

# 子育て

# きらきら通信

冬号

親子ひろば  
2026年  
1月～3月の予定



本格的な冬を迎え、インフルエンザなどの感染症が気になる季節になりました。手洗いやうがいを楽しく習慣化して、元気に過ごしましょう。

親子ひろばでは、安心して利用できるよう感染症対策を行っています。ぜひお近くの親子ひろばに遊びに来てくださいね。



## 子育てきらきらフェスタを開催しました！

11月から12月にかけて、市内5か所の親子ひろばで子育てきらきらフェスタを開催しています。いつも遊びに来てくださる親子のみなさんをはじめ、『地域のこと語ろう会』の方々やボランティアのみなさんにもご参加いただき、地域のつながりを感じるあたたかな交流が広がっています。

今回のきらきら通信では、11月に開催した知多親子ひろばと中部親子ひろばの様子をご紹介します。

### 知多親子ひろば



#### <withタイム>

地域の方と一緒に、ストローや牛乳パックを使った手作りおもちゃを作って遊びました。たくさんの方と交流することができ、笑顔があふれる楽しい時間を過ごしました。



#### <参加者の声>

いつも家で子どもと一対一な事が多いので、子どもにも刺激になったと思います。

多世代での交流の良さを感じました。新たなつながりの場となりました。

普段お話できない世代の方々のお話を聞いて良かったです。雰囲気がとても良かったです。



#### <交流タイム>

大きな輪になってみんなで一緒におやつを食べたあとは、グループに分かれてひろばの良さや防災のことについてお話しました。意見交換をしながら防災への意識が自然と高まる良い機会となりました。

#### <参加者の声>

小さな子や若いお母さんと時間を共有することで、子育ての大切さや大変さを改めて感じた。

大人の手が多くて、多少子どもが動いたりしても安心して過ごせました。

子どもも大人もみんなで歌を歌って体を動かして、楽しかったです。

### 中部親子ひろば

#### <withタイム>

地域のこと語ろう会による防災コーナーでは、防災ポーチの中身を実際に見せてもらいながら、備えの大切さを楽しく学びました。

#### 防災ポーチの中身



また『キャサリンとゆかいな仲間たち』の演奏では、手作りマラカスを手に、音楽に合わせて踊る子の姿もありました。



#### <交流タイム>

地域の方たちと机を囲んでおやつを食べながら、防災や子育てのことを語り合いました。お母さんたちからは「地域のこと知れて良かった」という声もあり、あたたかな交流ができました。



あそびにおいでよ!

# 親子ひろば

2026年1月～3月の予定

妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～15:00 集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～14:30 集団遊び

- ★開催時間中の出入りは自由です。好きな時間にお越しください。
- ★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。各ひろばでご確認ください。
- ※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますのでご注意ください。

## ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下を脱がせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてください。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

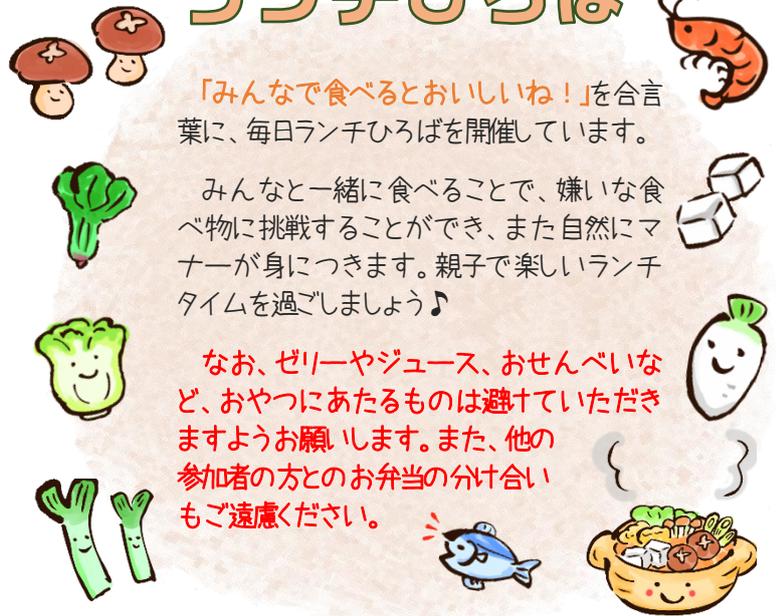
※マスクの着用は、各自でご判断ください。  
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。  
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

