

子育て きらきら通信

春号

暖かな春の陽気に誘われ、色とりどりの花が咲き始めました。
親子ひろばも新年度を迎え、スタッフ一同、心新たに笑顔あふれるひろばづくりをしていきます。たくさんの親子さんに出会えることを楽しみにしています。
お近くのひろばに、ぜひ遊びに来てください。

親子ひろば
2025年
4月～6月の予定

妊婦さん・乳幼児の親子があつまる

親子ひろば

親子ひろばは市内の各中学校区で開催しています。
妊婦さんや0歳～概ね3歳を中心としたお子さんとその保護者を対象に、気軽な相談やふれあい遊びを楽しんでいます。参加者同士の交流やスタッフとおしゃべり、専門職によるサロン・講話などで、子育ての悩みや思いを話してみませんか。
地域の皆さんともつながりながら、みんなで子育てを支え合える場を目指して、日々活動しています。

知多親子ひろば

月曜日も開催しています。手作りおもちゃや、午後は手押し車（かたが）を出しています。



中部親子ひろば

広い遊戲室で車に乗ったり、走り回ることができます。思いっきり身体を動かしてたくさん遊んでください。



★New★

旭南親子ひろば

今年度より月2回程度、野外あそびを開催します。自然を生かした活動や、季節を感じる遊びを企画しています。
また通常ひろばは体育館第1会議室会場または第2会議室会場で開催します。詳細はP4旭南ひろばカレンダーをご確認ください。



東部親子ひろば

木曜日、月2回の赤ちゃんひろばではママ友づくりや情報交換などができます。
土曜日の開催もありますので家族で遊びに来てください。



★New★

八幡親子ひろば

今年度より月2回程度、2階練習室で赤ちゃんひろばを開催します。赤ちゃんひろば開催日は、1階ホールは使用しません。ご注意ください。詳細はP5八幡ひろばカレンダーをご確認ください。



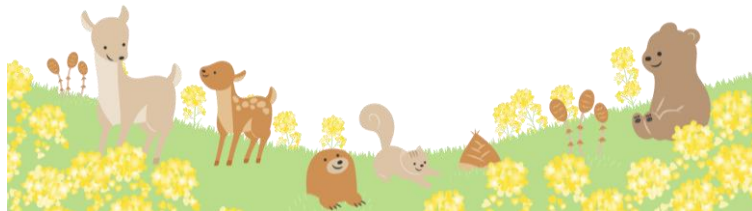
あそびにおいでよ!

親子ひろば

2025年4月～6月の予定

妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。



ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬがせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

お好きな時間にお越しください。

★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。
ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますので
ご注意ください。



「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、
毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に
挑戦することができ、また自然にマナーが身につきます。
親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、
おやつにあたるものは避けていただきますよう
お願いします。また、他の参加者の方との
お弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中!

子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。毎月1回目は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30

月：知多 火：東部 水：八幡
木：中部 金：旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30

月：知多 火：八幡 水：東部
木：旭南 金：中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

(事前予約必要)

- ◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。
気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを
見学します♪

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。

							
話やう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	運動	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。



子育て総合支援センター会場
【岡田緑が丘22-1】

※6月16日(月)は、午前中(12:00まで)の開催です。

お楽しみ会 (11:30~)
 4月18日(金) 新聞紙であそぼう
 5月16日(金) 布やタオルであそぼう
 6月13日(金) しゃぼん玉
 ※11:20~近く公園に出かけます。
 雨天の場合は、室内プログラムに変更します。

汚れてもいい
服装で来てね!

