

ちた環太郎の節電にチャレンジ!! ③

まだまだ、暑さは続きます。節電を引き続きよろしくお願ひします。
特に、電力の不足が予想される月～水曜日の午後1時～4時に節電を。

エアコンチェック 冷房は28℃を目安にしてる？

- 2週間に1回程度フィルターを掃除してね。
- 室外機のまわりに物を置かないでね。
- すだれや、レースのカーテンで日差しをカット。
- 外出時は、15分前に切っても大丈夫。



冷蔵庫チェック 設定温度を強から中に変えた？

- 暑いものは、冷ましてから入れてね。
- 必要な時だけ開けて、すぐ閉めよう。いつも整理整頓しておくとすぐ取り出せるよ。
- 庫内にビニールカーテンを取り付けよう。
- 詰め込みすぎないでね。未開封のビンや缶は、常温の保存で大丈夫。

熱中症に気をつけて、水分を十分取って、無理せず節電。

問合せ 環境政策課