## 子賞で

## でうずう通信



気持ちよく晴れ渡った空に、眩しい太陽。いよいよ夏が やってきます。水遊びや虫取りなど、夏ならではの体験を おもいきり楽しみたいですね。

親子ひろばでも夏を楽しむあそびがたくさんあります ので、ぜひ遊びに来てくださいね。

## 親子でろぼ

2024年 7月~9月の予定



妊婦さんも遊びにきてね♪

## 子防が大切/

# 熱中症に注意しよう

#### 熱中症とは?

暑い環境の中で体温の調整ができなくなった状態のことをいいます。めまいや吐き気、頭痛など様々な症状があらわれます。

#### 「疲れた」は熱中症のサインかも?

子どもは<mark>体の状態</mark>を的確に表現することができません。「疲れた」も熱中症のサインかもしれません。

顔が赤くないか、汗をかきすぎていないか、様子を みてあげましょう。

## 

## 予防のポイント!















### おしらせ

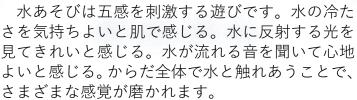
## 中学生・高校生 ボランティアと遊ぼう!

各親子ひろばに中学生、八幡ひろばには高校生が遊びに来てくれます。(日時などの詳細は各ひろばにお問い合わせください。)

小さな子どもたちにはお兄さんやお姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には『幼い子どもたちに(かわいいな!)(いとおしいな!)という気持ちを感じる』そんな機会になってくれたらうれしいです。



## 旅商答证



一方で水には怖さもあります。遊びに夢中になるうちに、思わぬケガをしたり溺れたりするケースもあります。子どもは浅い場所でも溺れる可能性がありますので、必ず大人の目が届く範囲で遊ばせましょう。



#### あそびにおいでよ!

## 親子ひろば

2024年7月~9月の予定

妊婦さん・0歳~概ね3歳を中心とした お子さんと保護者を対象に、ふれあい遊 びや気軽な相談などができる場所です。 知多市内各中学校区で開催しています。



## でろぼのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。 ※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。

※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。

- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理でお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

#### ※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。 ※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。 お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

#### ★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば				
午前	10:00〜自由遊び 11:45〜集団遊び	9:30~自由遊び 11:45~集団遊び				
ランチ ひろば	12:00~13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート					
午後	13:00~自由遊び	13:00~自由遊び				

- ★開催時間中の出入りは自由です。 お好きな時間にお越しください。
- ★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。 ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが 異なりますのでご注意ください。



## ランチひろば

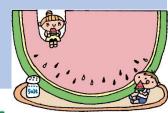
「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦 することができ、また自然にマナーが身につきます。親 子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いします。

予約優先 20562-54-1300

また、他の参加者の方との お弁当の分け合いもご遠慮 ください。





子育て・健康相談《保健センター》(健康推進課)

#### ●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月 1 回目は栄養士、2 回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00~11:30 月:知多 火:東部 水:八幡 木:中部 金:旭南

#### ●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころ や体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30~14:30 月:知多 火:八幡 水:東部 木:旭南 金:中部

#### ●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。 気軽にお声をかけてくださいね。

◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを 見学します♪





●火~金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2 階】 【金沢字石根 1 番地】

おしらせ

7月19日午後~26日は、施設利用不可の為 お休みとなります。

#### 火 水 木 金 3 5 10 11 12 家庭児童相談員 栄養士 17 18 19 休館日 **※AMのみ** お誕生日会 23 24 25 26 7月23~26日 お休み 30 31 夏祭り

7月

#### ◎8 月 24 日(土)は、親子ひろばを開催しています。

						2		
		8月			9	月		
火	水	木	金	土	火	水	木	金
		1	2	3	3	4	5	6
备 歯科衛生士	7	8	9	10	10 家庭児童相談員	11	1 2	1 3
13	14	15	16	17	17	18	1 9	20
	8月13~17	日 お盆	休み		休館日	運動会(室内)		
かちゃんサロン	2 1	22	23	24	2 4 <b>休館日</b>	2 5	2 6	27 お誕生日会
27	<b>9</b> 28	2 9	30	3 1				
	読み聞かせ		お誕生日会					



