

子育て

きらきら通信

冬号

朝晩の寒さが日に日に増し、いよいよ冬がやってきました。
気温が下がり空気が乾燥すると、感染症が流行しやすくなります。
手洗いやうがいを習慣にして元気に過ごせるようにしましょう。

親子ひろばでは、皆さんに安心してご利用いただけるよう感染対策に注意しながら開催しております。ぜひお近くの親子ひろばに、遊びに来てくださいね。

親子ひろば

2025年

1月～3月の予定

妊婦さんも遊びにきてね♪



感染症に負けない!!

感染経路と予防法を知ろう!

接触感染

ウイルスが付着した手で目・鼻・口に触れることで感染

→手洗いで予防!

親子ひろばでは、楽しく手洗いができる手遊びを紹介しています。
トトロの「さんぽ」のリズムに合わせて、みんなで手洗いの習慣を身につけましょう。



♪ あらおう～ あらおう～
せっけんつけて～
ゆび～のあいだも～
ごしごし あらおう～ ♪

きれいに洗えてるかな?



飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散るウイルスを吸い込むことで感染

→うがいで予防!

水を口に含んで吐き出すだけでも大丈夫です。ぶくぶくうがい、がらがらうがいの練習になりますので、楽しみながら続けてみましょう。

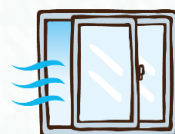


空気感染

空気中に漂うウイルスを吸い込むことで感染

→換気と温度・湿度管理で予防!

- 定期的窓を開けて空気の入れ換えをしましょう。
- 室温は20～22度、湿度は60%前後に保ちましょう。



あそびにおいでよ!

親子ひろば

2025年1月～3月の予定



妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心とした
お子さんと保護者を対象に、ふれあい遊
びや気軽な相談などができる場所です。
知多市内各中学校区で開催しています。

★タイムスケジュール★

	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

好きな時間にお越しください。

★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることが
あります。各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますの
でご注意ください。

ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下をぬ
がせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、
撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてね。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

ランチひろば

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、
毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に
挑戦することができ、また自然にマナーが身につく
ます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、
おやつにあたるものは避けていただきますよ
うお願いします。また、他の参加者の方との
お弁当の分け合いもご遠慮ください。



親子ひろばのとなりで実施中!

子育て・健康相談＜保健センター＞(健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身
体計測を保健師等が行います。毎月1回
は栄養士、2回目は助産師も来ます。離乳
食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30
月：知多 火：東部 水：八幡
木：中部 金：旭南

●産前・産後サポート相談●

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱ
い。助産師等が妊娠中・産後のママのこころ
や体について相談に応じます。
※原則、毎月2回目は、育児相談と同時開催

時間 13:30～14:30
月：知多 火：八幡 水：東部
木：旭南 金：中部

●はぴママ教室●

初妊婦さん対象に、赤
ちゃんの特徴や知多市
の子育て支援の紹介を行
います。保健センターに
お問い合わせください。
(事前予約必要)

- ◆当日は、空き状況により相談を受け付けることもできます。
気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを
見学します♪

♪各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

 家庭児童相談員	 専門職講話	 赤ちゃんサロン	 誕生日会	 お楽しみ会	 地域交流
詳細はP.6ページ			午前・午後の 集団遊び中	11:30～	各ひろばで ご確認ください



知多親子ひろば

●月～金曜日開催●

子育て総合支援センター会場
【岡田緑が丘 22-1】



1月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13 祝日休	14	15	16	17 フラーフ (布あそび)
20	21	22	23 家庭児童相談員	24
27	28	29	30	31 誕生日会

2月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11 祝日休	12	13	14
17	18	19 赤ちゃんサロン	20	21 誕生日会
24 祝日休	25	26	27	28 ひなまつり

3月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14 音あそび
17	18	19	20 祝日休	21 誕生日会
24	25	26 家庭児童相談員	27	28
31				