## ランチひろば

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦することができ、また自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方とのお弁当の分け合いもご遠慮ください。



## 知多市子育てポータルサイト

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです!  
救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園、小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



<https://chitakirakira.net>

親子ひろばのとなりで実施中!

## 子育て・健康相談<保健センター(健康推進課)>

予約優先 ☎0562-54-1300

### ●育児相談●

(月1回・予約優先)

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。月2回ずつ栄養士、助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30

月:知多 火:東部 水:八幡  
木:中部 金:旭南

### ●産前・産後サポート相談●

(月1回・予約優先)

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

時間 13:30～14:30

月:知多 火:八幡 水:東部  
木:旭南 金:中部

### ●はぴママ教室●

(予約必要)

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

- ◆当日でも、空き状況により相談を受け付けることができます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを見学します♪

わいわい話やう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー 色の日はお休みです。



## 知多親子ひろば

子育て総合支援センター会場  
【岡田緑が丘22-1】

### お楽しみ会 (11:30~)

- 1月30日(金) 豆まき
- 2月20日(金) ひなまつり
- 3月13日(金) 大きくなったね



1月				
月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

2月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

3月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			



## 中部親子ひろば

ふれあいプラザ内児童センター会場  
【新知東町2丁目7-2】

### お楽しみ会 (11:30~)

- 1月 9日(金) 読み聞かせ
- 1月23日(金) 豆まき
- 2月13日(金) 読み聞かせ
- 2月27日(金) ひなまつり



1月				
火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

2月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

3月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

							
わいわい話せう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。



ベティさんの家旭公園体育館2階会場  
【金沢字石根1番地】

### お楽しみ会 (11:30~)

- 1月30日(金) 豆まき 鬼さん登場!
- 2月27日(金) 紙コップで遊ぼう
- 3月27日(金) からだを使って遊ぼう



### 野外あそび

芝生広場とちびっこ広場で遊びます。ボールやフープ、自然物等を使って遊んだり、ブランコやすべり台等の固定遊具で遊びます。

野外あそび開催日は、室内の午前ひろばは開催しません。ランチひろば・午後ひろばは通常通り室内で開催します。

#### 【開催日】

1月8日(木)、22日(木)  
「たこあげをしよう」

2月5日(木)、19日(木)  
「寒さに負けずに遊ぼう」

3月5日(木)、19日(木)  
「春をさがそう」



#### 【持ち物】

水筒、帽子、タオル  
必要に応じて着替えなどをお持ちください。

### タイムスケジュール

- 10:30 受付(芝生ひろば)
- ↳ 親子で自由あそび
- 11:20 みんなで一緒にあそぼう
- 11:30 「げんこつ山のたぬきさん」でバイバイ

- ◆天候状況等、野外あそびが制限される日は中止や変更する場合があります。
- ◆中止や変更の場合は、体育館入口の看板に掲示します。
- ◆中止の場合は、室内で通常ひろばを開催します。

### 開催日によって会場が変わります

カレンダーの色をご確認ください。

第1会議室 …… 2階に上がり、左に進んで奥の部屋

第2会議室 …… 2階に上がり、右に進んで左側の部屋



1月				
火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8 	9	10
13	14	15	16	17
20  歯科衛生士	21	22 	23	24
27	28	29	30 	31
2月				
火	水	木	金	土
3	4	5 	6 	7
10	11	12	13	14
17 	18	19 	20	21
24	25	26	27 	28
				
3月				
火	水	木	金	土
3	4	5 	6	7
10  家児相	11	12	13	14
17	18	19 	20	21
24	25	26	27 	28
31				



# 東部親子ひろば

亥新田公会堂会場  
【原2丁目6-28】

赤ちゃんひろばは、1階ホールで開催します。通常ひろばは開催しません。

## お楽しみ会

- 1月24日(土)11:20~ 豆まき
- 3月 3日(火)11:20~ 成長を祝おう
- 1月 7日(水)14:00~ 読み聞かせ
- 2月 3日(火)14:00~ 読み聞かせ
- 3月18日(水)14:00~ 読み聞かせ

手形をとるので汚れてもいい服装で来てね!