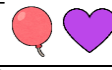
5月					6月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1	2	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	9	10	11	12	13 
12	13	14	15	16 	16 ※AM	17	18 	19	20
19	20	21	22	23	23	24	25	26	27 
26	27	28  歯科衛生士	29	30	30				



ふれあいプラザ内児童センター会場
【新東町2丁目7-2】

※6月28日(土)は、2階集会室で開催します。

お楽しみ会 (11:30~)
 4月 4日(金) 読み聞かせ
 5月 2日(金) 端午の節句 ※地域交流と同時開催
 6月13日(金) 読み聞かせ

5月					6月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
		1	2 	3	3	4	5 	6 	7
6	7	8	9	10	10	11	12	13 	14
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21
20	21  保健師	22	23	24	24 	25	26	27	28 ※2階集会室
27 	28	29	30	31					

★各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。

							
話やう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	運動	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。



ベティさんの家旭公園体育館2階会場
【金沢字石根1番地】

※5月24日(土)は、親子ひろばを開催しています。

お楽しみ会 (11:30～)

4月25日(金) 子どもの日をお祝いしよう
5月30日(金) はらぺこあおむしとあそぼう
6月27日(金) ほしを観よう



野外あそび

芝生広場とちびっこ広場で遊びます。ボールやフープ、自然物等を使って遊んだり、ブランコやすべり台等の固定遊具で遊びます。

野外あそび開催日は、室内の午前ひろばは開催しません。
ランチひろば・午後ひろばは通常通り室内で開催します。

【開催日】

4月17日(木)
5月 8日(木)、22日(木)
6月 5日(木)、19日(木)



【持ち物】

水筒、帽子、タオル
必要に応じて着換えなどをお持ちください。

タイムスケジュール

10:30	芝生ひろばで受付 (親子で自由あそび)
10:45	お散歩 ●芝生広場出発 ちびっこ広場 (親子で自由あそび)
11:20	みんなで一緒に遊びます
11:30	「げんこつ山のたぬきさん」でバイバイ

- ◆天気が悪い日や熱中症警戒アラート発令等、野外あそびが制限される日は中止する場合があります。
- ◆中止の場合は、体育館入口の看板に掲示します。室内で通常ひろばを開催します。

開催日によって会場が変わります

カレンダーの色をご確認ください。

第1会議室 … 2階に上がり、左に進んで奥の部屋

第2会議室 … 2階に上がり、右に進んで左側の部屋



4月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15 	16	17 	18	19
22	23	24	25  	26
29	30	   		

5月				
火	水	木	金	土
  		1 	2	3
6	7	8 	9	10
13  保健師	14	15	16	17
20	21	22 	23	24
27	28	29	30  	31

6月				
火	水	木	金	土
3	4	5 	6 	7
10	11	12	13	14
17 	18	19 	20	21
24	25	26	27  	28

												
---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



東部親子ひろば

亥新田公会堂会場
【原2丁目6-28】

赤ちゃんひろばは、1階ホールで開催します。
通常ひろばは開催しません。

お楽しみ会（11:30～）

4月23日（水）こいのぼり
5月13日（火）楽器あそび
6月 7日（土）新聞あそび※地域交流と同時開催



5月					6月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
		1	2	3	3	4	5	6	7
									🎈❤️
6	7	8	9	10	10	11	12	13	14
		👶				🏠 保育士	👶🍱		
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21
🎈									
20	21	22	23	24	24	25	26	27	28
		👶				🎂	👶		
27	28	29	30	31	🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵				
	🍼🎂								



八幡親子ひろば

青少年会館会場
【八幡字堀切91番地の1】

赤ちゃんひろばは、2階練習室で開催します。
通常ひろば（1階ホール）は開催しません。

お楽しみ会（11:30～）

4月22日（火）こいのぼり
5月27日（火）楽器あそび
6月24日（火）七夕



5月					6月				
火	水	木	金	土	火	水	木	金	土
		1	2	3	3	4	5	6	7
			👶						
6	7	8	9	10	10	11	12	13	14
						🎵		👶	
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21
	🍼		👶		❤️				
20	21	22	23	24	24	25	26	27	28
🎈					🎈🎂	🏠 保健師		👶	
27	28	29	30	31	🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵🐸🎵				