中部親子ひろば

●火～金曜日開催●

ふれあいプラザ内児童センター会場
【新知東町 2 丁目 7-2】

3月11日(火) 手形をとるので、汚れても良い服で来てね



1月			
火	水	木	金
	1	2	3
7	8	9	10
14 休館日	15 家庭児童相談員	16	17
21	22	23	24
28 誕生日会	29	30	31 豆まき

2月				3月			
火	水	木	金	火	水	木	金
4	5	6 赤ちゃんサロン	7	4	5	6	7
11 祝日休	12	13	14	11 手形をとろう	12	13	14
18	19	20	21	18	19 家庭児童相談員	20 祝日休	21
25 休館日	26 誕生日会	27	28 ひなまつり	25 誕生日会	26	27	28



旭南親子ひろば

●火～金曜日開催●

ベティさんの家旭公園体育館会場【2階】
【金沢字石根 1 番地】

◎2月15日(土)は、
親子ひろばを開催しています。



3月12日(水) 野外で遊ぶ予定です。防寒着や靴、
抱っこひも、ベビーカーなどご用意ください。

1月			
火	水	木	金
	1	2	3
7	8	9	10
14 休館日	15	16	17
21 家庭児童相談員	22	23	24
28	29 豆まき	30	31 誕生日会

2月				
火	水	木	金	土
4 保健師	5	6	7	8
11 祝日休	12	13	14	15 家庭児童相談員
18 赤ちゃんサロン	19	20 新聞あそび	21	22
25 休館日	26	27	28 誕生日会	

3月			
火	水	木	金
4	5	6	7
11 家庭児童相談員	12 春を探しに 出かけよう	13	14
18 ウィズ	19	20 祝日休	21 誕生日会
25	26	27	28



東部親子ひろば

●火・水・木または土曜日開催●

亥新田公会堂会場
【原 2 丁目 6-28】

木曜日はホールで赤ちゃんひろばを開催！

3月11日(火) 手形をとるので、汚れても良い服で来てね



1月				
火	水	木	金	土
	1	2	3	4
7	8	9 赤ちゃんひろば	10	11
14	15	16	17	18
21	22 赤ちゃんサロン	23	24	25 豆まき
28 誕生日会	29	30 赤ちゃんひろば 栄養士	31	

2月				
火	水	木	金	土
4	5	6 赤ちゃんひろば 家庭児童相談員	7	8
11 祝日休	12	13	14	15
18	19	20	21	22 ひなまつり
25 誕生日会	26 赤ちゃんひろば	27	28	

3月				
火	水	木	金	土
				1
4	5	6 赤ちゃんひろば ふれあい遊び	7	8
11 成長を祝おう	12	13	14	15
18	19	20 祝日休	21	22
25 赤ちゃんサロン 誕生日会	26 赤ちゃんひろば	27	28	29

各親子ひろばのカレンダーで共通記号を使って紹介しています。 カレンダー 色の日はお休みです。

 家庭児童相談員	 専門職講話	 赤ちゃんサロン	 誕生日会	 お楽しみ会	 地域交流
詳細はP.6ページ			午前・午後の 集団遊び中	11:30～	各ひろばで ご確認ください



●火・水・金曜日開催●

青少年会館会場
【八幡字堀切 91 番地の 1】

 ボランティアさんによる読み聞かせ(11:40～)



1月			
火	水	木	金
	1	2	3
7	8  赤ちゃんサロン	9	10
休館日 14	15	16	17
21  読み聞かせ	22	23	24
28  誕生日会	29  保健師	30	31  豆まき
2月			
火	水	木	金
4	5	6	7
11 祝日休	12	13	14
18  読み聞かせ	19	20	21  ひなまつり
25 休館日	26  家庭児童相談員  誕生日会	27	28  誕生日会
3月			
火	水	木	金
4	5	6	7
11	12  赤ちゃんサロン	13	14
18  読み聞かせ	19	20 祝日休	21
25  誕生日会	26	27	28