1月				
火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

2月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28



# 八幡親子ひろば

青少年会館会場  
【八幡字堀切91番地の1】

赤ちゃんひろばは、2階練習室で開催します。通常ひろば(1階ホール)は開催しません。

## お楽しみ会 (11:30~)

- 1月28日(水) 節分 豆まき
- 2月18日(水) ひなまつり製作



1月				
火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

2月				
火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

## 赤ちゃんひろば (10:00~15:00)

赤ちゃんのおもちゃを中心にしたひろばを開催します。同年代のお子さんを持つパパママの悩み相談や情報交換の場として、ぜひご参加ください。

【対象】 0~1歳ごろのお子さんとその保護者

赤ちゃんひろばで助産師さんに相談できます!

※身長・体重の計測はできません

時間: 10:00~11:15

日程: 【八幡】 3月13日(金)



▲八幡親子ひろばの赤ちゃんひろばの様子



# ご参加ください！



## 赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあい遊びをします。

### 開催日

子育て総合支援センター 保育士

- 知多 2月18日(水)
- 中部 2月 5日(木)
- 旭南 2月17日(火)
- 東部 1月28日(水)、3月25日(水)
- 八幡 1月14日(水)、3月11日(水)

### 時間

10:30～11:30



## 地域交流

地域  
ボランティア

さまざまな特技をもって活動されている地域ボランティアの皆さんが、ひろばに来てくださいます。温かい交流を楽しみましょう。

### 開催日

- 知多 2月 6日(金) 11:30～  
カルテットフロライン「弦楽四重奏」  
2月12日(木) 11:30～  
加藤さんと石原さん「歌を楽しもう」
- 中部 3月13日(金) 11:30～  
みずぐるま「読み聞かせ」
- 旭南 2月 6日(金) 11:30～  
小規模保育園さざなみの家  
「ライブがみしばい」
- 東部 2月21日(土) 11:20～  
野田さんと仲間たち「新聞あそび」
- 八幡 1月20日(火) 11:40～  
2月17日(火) 11:40～  
3月17日(火) 11:40～  
吉川さん「読み聞かせ」

## わいわい話そう会

テーマごとに専門職の方にお越しいただき、子育ての悩みや困りごとなどをみんなで「わいわい」話します。

### 開催日

健康推進課 歯科衛生士

### 「歯を大切にしよう」

～上手な歯みがきの仕方や歯並びのお話～

- 旭南 1月20日(火)
- 東部 2月10日(火)
- 八幡 2月25日(水)

利用者支援コーディネーター

### 「乳幼児とインターネットメディアとの付き合い方」

- 中部 1月21日(水)

健康推進課 保健師

### 「トイレトレーニングのはじめ方、進め方」

- 知多 1月28日(水)

家庭児童相談員

### 「困った行動への対応の仕方」

- 旭南 3月10日(火)

ウイズ

### 「より良い生活を送るためのパパ・ママ子育て術」

～パパも一緒に遊ぼう、遊びの紹介～

- 知多 3月11日(水)

健康推進課 栄養士

### 「子どもの食事について」

～子どもの食事や離乳食について～

- 中部 3月18日(水)

