



ホノホン
HONOHON



令和 8 年 9 月

知多市立八幡給食センター

9 月 19 日から第 20 回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)(以下、アジア競技大会)が開催されます！
アジア競技大会は、4 年に1度開催されるアジア最大のスポーツの祭典です。愛知県で開催されるため、給食でも参加国の料理を取り入れました。各国と知多市の料理を給食で味わって、元気いっぱい選手たちを応援しましょう！

14 日 (月) カタール

白飯 牛乳
マチブースの具
たらのハーブ焼き
レンティルスープ
(レンズ豆のスープ)
ヨーグルト

カレー味のごはんにして食べよう



正式名称：カタール国 首都：ドーハ

面積：約 11,400 km² (秋田県よりやや狭い)

人口：約 337 万人 (2026 年 1 月/カタール国家計画評議会) (外国人居住者を含む)

15 日 (火) 韓国

白飯 牛乳
ヤンニョムチキン
野菜のナムル
トック入りわかめスープ
手巻きのり

ごはん・チキン・ナムルをのりでまいて韓国ののりまき「キンパ」風にして食べよう



正式名称：大韓民国 首都：ソウル

面積：約 10 万 km² (日本の約 1/4)

人口：約 5177 万人 (2023 年/韓国統計庁)

16 日 (水) 中国

白飯 牛乳
ショーロンポー
マーボー豆腐
バンサンスー

給食用に辛さが少なくなっています



正式名称：中華人民共和国 首都：北京

面積：約 960 万 km² (日本の約 26 倍)

人口：約 14 億人

17 日 (木) ベトナム

サンドイッチバンズパン 牛乳
鶏肉の魚醤焼き
野菜の甘酢あえ
フォーのスープ
コーヒー牛乳のもと

パンにはさんで「バインミー」にして食べよう



正式名称：ベトナム社会主義共和国

首都：ハノイ

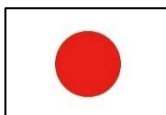
面積：約 32 万 9000 km² (日本の約 0.88 倍)

人口：約 1 億 30 万人

18 日 (金) 日本 (知多市)

白飯 牛乳
ホキの佐布里梅酢からあげ
知多市産冬瓜と豚肉の煮物
知多市産小松菜のごまあえ

知多市佐布里地区でとれた梅からつくられた「梅酢」で魚に下味をつけました



正式名称：日本国 首都：東京

面積：約 37 万 km²

人口：約 1 億 2293 万人 (2026 年 7 月現在)

名称：知多市

面積：約 45.9 km²

人口：約 82,500 人 (2026 年 7 月現在)