中学生ボランティア

体験談

夏休みに、市内 5 か所の親子ひろばに、中学生のボランティア 39 名が参加されました。生徒たちは、はつらつとして乳幼児と関わり、乳幼児もお兄さん・お姉さんが大好きです。自然な形の温かいふれあいができました。

たくさんの子と遊べて楽しかったです。小さい子がとてもかわいくて、元気をもらいました。

両親がいろいろな思いをして私を育ててくれたんだと気づき、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

普段は小さい子と遊ぶ機会がないので、貴重な体験ができました。他の人に自慢できる時間になりました。

自分から話しかけて遊ぶのが難しかったけど、笑ってくれるのが嬉しくて頑張れました。

地域の人たちとの交流が減ってしまったので、こういう機会を大切にしたい。

子どもに関わる仕事に興味をもちました。来年もまた参加したいです。

親は大変なことが分かりました。家の手伝いをしっかりしようと思いました。



親子ひろばで
開催中！

お話ししよう♪ お話を聞こう♪

専門職が来るサロン・講話・講座



赤ちゃんサロン

(子育て総合支援センターの保育士が来ます。)

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあいあそびをします。

—— 開催日 ——

知多 2/19(水)
中部 2/ 6(木)
旭南 2/18(火)
八幡 1/ 8(水)、3/12(水)
東部 1/22(水)、3/26(水)

—— 時 間 ——

10:30~11:30

栄養士講話

(保健センターから来ます。)

「食事の悩み Q&A」

—— 開催日 ——

東部 1/30(木)

—— 時 間 ——

11:00~11:30

家庭児童相談員

(子育て総合支援センターから来ます。)

子育ての悩みや困りごとについて、一緒に考え、情報提供をして、あなたに必要な子育て支援施設、関係機関につなぐお手伝いをします。

—— 開催日 ——

知多 1/23(木)、3/26(水)
中部 1/15(水)、3/19(水)
旭南 1/21(火)、3/11(火)
八幡 2/26(水)
東部 2/ 6(木)

—— 時 間 ——

10:00~11:45

保育士講話

(保育園から来ます。)

園の一日の流れ、生活、給食の量や入園前の生活リズムなどについてお話します。

今年度は終了しました。

歯科衛生士講話

(保健センターから来ます。)

虫歯予防についてお話します。

今年度は終了しました。

親と子の 関わりを学ぶ講座

(児童センターの保育士が来ます。)

DVDを見て、乳幼児期に大切にしたい、愛着をはぐくむかわり方を学びます。

今年度は終了しました。

保健師講話

(保健センターから来ます。)

「健康体操」

健康リーダーさんと親子体操を行います。動きやすい服装で来ててね！

今年度は終了しました。

「ケガや事故のない
環境づくり」

—— 開催日 ——

旭南 2/ 5(水)

八幡 1/29(水)

—— 時 間 ——

11:00~11:30

ウィズ講座

(男女共同参画センターの職員が来ます。)

家族でできる家事シェアのコツ。ウィズ(男女共同参画センター)の紹介。

—— 開催日 ——

旭南 3/18(火)

—— 時 間 ——

11:00~11:30

考！子育て

若い世代の子育てに、皆さんの

「お力」をお貸しください。

子育てが孤立している時代を迎えているとよく言われます。

「地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん」では、幼い子どもたちが、おじいちゃん・おばあちゃん・おばちゃん・おじちゃん・年上のお兄ちゃんやお姉ちゃんなど、さまざまな人と目線を合わせて接することができ環境づくりが大事だと考えています。「いい子だね！」「大きくなりなよ！」と声を掛けてもらいながら、子どもたちは心もからだも育っていきます。幼い頃から、たくさんの人から愛情をもらった子は、きつと大きくなった時に、たくさんの人を愛せる人に育っていくと信じて、親子ひろば活動を進めています。

今年のきらきらフェスタは、地域の中で伝承してきた「昔遊び」をテーマに、心も身体もキラキラとする遊びを教えてもらいました。また、手作りのお菓子をほおばりながら、子育て中の親子と地域のみなさんとのふれあい交流をしました。

