

子育て

きらきら通信

夏号

親子ひろば
2025年
7月～9月の予定

晴れわたる空に、キラキラ輝く太陽。いよいよ夏本番ですね。
元気に外で遊びたい季節ですが、熱中症には十分お気をつけく
ださい。親子ひろばでは、快適に過ごせるよう室内の温度や環境を
整えてお待ちしております。
お近くの親子ひろばに、ぜひ遊びに来てください！



熱中症

子どもは体温調節機能が未熟なため、気温の変化の影響を受けやすいです。暑い季節には体温が上昇しやすく、熱中症のリスクが高まります。不快感をうまく伝えられないため、注意深く見守るようにしましょう。



こまめな水分補給

喉が渇いていなくても、30分を目安に水分を取りましょう。また適度に塩分を摂ることも忘れないようにしましょう。



直射日光を避けよう

つばの広い帽子で、頭だけでなく後頭部や首も日光から守りましょう。特に陽射しの強い10時～14時頃の外遊びは注意が必要です。



適切な服装を心がけよう

風通しが良く、汗を吸う素材の服を選びましょう。沢山汗をかいたら着替えさせ不快感を減らしましょう。



適度に休息をとろう

「疲れた」は熱中症のサインかもしれません。無理をせず木陰や風通しの良い涼しい場所で休みましょう。



感染症

夏風邪は高温多湿の環境を好み、夏に活発化するウイルスによって発症します。こまめな手洗い・うがいを心がけ、生活リズムを整えて、健康に過ごせるようにしましょう。

手足口病

口の中や手足に水ぶくれのような発疹が出るのが特徴です。4歳くらいまでの乳幼児を中心に流行します。手足や口だけでなく、お尻や膝の周り、顔に発疹があらわれる子もいます。



ヘルパンギーナ

突然の高熱に続いて喉や口の中に水ぶくれのような発疹ができ、数日経つと水疱がつぶれて潰瘍になり、痛みを伴います。

咽頭結膜熱

プール熱とも呼ばれ、アデノウイルスに感染することで発症します。熱と咽頭炎、結膜炎（目の充血や目やに、まぶしがる）が特徴です。



暑さで体力を奪われ、体調を崩しやすくなる季節です。十分な睡眠とバランスの良い食事でも元気に過ごしましょう。

お知らせ

中学生・高校生ボランティアと遊ぼう！

各親子ひろばに中学生、八幡親子ひろばには高校生が遊びに来てくれます。（日程の詳細は各親子ひろばにてお知らせします。）

小さな子どもたちはお兄さんやお姉さんにあこがれの気持ちを、中高生には幼い子どもたちに『かわいいな！いとおしいな！』という気持ちを感じる、そんな機会になってくれたらうれしいです。





あそびにおいでよ!

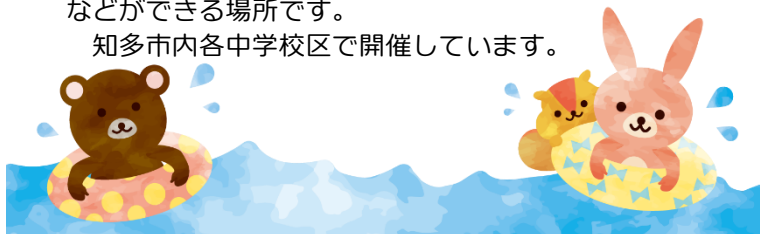
親子ひろば

2025年7月～9月の予定



妊婦さん・0歳～概ね3歳を中心としたお子さんと保護者を対象に、ふれあい遊びや気軽な相談などができる場所です。

知多市内各中学校区で開催しています。



ひろばのお約束

- ① 会場内での飲食は、ランチひろばの時間のみ可能です。
※水分補給はお茶飲みスペースをご利用ください。
- ② 床面で滑ると危険なので、歩けるお子さんは靴下を脱がせましょう。
- ③ 会場内でのスマートフォン・携帯電話の使用、通話、撮影はご遠慮ください。
※緊急を要する場合はスタッフに声をかけてください。
- ④ ゴミ、おむつはお持ち帰りください。
- ⑤ 貴重品は自己管理をお願いします。
- ⑥ 事故防止は保護者の役割です。

※お子さんから目を離さないようにしてください。

※マスクの着用は、各自でご判断ください。
※37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。
お子さんの体調をよくご確認の上、参加してください。