#### ●火・水・木または土曜日開催●

亥新田公会堂会場【原2丁目6-28】

		7月							
火	水	木	金	Ŧ					
<b>9</b> 七夕	3	4	5	6					
七夕		赤ちゃんひろば							
9	10	11	12	13					
16	17	18 赤ちゃんひろば	19	20					
建康体操	かちゃんサロン	25	26	27					
30	31 お誕生日会								
	0.0								

8月					9月					
火		水	木	金	土	火	水	木	金	土
			1	2	3	3	4	5	6	7
夏祭り	6	7	8 赤ちゃんひろば	9	10	10	11	うイズ 赤ちゃんひろば	13	14
	13	14	15		17	<u> </u>	18	19	20	21
<b></b>		8月13~17	7日 お盆	は休み	$\rightarrow$	楽器あそび				
		21 家庭児童相談員	22	23	24	24	● <u>≟</u> 25 赤ちゃんサロン お誕生日会	26 赤ちゃんひろば	27	28
	27	28 お誕生日会	29 赤ちゃんひろば		31					_

#### **り 各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。** カレンダー 色の日はお休みです。

家庭児童相談員	事門職講話	҈ 赤ちゃんサロン	≟ 誕生日会	🧶 お楽しみ会	地域交流
詳細はP.6ページ			午前・午後の 集団遊び中	11:30~	各ひろばで ご確認ください



## かれたれ工作 ~ビリビリマイク~



材料:紙コップ、アルミホイル

使うもの:カッター、ペンやクレヨン

## 作り方

- ① 紙コップ2個の底部分をカッターでくりぬいていきます。
- ② アルミホイルを 10cm 程度の長さにカットし、1 個の紙コップの 飲み口側をアルミホイルでかぶせます。 point>アルミホイルをピンと貼りましょう!
- ③ もう 1 個の紙コップの側面に好きな絵をかいたり、シールを貼ったりして、飾ります。
- ④ アルミホイルをかぶせた紙コップが内側、絵を描いた紙コップが 外側になるように紙コップを重ねます。 point▶アルミホイルをしっかりと内側へ入れ込んでくださいね!

#### ★遊び方★

紙コップの底面からおしゃべりします。声がビリビリとして、まるでロボットのように! いつもの声とは違う変わった声にビックリ!! 是非、つくってみてくださいね♪



お話ししよう♪お話を聞こう♪

## 専門職が来るサロン・講話・講座

## 骨赤ちゃんサロン

(子育て総合支援センターの保育士が来ます。)

歩き始める前までの赤ちゃん を対象に、親子でふれあいあ そびをします。

#### ——開催日—

知多 8/21 (水) 中部 8/1 (木) 旭南 8/20 (火)

八幡 7/10 (水)、9/11 (水) 東部 7/24 (水)、9/25 (水)

> **時間** 10:30~11:30

## 栄養士講話

(保健センターから来ます。)

「食中毒について」

---開催日--

旭南 7/10 (水)

11:00~11:30

## 家庭児童相談員

(子育て総合支援センターから来ます。)

子育ての悩みや困りごとについて、 一緒に考え、情報提供をして、あな たに必要な子育て支援施設、関係機 関につなぐお手伝いをします。

#### ——開催日——

知多 7/24 (水)、9/25 (水)

中部 7/17 (水)、9/18 (水) 旭南 7/9 (火)、9/10 (火)

八幡 8/28 (水) 東部 8/21 (水)

10:00~11:45

### 保育士講話

(保育園から来ます。)

園の一日の流れ、生活、給食 の量や入園前の生活リズムな どについてお話します。

> 7月~9月の実施は ありません。

## 歯科衛生士調

**(**保健センターから来ます。)

虫歯予防についてお話します。

#### 

知多 8/28 (水) 中部 7/2 (火) 旭南 8/6 (火)

<del>時間</del> 11:00~11:30

#### 親と子の関わりを学ぶ講座

(児童センターの保育士が来ます。)

DVDを見て、乳幼児期 に大切にしたい、愛着 をはぐくむかかわり方を学びます。

7月~9月の実施はありません。



## 保健師講話

(保健センターから来ます。)

#### 「健康体操」

健康リーダーさんと親子体操 を行います。動きやすい服装 で来てね!

