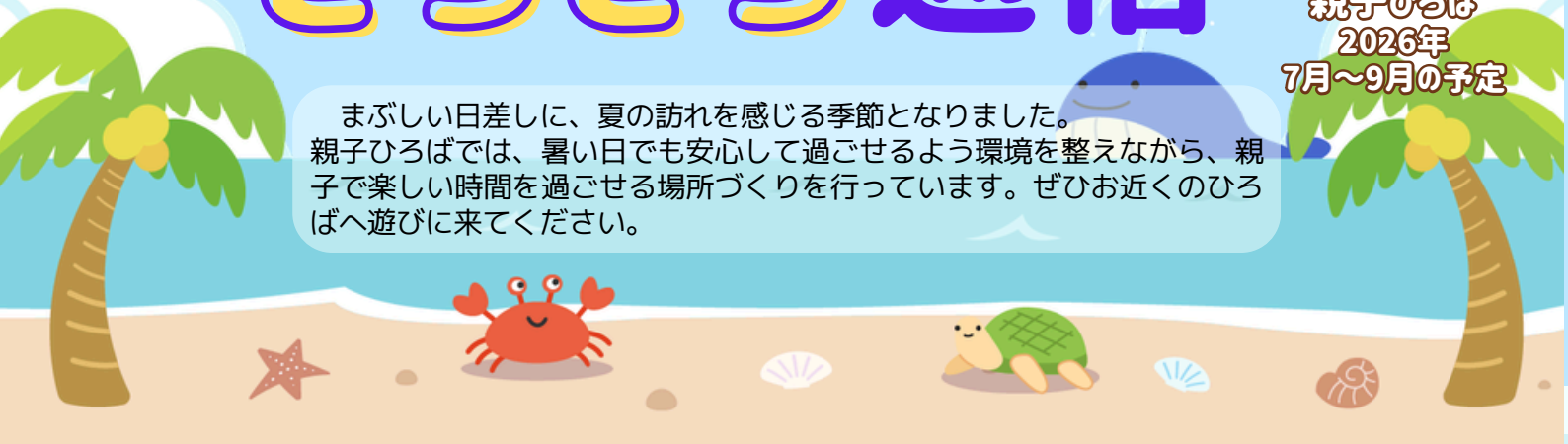


子育て きらきら通信

夏号

親子ひろば
2026年
7月～9月の予定

まぶしい日差しに、夏の訪れを感じる季節となりました。
親子ひろばでは、暑い日でも安心して過ごせるよう環境を整えながら、親子で楽しい時間を過ごせる場所づくりを行っています。ぜひお近くのひろばへ遊びに来てください。



「食」のことをみんなで話そう！ おいしいご飯をみんなで食べよう！

小規模保育園の管理栄養士・栄養士を講師にお迎えし、食育講座を行います。

「食」について一緒に考えてみませんか？

楽しくご飯を食べるためのアドバイスを受けたり、同世代のお子さんをもつ保護者同士の情報交換をしたりする講座です。

ちょっと聞いてみたいことや、日ごろ悩んでいることなど、気軽にお話ください。お話の後は、栄養満点のおいしいご飯を親子でいただきます。

わいわい楽しく一緒に食事を楽しみ、ご家庭でできる関わりのポイントを学びましょう。

講座内容をリニューアルしました！



開催日	知多親子ひろば 7/2 (木)、11/26 (木) 中部親子ひろば 9/3 (木)、1/14 (木)	要予約 (各回 先着10組) ※詳細はP7をご確認ください。
参加費	無料 ※食事代として、大人300円・子ども200円を当日徴収します。	
スケジュール	10:00～ 受付 10:30～ みんなで話そう！ 11:05～ みんなで食べよう！ 12:00 終了	参加しやすい時間に スケジュールが変わったよ！
対象者	妊娠中の方、0～3歳を中心とした親子	



あそびにおいでよ!

