保健所
6	知多保健所管内栄養士会
7	知多市健康づくり食生活改善協議会
8	知多市コミュニティ連絡協議会
9	岡田コミュニティ健康なまちづくり部会
10	知多市内事業所保健師
11	知多市商工会
12	あいち知多農業協同組合
13	愛知県健康づくりリーダー連絡協議会知多支部
14	知多市スポーツ推進委員会
15	愛知県食品衛生協会知多支部
16	知多市社会福祉協議会
17	知多市教育研究会学校保健部会養護教諭部会

別表第2（第7条関係）

1	産業経済部商工振興課
2	産業経済部農業振興課
3	教育部学校教育課
4	教育部生涯学習課
5	教育部生涯スポーツ課
6	健康福祉部福祉課
7	健康福祉部子育て支援課
8	健康福祉部幼児保育課
9	健康福祉部保険医療課

知多市健康づくり推進会議委員名簿

氏 名	所属団体等
竹 内 寧	知多市医師団
村 上 茂 登	知多市歯科医師会
渡 千 明	知多市薬剤師会
津 下 一 代	あいち健康の森健康科学総合センター
森 下 友 江	愛知県知多保健所
村 瀬 香 代 子	知多保健所管内栄養士会
谷 口 登 代 子	知多市健康づくり食生活改善協議会
清 水 豊	知多市コミュニティ連絡協議会
朝 岡 守	岡田コミュニティ健康なまちづくり部会
安 藤 智 恵	(株) LIXIL
久 米 誠 治	知多市商工会
野 田 永 子	あいち知多農業協同組合知多事業部
衣 川 豊 美	愛知県健康づくりリーダー連絡協議会知多支部
木 屋 恵 津 子	知多市スポーツ推進委員会
細 川 愛 一	愛知県食品衛生協会知多支部
杉 江 昌 樹	知多市社会福祉協議会
増 田 美 幸	知多市教育研究会学校保健部会養護教諭部会

作業部会員名簿

(順不同・敬称略)

氏 名	所属課
川崎徹夫	商工振興課
井本千津	農業振興課
永井菜穂子	学校教育課
神谷孝一	生涯学習課
吉川博久	生涯スポーツ課
松田朋子	福祉課
榎本恵子	子育て支援課
鈴木聡美	幼児保育課
平松聖恵	保険医療課

(順不同・敬称略)