#### ——開催日——

八幡 9/18 (水) 東部 7/23 (火)

<del>時間</del> 11:00~11:30 「ケガや事故のない環境づくり」

----開催日-----

知多 9/4 (水)

**時間** 11:00~11:30

## ▲ウィズ講座

(男女共同参画センターの職員が来ます。)

家族で出来る家事シェアのコッ。ウィズ(男女共同参画センター)の紹介。

—開催日—

中部 8/23 (金) 八幡 7/17 (水)

東部 9/12 (木)

時間—

11:00~11:30

# 考!子育て

# 交流の場で育ちあう 食」を通した

みあい、楽しい活気が戻ってきています。え〜」と親子が、そして隣のお友だちと目線をあわせ微笑になって、みんなで一緒にお昼ご飯を食べ、「おいしいね長いコロナ禍が過ぎ、それぞれの「ランチひろば」で輪

あと思います。お母さんたちにとって、とても励みになっているんだな別を見せる。そんな子どもたちの成長を直視できるのも、「お兄ちゃんだねぇ~」と褒めてもらえると、誇らしげながんばろうと思える。スタッフやお友達のお母さんに、苦手なピーマンを食べているお友だちを見て、自分も

ぞ親子で、食を通した育ちあいの輪を広げましょう。で親子で、食を通した育ちあいの輪を広げましょう。どうを楽しみました。「共食」という言葉があるように、「食」を楽しみました交流の良さを知ってもらいたいと、手作り「食」を通した交流の良さを知ってもらいたいと、手作り「食」を通した交流の良さを知ってもらいたいと、手作りてくれています。昨年度の「子育てきらきらフェスタ」は、れ、子どもたちを見守り、若いお母さんの子育てを応援しれ、子どもたちを見守り、若いお母さんの子育てを応援しれ、子どもたちを見守り、若いお母さんが各ひろばを訪

こころん理事長

# ランチひ

みんなで一緒に食べることで 嫌いな食べ物に挑戦することが でき、また自然にマナーが身に つきます。



親子で楽しいランチタイムを 過ごしましょう♪

.ા 🐠 ૧ 🤚 ઘ 🥸 ૧ 🧷 ા 🐠 ૧ 🦓

【日程】親子ひろば開催日

【時間】12:00~13:00

【場所】各親子ひろば会場(室内)

【持ち物】お弁当、お茶、レジャーシート

※ゼリーやジュース、おせんべいなど、 おやつにあたるものは避けていただき ますようお願いします。

※他の参加者の方とのお弁当の分け合 いもご遠慮ください。





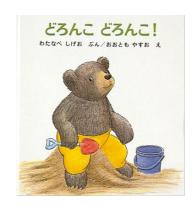






子どもたちの気持ちに寄り添う絵本。叱るのに疲れた時におすすめです。

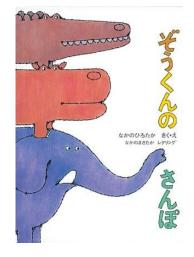
作・絵:せなけいこ 出版社:福音館書店



どろんこあそびを楽しむくまくんは、無心 で遊ぶこどもたちそのもの。

遊ぶことのよろこびがあふれた絵本です。

文:わたなべしげお 絵:おおともやすお 出版社:福音館書店



動物たちの会話のやりとりが楽しい、 親子でドキドキできる絵本です。

作・絵:なかのひろたか 出版社:福音館書店

## ひろばスタッフからの おすすめ絵本

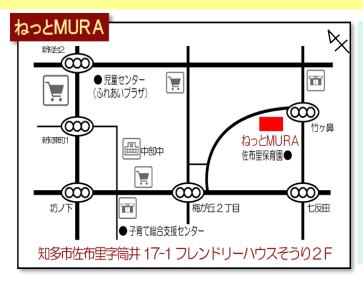


### 知多市子育てポータルサイト

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです。 救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園 小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



https://chitakirakira.net



発 行 **特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育ち・子育ての会 こころん** 

こころんホームページはこちら→→→→ https://kira2net.jimdofree.com/ 親子ひろばの情報などを掲載しています。 ひろばの地図案内は HP>メニュー>マップ



発行日 令和6年6月25日

お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266