親子ひろば

2026年7月～9月の予定

妊婦さん・0歳～概ね3歳のお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。

★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

お好きな時間にお越しください。

★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてください。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。
お子さんの体調をよくご確認の上、ご参加ください。

ランチひろば

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦することができ、また自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。

親子ひろばのとなりで実施中!

子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1・3回目は栄養士、2・4回目は助産師も来ます。離乳食や授乳、産前・産後のこころや体についての相談もできますよ。

【時間】 10:00～11:30

【開催日】 月：知多、火：東部、水：八幡、木：中部、金：旭南

※毎月、第1金曜日、第3月曜日は保健センター会場でも相談できます。

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。



親子ひろばを見学します!

わいわい話やう会	赤ちゃんゲロン	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー 色の日はお休みです。



知多親子ひろば

子育て総合支援センター会場
【岡田緑が丘22-1】

お楽しみ会

- 7月15日(水) 11:20～ 水あそび
- 8月27日(木) 11:30～ 布やタオルで遊ぼう
- 9月 3日(木) 11:20～ 水あそび

<水あそび>

持ち物：タオル、着替え、帽子、お茶またはお水

服装：水着、水遊び用パンツなど

※雨天または熱中症警戒アラートが発表された場合は、室内プログラム(11:30～)に変更します。



8月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
← 8月11日～14日 お休み →				
17	18	19	20	21
			保育士	
24	25	26	27	28
31				

7月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

9月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
← 9月21日～23日 お休み →				
28	29	30		



中部親子ひろば

ふれあいプラザ内児童センター会場
【新知東町2丁目7-2】

お楽しみ会 (11:30～)









- 7月 3日(金)七夕
- 8月 7日(金)読み聞かせ
- 9月17日(木)運動会




8月				
火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
← 8月11日～15日 お休み →				
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

7月				
火	水	木	金	土
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
保育士	21	22	23	24
28	29	30	31	

9月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
← 9月22日～24日 お休み →				
29	30			

							
わいわい話やう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	ナーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。



旭南親子ひろば

ベティさんの家旭公園体育館2階会場
【金沢字石根1番地】

※8月22日(土)は、親子ひろばを開催しています。

お楽しみ会 (11:30~)

- 7月17日(金) 手形でおばけを作ろう
- 8月 7日(金) 新聞紙で遊ぼう
- 9月11日(金) 体をつかって遊ぼう

汚れてもいい
服装で来てね!

野外あそび

7月~9月は、熱中症予防のため野外ひろばはお休みです。室内でお楽しみ会を開催しますので、ぜひご参加ください。



▲しゃぼん玉で遊ぼう



▲大きな紙に絵の具で絵を描こう



▲体をつかって遊ぼう



▲絵本の読み聞かせ

かんたん工作 ~手作りの水遊び~

材料：ペットボトルやケチャップ容器
油性ペン、耐水シールやビニール
テープ、プラスチックトレイなど



空き容器を使って、水鉄砲やジョウロみたいに遊べるよ!
ペットボトル：キャップに穴を数か所開けると水鉄砲に、
耐水シールやビニールテープで飾り付けてみてね。

底のほうに穴を開ければジョウロになるよ!

穴を開ける時はキリなどを使い、
十分に気を付けて開けてください。

※**危険注意!**

キャップや
シールなど...



的はトレイに絵を描くだけ!

ケチャップ容器は柔らかくて水遊びにおすすめ!















