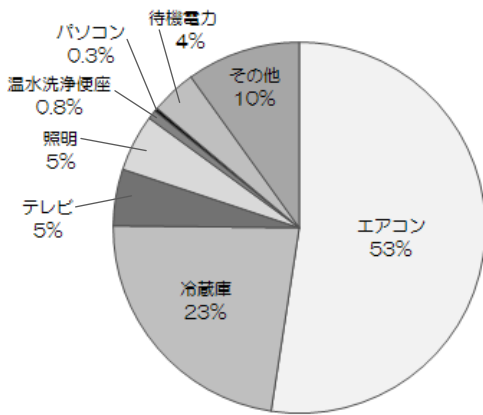




ちた環太郎の節電にチャレンジ!! ②

電力使用の増える平日の午後1時～4時の節電をお願いします。
夏の午後2時ごろの消費電力の53%をエアコンが占めています。室温は、28℃を目安にね。



▲夏の午後2時ごろの消費電力の内訳(全世帯平均)

- すだれ、よしずなどで、窓からの日差しをさえぎって、室内の温度上昇を防ごう。
- 扇風機を併用しよう。エアコンの冷気が一番届いているところに扇風機の羽根を上向きにして置くと部屋全体が涼しくなるよ。
- テレビ、照明などの家電器具は、放熱しているよ。不要なときは消そう。
- クールビズで快適に。最近、涼しく感じる繊維のシャツや、一枚で過ごせるおしゃれなステテコも販売されているよ。
- 風呂の残り湯や雨水で打ち水を。午前中の涼しい時にまくと、エアコンの使用時間が減らせるよ。
- 風鈴で耳から、金魚鉢で目から涼しさを演出しよう。
- 家族一緒の部屋で過ごせば、もっと節電になるよ。

★エアコンの控え過ぎによる熱中症に気を付けて、無理のない範囲で楽しく節電しましょう。
問合せ 環境政策課

