



令和6年 学校給食2月分予定献立表



知多市立八幡給食センター

小学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	たんぱく質 (g)
1	木	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		614
		にくひじきごはんのぐ	ぶたにく	ひじき		グリーンピース にんにく	さとう		
		さばのしおやき	さば						
2	金	とりだんごじる	とうふ とりにく		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが ねぎ	でんぶん		29.3
		むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ		
		いわしのあげに	いわし				こめこ さとう でんぶん	あぶら	
		なばなのあえもの	ツナ		なばな	もやし コーン	さとう		
		けんちんじる	とりにく あぶらあげ とうふ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ねぎ	さとも でんぶん		
せつぶんめ	だいず								
5	月	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ		626
		カレーライス	ぶたにく	だっしふんにゆう	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	あぶら	
		ハムサラダ	ハム			キャベツ きゅうり コーン		ノンエッグマヨネーズ	
		ふくじんづけ			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	さとう		
		キャンディチーズ 2こ		チーズ					
6	火	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		571
		しゅうまい 2こ	ぶたにく			たまねぎ しょうが	こむぎこ パンこ でんぶん		
		きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	ツナ		にんじん	きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら	
		はっぼうたん	ぶたにく いか えび		にんじん ねぎ	たけのこ はくさい ほししいたけ ねぎ	さとう でんぶん	あぶら	
7	水	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		636
		キャベツいりメンチカツ	ぎゆうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	こむぎこ パンこ でんぶん	あぶら だいずあぶら	
		ごもくきんぴら	とりにく さつまあげ		にんじん	ごぼう こんにゃく えだまめ	さとう	ごま ごまあぶら	
		かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ ねぎ	でんぶん		
8	木	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		605
		さばのぎんがみやき	さば みそ				こめこ さとう		
		ぶたにくのすきやきふうに	ぶたにく かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	こんにゃく たまねぎ ねぎ	さとう	あぶら	
ぼんかん				ぼんかん					
9	金	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		599
		とりにくのしょうがだれかけ	とりにく			しょうが	さとう		
		やさいとツナのあえもの	ツナ		こまつな にんじん	キャベツ	さとう		
ごじる	だいず とうにゆう みそ ぶたにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん ねぎ			28.1		
13	火	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		624
		てりやきハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	さとう でんぶん	だいずあぶら	
		うずらたまごいりかんとくに	とりにく なまあげ うずらたまご さつまボール	こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく	さとも		
		キャベツのゆかりあえ			しそ	キャベツ			
14	水	ミルクロールパン ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			パン		705
		パンキンハートコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	こむぎこ パンこ さとう	あぶら	
		ほたてのクリームシチュー	ほたて	ぎゆうにゆう なまクリーム	にんじん	たまねぎ コーン グリンピース	じゃがいも こむぎこ	バター あぶら	
		だいこんサラダ			にんじん	だいこん きゅうり		ドレッシング	
15	木	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ		617
		やきぎょうぎ 2こ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ パンこ でんぶん		
		マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが ねぎ	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	
		はるさめとひじきのちゅうかあえ		ひじき	こまつな		はるさめ さとう	ごま ごまあぶら	
16	金	ソフトめん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ソフトめん		633
		ミートソースかけ	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	こむぎこ	バター あぶら	
		オムレツ	たまご				さとう でんぶん	だいずあぶら	
		コールスローサラダ			にんじん	コーン キャベツ		ドレッシング	

★つぎのページへつづきます。

日 曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)	
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
19 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		585	
	れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ ほししいたけ	こむぎこ パンこ でんぶん	あぶら		
	やさいのおかかあえ	かつおぶし		こまつな にんじん	はくさい	さとう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん ねぎ	だいこん ねぎ	さといも			
	あいちけんさんだいのなっとう	なっとう	しよくいくのひ						26.3
20 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ		620	
	けんちんしのだのみそだれかけ	とうふ あぶらあげ たら みそ	ひじき	にんじん		さとう でんぶん			
	じゃがいものそぼろに	とりにく さつまあげ		にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが グリンピース ほししいたけ	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら		24.6
	たくあんときゅうりのあえもの				だいこん きゅうり				
21 水	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン		672	
	フランクフルトの ケチャップソースかけ	フランクフルト				さとう でんぶん			
	キャベツのソテー			にんじん	キャベツ		あぶら		
	やさいのスープに	ぶたにく		にんじん	たまねぎ コーン	じゃがいも			28.3
22 木	ヨーグルト		ヨーグルト					609	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	ぶりのたつたあげ	ぶり				でんぶん	あぶら		
	こまつなとツナのごまあえ	ツナ		こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま		25.0
26 月	みだくさんじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ ねぎ	じゃがいも でんぶん		580	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	さわらのさいきょうやき	さわら みそ			しょうが	さとう でんぶん			
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく ちくわ なまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく	さとう			29.1
27 火	オレンジ				オレンジ			580	
	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	れんこんいりつくね 2こ	とりにく			れんこん たまねぎ	でんぶん さとう	あぶら		
	きゅうりといかのすのもの	いか			きゅうり コーン	さとう	ごま		24.0
28 水	たまねぎのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ ねぎ	じゃがいも		615	
	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	あじフリッター 2こ	あじ	オキアミ あおさ			こむぎこ でんぶん	あぶら だいたいあぶら		
	ピビンバ	ぶたにく		にんじん こまつな	にんにく もやし	さとう	ごまあぶら		24.0
29 木	ピリカラじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	だいこん はくさいキムチ ねぎ	じゃがいも	ごまあぶら	688	
	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	やきそば	ぶたにく ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ もやし しょうが	やきそばめん	あぶら		
	チキンハムステーキ	とりにく ぶたにく							27.9
	フルーツポンチ				パインアップル もも				

※都合により献立を変更することがあります。※調味料やだし等については記載していません。

節分の日には福を呼び込もう！

豆まき



昔の人は、病気や火事・地震などのわざわいを鬼が持ってくると信じていました。そのため、わざわいを追いはらう力があると信じられている豆を「鬼は外」のかけ声でまいて、鬼が家の中に入ってこないように祈りました。



柊鰯(ひいらぎいわし)

節分に、ひいらぎの枝に焼いたいわしの頭をさして、家の入口や台所にまつておくという風習があります。これは、鬼がにおいのきついものやとがったものが嫌いだとされているため、「くさいいわしの頭」と「痛いヒイラギのトゲ」で鬼を追い出すためです。



2月14日(水)

ほたてのクリームシチューについて

この日のシチューに入っているほたては、北海道八雲町の「学校給食型全国ホタテ提供事業」により提供されます。

【北海道八雲町とは？】

八雲町は、北海道の南西部にある渡島半島のほぼ中央に位置する、日本で唯一、太平洋と日本海、2つの海を持つまちです。酪農を中心とした農業やほたて養殖を中心とした漁業が盛んな地域です。(八雲町資料より)



今月の愛知県産の食材



米



牛乳



卵



さといも



なばな



きゅうり



ぽんかん



小松菜



うずら卵



キャベツ



白菜



大豆



にんじん