開催日によって会場が変わります

カレンダーの色をご確認ください。

第1会議室 ... 2階に上がり、左に進んで
奥の部屋

第2会議室 ... 2階に上がり、右に進んで
左側の部屋



7月				
火	水	木	金	土
	1	2	3 	4
7	8	9	10	11
14  保育士	15	16	17 	18
21	22	23	24	25
← 7月21日~25日 お休み →				
28	29	30	31 	
8月				
火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7 	8
11	12	13	14	15
← 8月11日~15日 お休み →				
18 	19	20	21 	22
25	26	27	28 	29
9月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4 	5
8  栄養士	9	10	11 	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25 	26
← 9月22日~24日 お休み →				
29	30			



東部親子ひろば

亥新田公会堂会場
【原2丁目6-28】

赤ちゃんひろばは、1階ホールで開催します。通常ひろばは開催しません。

お楽しみ会

8月 4日(火)11:25~ 新聞あそび

7月 7日(火)13:30~ 読み聞かせ

8月19日(水)13:30~ 読み聞かせ

9月 8日(火)13:30~ 読み聞かせ



7月				
火	水	木	金	土
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

8月				
火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
8月11日~15日 お休み				
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

9月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			



八幡親子ひろば

青少年会館会場
【八幡字堀切91番地の1】

赤ちゃんひろばは、2階練習室で開催します。通常ひろば(1階ホール)は開催しません。

お楽しみ会 (11:30~)

7月22日(水)布やフープで遊ぼう

8月19日(水)運動あそび

9月30日(水)新聞あそび



7月				
火	水	木	金	土
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

8月				
火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
8月11日~15日 お休み				
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

9月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

赤ちゃんひろば (10:00~15:00)

赤ちゃんのおもちゃを中心にしたひろばを開催します。同年代のお子さんを持つパパママの悩み相談や情報交換の場として、ぜひご参加ください。

【対象】 0~1歳ごろのお子さんとその保護者

あそびに
来てね!



八幡親子ひろばの赤ちゃんひろばの様子▶





みんなで楽しく

事前予約不要

ご参加ください！

～話して・聞いて・つながって～



子育て総合支援センター 保育士



赤ちゃんサロン



歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあい遊びをします。

開催日

- 知多 8月19日(水)
- 中部 8月 5日(水)
- 旭南 8月18日(火)
- 東部 7月22日(水)、9月24日(木)[※]
- 八幡 7月17日(金)[※]、9月 9日(水)

※赤ちゃんひろばと同時開催

時間

10:30～11:30

専門職

わいわい話そう会



テーマごとに専門職の方にお越しいただき、子育ての悩みや困りごとなどをみんなで「わいわい」話します。



開催日

幼児保育課 保育士

「保育園の生活と家庭の生活リズム」
～園の流れや生活、入園前の生活リズム～

- 知多 8月20日(木)
- 中部 7月14日(火)
- 旭南 7月14日(火)
- 東部 7月14日(火)
- 八幡 8月 5日(水)

健康推進課 栄養士

「食事のお悩みQ&A」
旭南 9月8日(火)

家庭児童相談員

「イヤイヤ期の関わり方」
東部 9月9日(水)

時間

10:45～11:15 講話、グループに分かれて「わいわい話そう」
11:15～11:30 個別相談

地域ボランティア

地域交流

さまざまな特技をもって活動されている地域ボランティアの皆さんが、ひろばに来てくださいます。温かい交流を楽しみましょう。



東部×東部更生保護女性会



八幡×読み聞かせボランティア 吉川さん

開催日

- 中部 7月 8日(水) 11:00～
柿田さん「親子体操」
- 旭南 7月3日(金) 11:20～
9月4日(金) 11:20～
城山さんと望月さん
「絵本とわらべうたで遊ぼう」

- 東部 7月25日(土) 11:25～
東部地区更生保護女性会
「夏まつり」
- 9月19日(土) 11:25～
東部地区更生保護女性会
「昔あそび・しゃぼん玉あそび」

- 八幡 7月14日(火) 11:40～
8月18日(火) 11:40～
9月15日(火) 11:40～
吉川さん「読み聞かせ」

汚れてもいい
服装で来てね!



