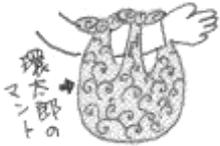


ちた環太郎の 節電にチャレンジ!!⑥

お正月は、家族が集まる機会が多くなると思います。
家族みんなで、体も心も温まる鍋で、省エネはいかがですか。

買出しは、マイバッグや風呂敷で行こう。



- 家に眠っている風呂敷を使ってみよう。いろいろ使えて便利だよ。

食卓の下も暖かく。電気カーペット、こたつの下に断熱材を敷こう。

- 床とカーペットなどの間に断熱材を入れると熱が逃げにくくなります。
- こたつは、こたつ布団と上掛けを2枚重ねると暖かいよ。



問合せ 環境政策課

鍋を効率よくつくろう。

- 鍋は、底の広いものを使って、火がはみ出さないようにね。
- 鍋は、外側の水分を拭いてから火にかけてね。
- 煮えるまでは、ふたをして加熱してね。

鍋をみんなで食べよう。

- 一カ所で集まって食べることで、電気、エアコンの使用を控えることができるよ。
- 体が温まったら、暖房の設定温度を低くしてね。