

子育て

きらきら通信

秋号

親子ひろば
2026年
10月～12月の予定

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕の風が少しずつ心地よくなり、秋の気配を感じるようになりました。暑さで外遊びをお休みしていた分、親子でたくさん遊びましょう。
親子ひろばにも、ぜひ遊びに来てくださいね。

子育て

きらきらフェスタ in 2026

市内5か所の親子ひろばを会場に、「子育てきらきらフェスタ in 2026」を開催します。

地域みなさんに支えられている親子ひろばで、交流を楽しみ笑顔の輪を広げましょう。たっぷり遊んだ後は、みんなでホッとひと息つける手作りおやつを食べながら、親子ひろばの魅力や地域のつながりの温かさを感じられるひとときを過ごします。ぜひ親子でお出かけください。

開催日程

知多親子ひろば 11月17日(火)
with 岡田地域の会

中部親子ひろば 11月20日(金)
with ゆいの会

旭南親子ひろば 12月18日(金)
with ローゼルバンド

東部親子ひろば 12月 8日(火)
with 東部地区更生保護女性会

八幡親子ひろば 12月15日(火)
with 吉川さん、名古屋医健
スポーツ専門学校 こども保育科

スケジュール

10:00～	受付
10:15～	withタイム 一緒に遊びます
11:15～	交流タイム おやつを食べながら交流します
12:00	終了

その他

- ★先着20組(事前予約は受け付けていません。)
- ★詳細は各ひろばへお問い合わせください。
- ★きらきらフェスタ開催日は、ランチ・午後のひろばをお休みします。

参加費

おやつ代として、大人1名につき
300円(実費)を当日徴収します。

あそびにおいでよ!

親子ひろば

2026年10月～12月の予定

妊婦さん・0歳～概ね3歳のお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてください。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。
お子さんの体調をよくご確認の上、ご参加ください。

★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

好きな時間にお越しください。

★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますので、ご注意ください。



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

机と椅子をご用意しています。みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦することができ、また自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中!

子育て・健康相談＜保健センター＞(健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1・3回目は栄養士、2・4回目は助産師も来ます。離乳食や授乳、産前・産後のことや体についての相談もできますよ。

【時 間】 10:00～11:30

【開催日】 月：知多、火：東部、水：八幡、木：中部、金：旭南

※毎月、第1金曜日、第3月曜日は保健センター会場でも相談できます。

◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。

気軽にお声をかけてくださいね。

◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

親子ひろばを見学します!



							
わいわい話やう会	赤ちゃんサロソ	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。



子育て総合支援センター会場
【岡田緑が丘22-1】

※12月7日(月)は、午前中(12:00まで)の開催です。

 **お楽しみ会 (11:30～)**

10月15日(木) 運動会ごっこ
11月 5日(木) 新聞あそび
12月17日(木) クリスマス会



11月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5 	6
9	10	11	12 	13
16	17 きらきら フェスタ	18	19	20
23	24	25	26 	27
30				

10月				
月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15 	16
19	20	21 	22 	23
26 	27	28	29 	30

12月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 ※AMのみ	8	9	10 	11
14	15	16 	17 	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31 	



ふれあいプラザ内児童センター会場
【新知東町2丁目7-2】

※10月10日(土)は、2階集会室で開催します。

 **お楽しみ会 (11:30～)**

10月 2日(金) 読み聞かせ
10月22日(木) しゃぼん玉
11月 6日(金) 外あそび
12月 3日(木) クリスマス会

汚れてもいい
服装で来てね!



11月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6 	7
10	11	12	13	14
17  ウィズ	18	19	20 きらきら フェスタ	21
24	25	26	27 	28
				

10月				
火	水	木	金	土
		1	2 	3
6	7 	8	9 	10 ※2階集会室
13	14	15	16	17
20	21	22 	23	24
27	28	29	30 	31

12月				
火	水	木	金	土
1	2 	3  	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22 	23	24	25	26
29	30	31 		