赤ちゃんひろば（10:00～15:00）

赤ちゃんのおもちゃを中心にしたひろばを開催します。
同年代のお子さんを持つパパママの悩み相談や情報交換の場として、
ぜひご参加ください。

【対象】 0～1歳ごろのお子さんとその保護者

5月から
八幡ひろばも
はじまるよ！



東部親子ひろばの赤ちゃんひろばの様子 ▶





ひろばプログラム



赤ちゃんサロン

保育士

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあい遊びをします。

開催日

知多 4月16日(水)、6月18日(水)

中部 4月 3日(木)、6月 5日(木)

旭南 4月15日(火)、6月17日(火)

東部 5月28日(水)

八幡 5月14日(水)

時間

10:30～11:30



地域交流

地域
ボランティア

さまざまな特技をもって活動されている地域ボランティアの皆さんが、ひろばに来てくださいます。温かい交流を楽しみましょう。

開催日

中部 5月 2日(金) 11:30～

ゆいの会「読み聞かせ」

旭南 6月 6日(金) 11:20～

城山さん「わらべうた」

東部 6月 7日(土) 10:00～11:30

折り紙の会「新聞であそぼう」

八幡 5月20日(火) 11:40～

6月17日(火) 11:40～

吉川さん「読み聞かせ」



話そう会

専門職

テーマごとに専門職の方にお越しいただき、子育ての悩みや困りごとなどをみんなで「わいわい」話します。

開催日

保育士

「保育園の生活と家庭の生活リズム」

～園の流れや生活、給食の量、
入園前の生活リズム～

東部 6月11日(水)

歯科衛生士

「歯を大切にしよう」

～上手な歯みがきの仕方や歯並びのお話～

知多 5月28日(水)

保健師

「トイレトレーニング」

～トイレトレーニングのはじめ方、すすめ方～

中部 5月21日(水)

「子どもの健康と生活」

～生活リズムや年齢別にみる子どもの接し方～

東部 4月 9日(水)

旭南 5月13日(火)

八幡 6月25日(水)

家庭児童相談員

「こんな時、どこに相談したらいいの？」

～知多市内にある、子育てをサポート
してくれる専門機関や専門職～

八幡 4月23日(水)

時間

10:45～11:15

・講話
・グループに分かれて
「わいわい話そう」

11:15～11:30

個別相談



五感で心と体を育む

すくすく教室

それぞれの分野に詳しい専門の先生をお迎えして、親子で楽しく学べる教室を開催します。
いつものひろばで、実践的で楽しい学びの時間を一緒に過ごしてみませんか？

事前予約制とさせていただきますので、詳細をご確認のうえ、各ひろばへお申し込みください。



リトミック

（講師：宮城映子さん）

先着20組

音楽に合わせて体を動かしながら、親子でふれあいながら楽しく感覚を育てる活動です。リズムやメロディを感じることで、集中力や協調性、自己表現力を自然に身につけましょう。

- <開催日> 旭南ひろば 5月 1日(木) 10:30～受付／11:00～11:40
八幡ひろば 6月11日(水) 10:30～受付／11:00～11:40
- <参加費> 無料 ※教材費として、1組300円を当日徴収します。
- <対象> 0～3歳を中心とした親子



サーキット

（講師：濱田隆儀さん）

先着20組

さまざまな動きや挑戦を通じて、遊びながら体を動かす活動です。身体能力やバランス感覚を、楽しくぐんぐん伸ばしましょう。

- <開催日> 中部ひろば 6月6日(金) 10:15～受付／10:30～11:30
- <参加費> 無料 ※器具利用料として、1組300円を当日徴収します。
- <対象> 1～3歳を中心とした親子



