ちた環太郎の 節電にチャレンジ!!⑤

寒さも本格的になってきました。いよいよ冬の省エネ本番です。
冬は、暖房を使用したり、日照時間が短くなるために照明をつける時間が長くなったりして、電気を多く使います。夏に引き続き冬の節電にもチャレンジしてね。

ウォームビズでおしゃれに節電

●重ね着で暖かく。スカートの下にスパッツやジーンズをはくと暖かいよ。

●最近は、保温効果の高い下着が販売されています。通称ババシャツからTシャツタイプのものまで多種多様。毛糸のショーツや腹巻き、男性用のももひきもおしゃれなものがあるよ。

●膝掛け、肩掛けで暖かく。

室温は、19℃を目安にね。

●陽が落ちたら、雨戸、カーテンを閉めよう。

●エアコンは小まめに掃除してね。

照明を節電しよう

●照明は小まめに消して、点灯時間を短くしよう。日中は出来るだけ照明を消そうね。

●大掃除には、かさや電灯のほこりも掃除してね。取り替える時は、蛍光灯ランプやLEDに交換しよう。

問合せ　環境政策課