							
わいわい話そう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。



ベティさんの家旭公園体育館2階会場
【金沢字石根1番地】

☀️ 野外あそび

芝生広場とちびっこ広場で遊びます。ボールやフープ、自然物等を使って遊んだり、ブランコやすべり台等の固定遊具で遊びます。

野外あそび開催日は、室内の午前ひろばは開催しません。
ランチひろば・午後ひろばは通常通り室内で開催します。

【開催日】

10月 1日(木)、15日(木)
「よいい、どん！」



11月 5日(木)、19日(木)
「木の実や葉っぱを集めよう」

12月3日(木)、17日(木)
「クリスマスを楽しもう」



【持ち物】

水筒、帽子、タオル
必要に応じて着替えなどをお持ちください。

タイムスケジュール

- 10:30 受付(芝生ひろば)
↳ 親子で自由あそび
11:20 みんなで一緒にあそぼう
11:30 「げんこつ山のたぬきさん」でバイバイ

- ◆天候状況等、野外あそびが制限される日は中止や変更する場合があります。
- ◆中止や変更の場合は、体育館入口の看板に掲示します。
- ◆中止の場合は、室内で通常ひろばを開催します。



▲運動会ごっこ



▲木の実や葉っぱを集めよう

開催日によって会場が変わります

カレンダーの色をご確認ください。

第1会議室 …… 2階に上がり、左に進んで
奥の部屋

第2会議室 …… 2階に上がり、右に進んで
左側の部屋



10月				
火	水	木	金	土
		1 	2	3
6 	7	8	9	10
13	14	15 	16	17
20 	21	22	23	24
27	28	29	30 	31
11月				
火	水	木	金	土
3	4	5 	6	7
10	11	12	13	14
17  家庭児童相談員	18	19 	20	21
24	25	26	27 	28
				
12月				
火	水	木	金	土
1	2	3 	4	5
8	9	10	11 	12
15 	16	17 	18  きらきら フェスタ	19
22	23	24	25	26
29	30	31		



東部親子ひろば

亥新田公会堂会場
【原2丁目6-28】



赤ちゃんひろばは、1階ホールで開催します。通常ひろばは開催しません。

お楽しみ会

10月14日(水)11:25～ 運動会ごっこ
12月22日(火)11:25～ クリスマス会

10月 6日(火)13:30～ 読み聞かせ
11月11日(水)13:30～ 読み聞かせ
12月 2日(水)13:30～ 読み聞かせ



11月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28



八幡親子ひろば

青少年会館会場
【八幡字堀切91番地の1】



赤ちゃんひろばは、2階練習室で開催します。通常ひろば(1階ホール)は開催しません。



お楽しみ会 (11:30～)

10月14日(水) 絵本の世界(ごっこあそび)
11月11日(水) 運動会ごっこ
12月23日(水) クリスマス会

11月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28



10月				
火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

10月				
火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

12月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		



赤ちゃんひろば (10:00～15:00)

赤ちゃんのおもちゃを中心にしたひろばを開催します。同年代のお子さんを持つパパママの悩み相談や情報交換の場として、ぜひご参加ください。

【対象】 0～1歳ごろのお子さんとその保護者

あそびに
来てね!



八幡親子ひろばの赤ちゃんひろばの様子▶





みんなで楽しく

事前予約不要

ご参加ください！

～話して・聞いて・つながって～



子育て総合支援センター 保育士



赤ちゃんサロン



歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあい遊びをします。

開催日

知多 10月21日(水)、12月16日(水)
中部 10月 7日(水)、12月 2日(水)
旭南 10月20日(火)、12月15日(火)
東部 11月25日(水)
八幡 11月20日(金) ※赤ちゃんひろばと同時開催

