

ちた環太郎の 節電にチャレンジ!!④

暑さに負けず、節電にチャレンジしてますか？エアコンは28℃を目安にしていますか？

秋は、もうすぐそこです。特に、電力の不足が予想される月～水曜日の午後1時～4時に節電を。エアコン、冷蔵庫以外の節電にもチャレンジしてね。

テレビ●まず、画面を掃除しよう。

- 画面は明るすぎないように輝度を調節しよう。
- 音を大きくし過ぎないように。
- 夜など長時間見ないときは、主電源から切ろう。旅行などのときは、コンセントからプラグを抜こう。

パソコン●使わないときは、電源を切ろう。

- ディスプレイの輝度を 40%に抑えよう。
- スリープ、休息機能の設定を見直そう。

照明●蛍光灯ランプやLEDに取り替えよう。

- こまめに消して、点灯時間を短くしよう。日中は出来るだけ照明を消そうね。

電気ポット●沸いたら電源を切ろう。

ジャー炊飯器

- 朝や夜にまとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存。電子レンジで温めた方が節電になるよ。



熱中症に気をつけて、水分を十分取って、無理せず節電。

問合せ 環境政策課