食育

（講師：小規模保育園 管理栄養士 木村さと子さん
小規模保育園 栄養士 渡部由佳理さん）

先着10組

「食」のこと、みんなで食べて！ みんなで話そう！ 食の大切さやバランスの取れた食事の知識を学びます。健康的な食習慣を身につけ、毎日の食事をもっと楽しみましょう。

- <開催日> 東部ひろば 6月12日(木) 12:00～受付
- <参加費> 無料 ※お弁当代（親子で1つ）として500円を当日徴収します。
- <対象> 妊娠中の方、0～3歳を中心とした親子



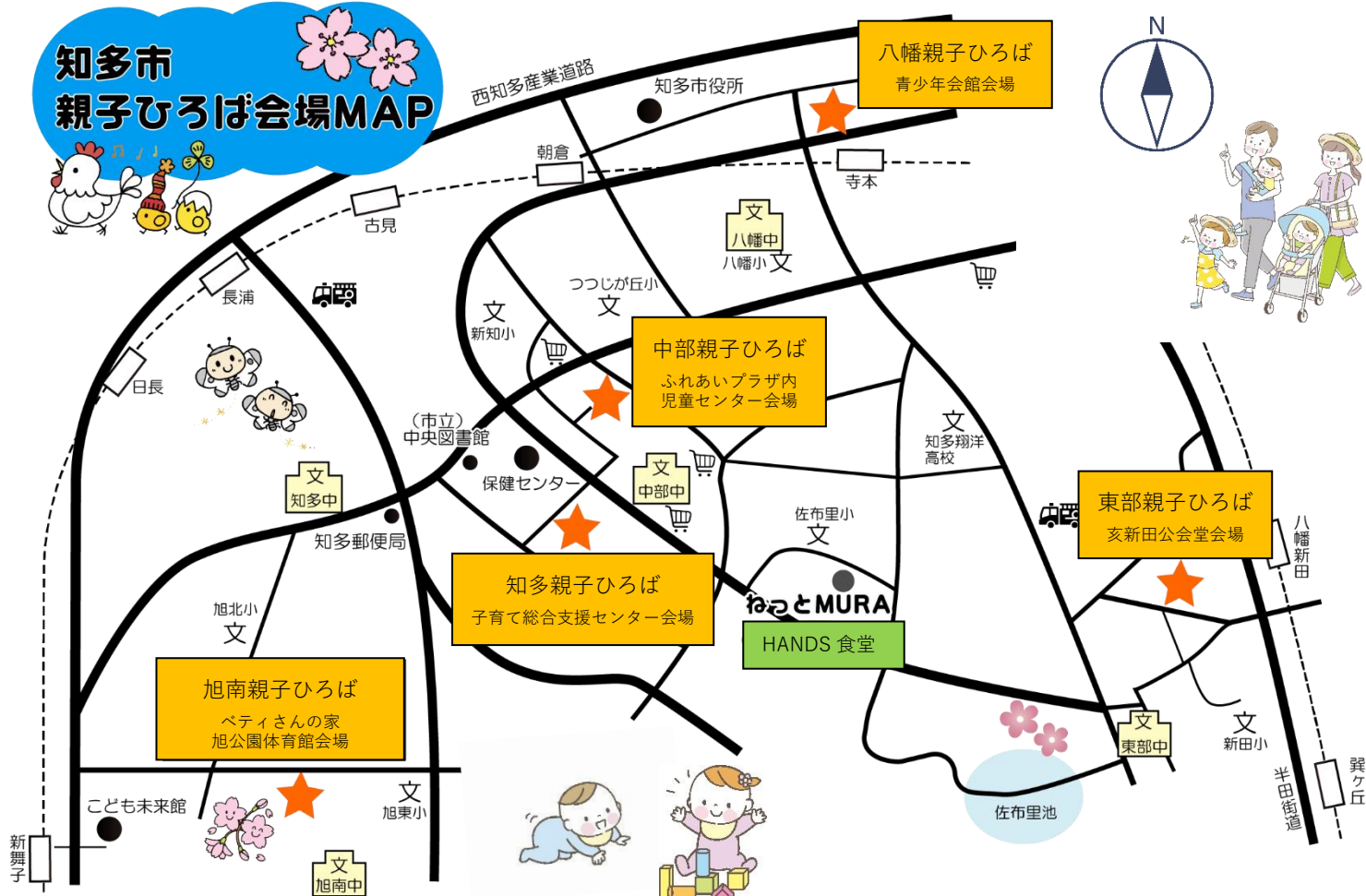
スケジュール

- 12:00～ 受付
- 12:15～ みんなで食べよう！
- 13:00～ みんなで話そう！
- 14:00～ 個別相談
- 15:00 終了

予約について

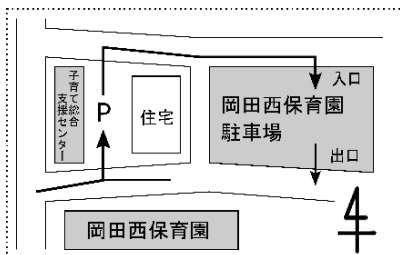
予約は開催日の1か月前から、原則として各教室の開催ひろばにて受け付けます。会場以外のひろばで予約を希望される場合は、スタッフまでご相談ください。

知多市 親子ひろば会場MAP



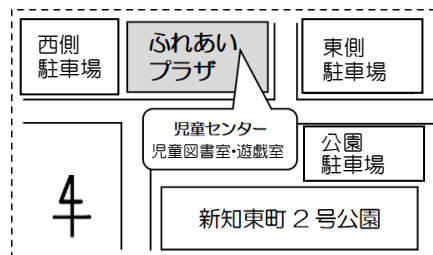
【知多親子ひろば】子育て総合支援センター会場

駐車場は一方通行です。
支援センターが満車の際は、岡田西保育園の駐車場をご利用ください。
ただし岡田西保育園で行事がある時は利用できません。



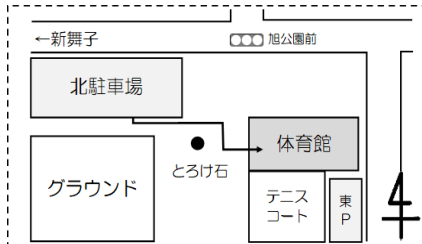
【中部親子ひろば】ふれあいプラザ内児童センター会場