五感で心と体を育む

すくすく教室

それぞれの分野に詳しい専門の先生をお迎えして、親子で楽しく学べる教室を開催します。いつものひろばで、実践的で楽しい学びの時間を一緒に過ごしてみませんか？

予約制とさせていただきますので、詳細をご確認のうえ、各ひろばへお申し込みください。

♪ リトミックあそび

(リトミック講師:宮城映子さん)

先着
20名

音楽に合わせて体を動かし、親子でふれあいながら楽しく感覚を育てる活動です。リズムやメロディを感じることで、集中力や協調性、自己表現力を自然に身につけましょう。

<開催日> 東部 8月 5日(水) 10:30~受付/11:00~11:40

<参加費> 無料 ※教材費として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

<対象> 0~3歳を中心とした親子

🧑‍🦸 サークットあそび

(スポーツインストラクター:濱田隆儀さん)

先着
20名

さまざまな動きや挑戦を通じて、遊びながら体を動かす活動です。身体能力やバランス感覚を、楽しくぐんぐん伸ばしましょう。

<開催日> 旭南 8月21日(金) } 10:15~受付/10:30~11:30
八幡 9月 2日(水)

<参加費> 無料 ※器具利用料として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

<対象> 1~3歳を中心とした親子

🍱 食育講座

(講師:小規模保育園 管理栄養士 木村さと子さん
小規模保育園 栄養士 渡部由佳理さん)

先着
10組

「食」のこと、みんなで食べて!みんなで話そう!食の大切さやバランスの取れた食事の知識を学びます。健康的な食習慣を身につけ、毎日の食事をもっと楽しみましょう。

<開催日> 知多 7月 2日(木)

中部 9月 3日(木)

<参加費> 無料 ※食事代(大人300円、子ども200円)を当日徴収します。

<対象> 妊娠中の方、0~3歳を中心とした親子



スケジュール

10:00~ 受付

10:30~ みんなで話そう!

11:05~ みんなで食べよう!

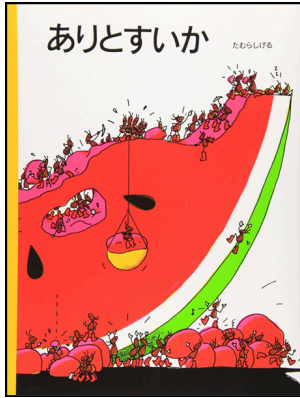
12:00 終了

予約方法

予約は開催日の1か月前から、原則として各教室の開催ひろばにて受け付けます。ご不明な点は、ひろばスタッフまでお問い合わせください。

夏に読みたい

おすすめ絵本



大きなすいかを見つけたありたちの楽しいやりとりを描いた絵本。わくわくする場面が広がり、「ありさん、どこにいるかな？」と探しながら楽しめます。

『ありとすいか』
作・絵：たむら しげる
出版社：ポプラ社



冷蔵庫のドアをめくると、中にはおいしいものがぎっしり。ひとつずつ呼んで出てきてもらい、みんな笑顔で「いただきまーす」

『れいぞうこ』
作・絵 新井 洋行
出版社：偕成社



まぶしい陽射しや草の匂いが伝わってきてどこか懐かしい夏のひとときが描かれています。子どもたちにも、こんな夏を体験してほしいと思える一冊です。

『なつのいちにち』
作・絵 はた こうじろう
出版社：偕成社

知多市子育てポータルサイト

きらきらねっと

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです！

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園、小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど

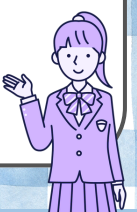


<https://chitakirakira.net>

中学生・高校生 ボランティアと遊ぼう！

夏休み期間を利用して、各親子ひろばに中学生、高校生が遊びに来られます。

小さな子どもたちはお兄さんやお姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には幼い子どもたちに『かわいいな！』とおしいな！』という気持ちを感じる、そんな機会になってくれたらうれしいです。



発行 特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会 ころん
発行日 令和8年6月25日
お問合せ 0562-51-0266 (事務局直通)

ころんホームページはこちら
<https://kira2net.jimdofree.com/>

