



給食だより



令和8年6月

毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食は、生きていくうえで欠かせないものです。子どもたちが食に関する正しい知識を身につけ、生涯にわたって、健やかに生きていくことができるよう、家庭・学校・地域が連携して食育に取り組んでいくことが大切です。

家庭では、こんなことに取り組んでみませんか？



◆一緒に買い物をする



◆一緒に料理をつくる



◆食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」を言う



◆朝ごはんを食べる



◆食事の準備を手伝う



◆家族で食卓を囲み、食事を楽しむ



6月19日(金)「愛知を食べる学校給食の日」

愛知県内の農水産物への理解を深めるために「愛知を食べる学校給食の日」を実施します。知多市では、知多半島はじめ県内産の食品や調味料を取り入れた給食を提供します。

献立

ごはん 牛乳 とり肉の魚醬からあげ 小松菜のごまあえ しらす入りつみれ団子汁 蒲郡みかんゼリー

愛知県産の食品・調味料

年間を通じて、知多市産の小松菜を使っています。



牛乳は、知多半島産です。

つみれ団子に、南知多町産のしらすが入っています。

米は、愛知県産の「あいちのかおり」「大地の風」「チヨニシキ」「ミネアサヒ」「あいちのこころ」です。

愛知県産のめひかりを使った魚醬で、とり肉に下味をつけています。