



給食たより



令和5年6月
知多市立八幡給食センター

6月は

食育月間です!

新型コロナウイルス感染症も区切りを迎え、徐々に以前の生活が戻ってきました。家族や友達と共に食べる楽しさを感じられると素敵ですね。

6月は「食育月間」です。改めて、家庭でも日々の「食べること」の大切さや楽しさについて考えてみましょう。



🏠 家庭で取り組みたい「食育」



朝ごはんを食べる

家族で食卓を囲む

一緒に食事の支度を
する

わが家の味を伝える

6月19日(月)「愛知を食べる学校給食の日」

愛知県では、学校給食に地元でとれた食品を積極的に使用して、県内の農水産物の理解を深めるために「愛知を食べる学校給食の日」を実施しています。知多市では、6月19日(月)に地元や知多半島、県内産の食品を多く取り入れた献立で給食を提供します。

【予定献立】

- ・ごはん ・牛乳 ・キャベツ入りメンチカツ ・小松菜のじゃこあえ
- ・八丁みそ汁 ・愛知県産赤しそふりかけ

愛知県産の食材



キャベツ



小松菜



ねぎ



大豆



八丁みそ



赤しそ

給食のご飯と牛乳は通年、愛知県産です。
(米：県内産「あいちのかおり」「大地の風」)
(牛乳：常滑市産)