駐車場は西側・東側 2 か所と公園前の駐車場をご利用ください。



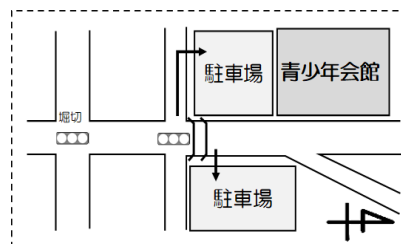
【旭南親子ひろば】旭公園体育館会場 (第1・第2会議室)

北駐車場をご利用ください。満車の際は東・南駐車場があります。ベビーカーのスロープもあります。



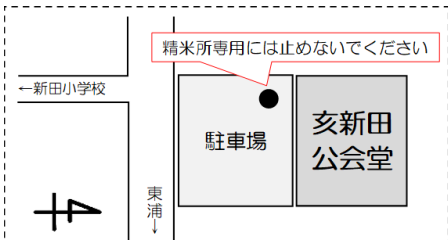
【八幡親子ひろば】青少年会館会場 (ホール・練習室)

施設隣接の駐車場と道路を挟んだ向かいにあります。(歩道橋または横断歩道をご利用ください)



【東部親子ひろば】亥新田公会堂会場

満車の場合はつめての駐車をお願いすることがあります。スタッフまでお声かけください。受付で駐車券をお渡しします。



発行 特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会 こころん

こころんホームページはこちら→
親子ひろばの情報などを掲載しています。



知多市子育てポータルサイト <https://chitakirakira.net>

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです。
救急・お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど

令和7年4月1日~14日の間は、
利用できません。ご了承ください。



発行日 令和7年3月25日
お問い合わせ 事務局直通 0562-51-0266