時間

10:30～11:30

専門職



わいわい話そう会

テーマごとに専門職の方にお越しいただき、子育ての悩みや困りごとなどをみんなで「わいわい」話します。

開催日

知多市男女共同参画センター ウイズ

八幡 10月 7日(水) 「自己肯定感の上がる子育て・親子のコミュニケーションの取り方について」

中部 11月17日(火) 「子育て中のパパママへ」
～家庭での役割分担ってどうして大切？～

家庭児童相談員

旭南 11月 17日(火) 「人との関わりの中で大切にしたいこと」

健康推進課 保健師

東部 12月9日(水) 「家庭内の子どもの事故予防」

利用者コーディネーター

八幡 12月 11日(金) 「子どものインターネットメディアとの付き合い方」

時間

10:45～11:15 講話、グループに分かれて「わいわい話そう」
11:15～11:30 個別相談

地域ボランティア



地域交流

さまざまな特技をもって活動されている地域ボランティアの皆さんが、ひろばに来てくださいます。温かい交流を楽しみましょう。



▲写真は令和8年7月に開催した地域交流の様子



開催日

知多 10月29日(木) 11:20～
カルテットフロイライン
「弦楽四重奏」

中部 12月 3日(木) 11:20～
キャサリンとゆかいな仲間たち
「クリスマス会」

※お楽しみ会と同時開催

八幡 10月20日(火) 11:40～
11月17日(火) 11:40～
吉川さん「読み聞かせ」

10月14日(水) 午前ひろば
11月11日(水) 午前ひろば } ※お楽しみ会と同時開催
11月18日(水) 午前ひろば
名古屋医健スポーツ専門学校 こども保育科
「お兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう」

東部 11月 7日(土) 11:25～
東部地区更生保護女性会
「秋まつり」



五感で心と体を育む

すくすく教室

それぞれの分野に詳しい専門の先生をお迎えして、親子で楽しく学べる教室を開催します。いつものひろばで、実践的で楽しい学びの時間を一緒に過ごしてみませんか？

予約制とさせていただきますので、詳細をご確認のうえ、各ひろばへお申し込みください。

♪ リトミックあそび

(リトミック講師:宮城映子さん)

先着
20名

音楽に合わせて体を動かし、親子でふれあいながら楽しく感覚を育てる活動です。リズムやメロディを感じることで、集中力や協調性、自己表現力を自然に身につけましょう。

＜開催日＞ 知多 10月 22日(木) 10:30～受付／11:00～11:40

＜参加費＞ 無料 ※教材費として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

＜対象＞ 0～3歳を中心とした親子

🧘 サークットあそび

(スポーツインストラクター:濱田隆儀さん)

先着
20名

さまざまな動きや挑戦を通じて、遊びながら体を動かす活動です。身体能力やバランス感覚を、楽しくぐんぐん伸ばしましょう。

＜開催日＞ 中部 10月 9日(金)10:15～受付／10:30～11:30

＜参加費＞ 無料 ※器具利用料として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

＜対象＞ 1～3歳を中心とした親子

🍱 食育講座

(講師:小規模保育園 管理栄養士 木村さと子さん
栄養士 渡部由佳理さん)

先着
10組

「食」のこと、みんなで食べて！みんなで話そう！食の大切さやバランスの取れた食事の知識を学びます。健康的な食習慣を身につけ、毎日の食事をもっと楽しみましょう。

＜開催日＞ 知多 11月26日(木)

＜参加費＞ 無料 ※食事代(大人300円、子ども200円)を当日徴収します。

＜対象＞ 妊娠中の方、0～3歳を中心とした親子

スケジュール

10:00～ 受付

10:30～ みんなで話そう！

11:05～ みんなで食べよう！

12:00 終了

予約方法

予約は開催日の1か月前から、原則として各教室の開催ひろばにて受け付けます。ご不明な点は、ひろばスタッフまでお問い合わせください。

秋に読みたい

おすすめ絵本



わらべうたに合わせて楽しめる、秋にぴったりの絵本です。どんぐりたちのかわいらしい姿に思わず笑顔になり、歌ったり体を動かしたりしながら楽しめる一冊です。

『どんぐりころちゃん』
作・絵：みなみ じゅんこ
出版社：アリス館



秋色に染まったもみじが、風にゆれる様子をやさしく描いた絵本です。「さわさわ」「ひらひら」と声に出しながら、秋を感じてみませんか。

『さわさわ もみじ』
作：ひがし なおこ
絵：きうち たつろう
出版社：くもん出版



ページをめくるたびに、ハロウィンの仲間たちがかくれんぼ。「だれがいるかな？」と会話を楽しみながら読める、わくわくするしかけ絵本です。

『ハロウィンのかくれんぼ』
作・絵：いしかわ こうじ
出版社：ポプラ社

知多市子育てポータルサイト

きらきらねっと

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです！

救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園、小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



<https://chitakirakira.net>

発行 特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん
発行日 令和8年9月25日
お問合せ 0562-51-0266（事務局直通）

こころんホームページはこちら
<https://kira2net.jimdofree.com/>