### 時間

- 10:45～11:15 ・講話  
・グループに分かれて「わいわい話そう」
- 11:15～11:30 個別相談

五感で心と体を育む

# すくすく教室

それぞれの分野に詳しい専門の先生をお迎えして、親子で楽しく学べる教室を開催します。いつものひろばで、実践的で楽しい学びの時間を一緒に過ごしてみませんか？

**予約制**とさせていただきますので、詳細をご確認のうえ、各ひろばへお申し込みください。

## ♪ リトミックあそび (リミック講師：宮城映子さん)

先着20名

音楽に合わせて体を動かし、親子でふれあいながら楽しく感覚を育てる活動です。リズムやメロディを感じることで、集中力や協調性、自己表現力を自然に身につけましょう。

<開催日> 東部 1月14日(水)  
中部 2月 4日(水)  
知多 3月 4日(水) } 10:30~受付/11:00~11:40

<参加費> 無料 ※教材費として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

<対象> 0~3歳を中心とした親子

## 🧘 サークットあそび (スポーツインストラクター：濱田隆儀さん)

先着20名

さまざまな動きや挑戦を通じて、遊びながら体を動かす活動です。身体能力やバランス感覚を、楽しくぐんぐん伸ばしましょう。

<開催日> 知多 1月23日(金)  
八幡 2月27日(金)  
東部 3月11日(水) } 10:15~受付/10:30~11:30

<参加費> 無料 ※器具利用料として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

<対象> 1~3歳を中心とした親子

## 🍱 食育講座 (講師：小規模保育園 管理栄養士 木村さと子さん 小規模保育園 栄養士 渡部由佳理さん)

先着10名

「食」のこと、みんなで食べて！ みんなで話そう！ 食の大切さやバランスの取れた食事の知識を学びます。健康的な食習慣を身につけ、毎日の食事をもっと楽しみましょう。

<開催日> 中部 1月29日(木) 12:00~受付  
<参加費> 無料 ※お弁当代(親子で1つ)として  
500円を当日徴収します。  
<対象> 妊娠中の方、0~3歳を中心とした親子

🐻 スケジュール	
12:00~	受付
12:15~	みんなで食べよう！
13:00~	みんなで話そう！
14:00~	個別相談
15:00	終了

## 予約について

予約は開催日の1か月前から、原則として各教室の開催ひろばにて受け付けます。ご不明な点は、ひろばスタッフまでお問合せください。

# 赤ちゃんひろばを開催しています!

開催日は、ひろばカレンダー(P5)  をご確認ください。



## 東部親子ひろば

### 参加者の声

- ・スタッフさんが温かく接して下さるのでとても来やすい。
- ・赤ちゃんだけなので安心して遊べる。
- ・いつものひろばに赤ちゃんひろばがありすごく満足している。
- ・同じ年齢のお子さんと会えることが嬉しい。



## 八幡親子ひろば

### 参加者の声

- ・ひろばデビューに赤ちゃんひろばがぴったりだと思った。
- ・月齢の近い子が集まるのでお友だちができたらいなと思った。
- ・赤ちゃんの成長段階が見られるので参考になる。
- ・お母さんたちと共通の話題が多く子どもも親も楽しい時間が過ごせる。

## ひろばスタッフ おすすめ絵本



「いたずら紅白まんじゅうが、おしくらまんじゅう。おされたみんなはどうなる〜?」

『おしくら・まんじゅう』  
作・絵：かがくいひろし  
出版：ブロンズ新社



ぬいぐるみたちと「おいしいスープいただきませう」こぼしたら「きゅっ きゅっ きゅっ」。やさしい気持ちになるお話です。

『きゅっ きゅっ きゅっ』  
作・絵：林明子  
出版：福音館書店



うさぎが見つけたふたつのかぶ。思いやりの心をのせたかぶが、動物たちのもとをめぐる心あたたまる冬のお話です。

『しんせつなともだち』  
作：方軼羣  
訳：君島久子  
画：村山知義  
出版：福音館書店



発行 特定非営利活動法人  
地域ぐるみで子育て・子育ての会 ころん  
発行日 令和7年12月15日  
お問合せ 0562-51-0266 (事務局直通)

ころんホームページはこちら  
<https://kira2net.jimdofree.com/>