たくさんの方から子育て中の親御さんからも温かい声が届いています。こうした地域の方とのつながりの輪がもっともつと広がっていくといいな！と願ってやみません。

ぜひ、お近くの親子ひろばにお立ち寄りください。幼い子どもたち・若いママ・パパそしてスタッフもみんな心待ちにしています。

子育て きらきらフェスタ in 2024

～昔のおそびをみんなで楽しもう～

地域の方に抱っこしてもらったり、可愛いがってもらえて嬉しかった。

なかなかできない遊びを地域の方が用意して下さり、新鮮で楽しかったです！

子どもが大きくなっても(子育てを)一層楽しめそうに感じました。スタッフ、地域みなさんに感謝です。

地域の方とお話する時間がとても楽しかったです。

地域の親子を見守り支えてくれてありがとう！

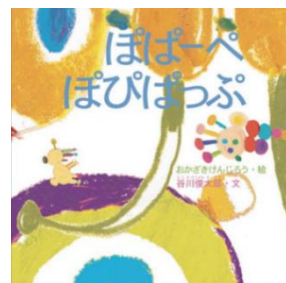


いろんなおばけのかわを、どんどん
むくとなにがでてくる…？

子どもの「もう一回読んで！」が止
まりません！！

作・絵：たなかひかる

出版社：文響社



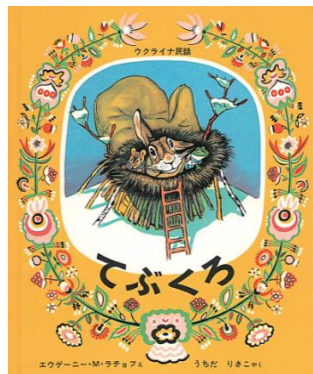
「ぱぴぷぺぽ」の音に合わせ、ヘンテコ
なものたちがあっちこちに。

あかちゃんと一緒に、こころとことばの
ストレッチを楽しんでみませんか？

文：谷川俊太郎

絵：おかざきけんじろう

出版社：クレヨンハウス



おじいさんが落とした手袋に動物たちが集ま
ってきて、手袋は今にもはじけそう…！

「いれて」「どうぞ」が繰り返して出てきて、寒
い季節にみんなでゆずり合うあたたかさを感じ
させてくれます。

ウクライナ民話

絵：Iwaguni Mochio 訳：うちだ りさこ

出版社：福音館書店

ひろばスタッフからの おすすめ絵本

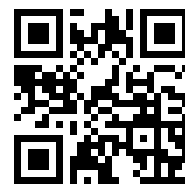
知多市子育てポータルサイト

知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです。

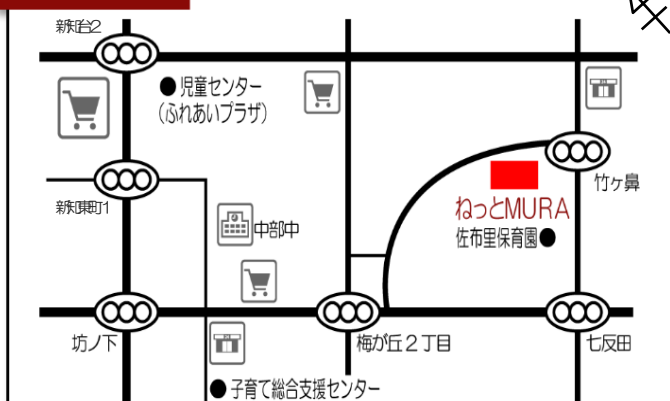
救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園
小中学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



<https://chitakirakira.net>



ねっとMURA



知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそうり2F

発行 特定非営利活動法人
地域ぐるみで子育て・子育ての会
こころん

こころんホームページはこちら→→→→→
<https://kira2net.jimdofree.com/>

親子ひろばの情報などを掲載しています。
ひろばの地図案内は、HP>メニュー>マップ



発行日 令和6年12月16日

お問合せ 事務局直通 0562-51-0266