★タイムスケジュール★

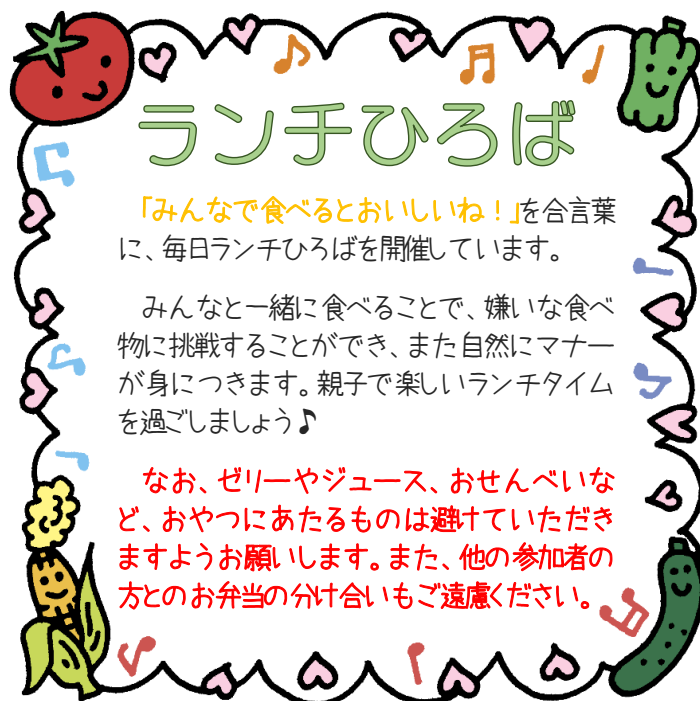
	各親子ひろば	中部親子ひろば
午前	10:00～自由遊び 11:45～集団遊び	9:30～自由遊び 11:45～集団遊び
ランチ ひろば	12:00～13:00 【持ち物】お弁当・お茶・レジャーシート	
午後	13:00～自由遊び 14:45～15:00 集団遊び	13:00～自由遊び 14:15～14:30 集団遊び

★開催時間中の出入りは自由です。

お好きな時間にお越しください。

★お楽しみ会などの日は、スケジュールが変わることがあります。
各ひろばでご確認ください。

※中部親子ひろばはタイムスケジュールが異なりますので
ご注意ください。



ランチひろば

「みんなで食べるとおいしいね!」を合言葉に、毎日ランチひろばを開催しています。

みんなと一緒に食べることで、嫌いな食べ物に挑戦することができ、また自然にマナーが身につきます。親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

なお、ゼリーやジュース、おせんべいなど、おやつにあたるものは避けていただきますようお願いいたします。また、他の参加者の方のお弁当の分け合いもご遠慮ください。

知多市子育てポータルサイト



知多市の子育てに関する情報を検索できるサイトです!
救急、お出かけ情報、妊娠・出産から幼稚園・保育園、小学校・放課後児童クラブ、障がいやひとり親支援のことなど



<https://chitakirakira.net>

親子ひろばのとなりで実施中!

子育て・健康相談<保健センター> (健康推進課)

予約優先 ☎0562-54-1300

●育児相談●

(月1回・予約優先)

お子さんの発達や生活リズム等の相談、身体計測を保健師等が行います。月2回ずつ栄養士、助産師も来ます。離乳食・授乳の相談もできますよ。

時間 10:00～11:30

月: 知多 火: 東部 水: 八幡
木: 中部 金: 旭南

●産前・産後サポート相談●

(月1回・予約優先)

妊娠中・産後はちょっとした不安がいっぱい。助産師等が妊娠中・産後のママのこころや体について相談に応じます。

時間 13:30～14:30

月: 知多 火: 八幡 水: 東部
木: 旭南 金: 中部

●はぴママ教室●

(予約必要)

初妊婦さん対象に、赤ちゃんの特徴や知多市の子育て支援の紹介を行います。保健センターにお問い合わせください。

- ◆当日でも、空き状況により相談を受け付けることができます。気軽にお声をかけてくださいね。
- ◆保健センターでも子育てに関する相談を受けています。

親子ひろばを見学します♪

							
わいわい話やう会	赤ちゃんサロフ	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。



子育て総合支援センター会場
【岡田緑が丘22-1】

お楽しみ会 (11:30~)

7月 4日(金) 夏まつり
8月26日(火) 音を楽しもう
9月 9日(火) 絵本を楽しもう



8月				
月	火	水	木	金
				1
4	5	6 	7	8
11	12	13	14	15
← 8月11日~15日 お休み →				
18	19	20 	21	22 
25	26 	27	28 	29

7月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4 
7	8 	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23  保育士	24	25 
28	29 	30	31	

9月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9  	10	11	12
15	16	17	18	19 
22	23	24  栄養士	25	26
29	30			



ふれあいプラザ内児童センター会場
【新知東町2丁目7-2】

お楽しみ会 (11:30~)

7月 4日(金) セタ
8月 1日(金) 読み聞かせ
9月 5日(金) 読み聞かせ



8月				
火	水	木	金	土
			1 	2
5	6	7 	8	9
12	13	14	15	16
← 8月12日~16日 お休み →				
19	20	21	22	23
26 	27	28	29	30

7月				
火	水	木	金	土
1	2	3 	4 	5
8	9	10	11	12
15	16  保育士	17	18	19
22	23	24	25	26
29 	30	31		

9月				
火	水	木	金	土
2	3	4	5 	6
9	10 	11	12 	13
16	17  歯科衛生士	18	19	20
23	24	25	26	27
30 				

							
わいわい話やう会	赤ちゃんサロン	地域交流	リトミック	サーキット	食育講座	誕生日会	お楽しみ会
P6をご確認ください。			P7をご確認ください。			午前・午後の 集団遊び中	各ひろばカレンダー をご確認ください。

☆各親子ひろばのカレンダーは、共通記号を使っています。カレンダー  色の日はお休みです。



旭南親子ひろば

ベティさんの家旭公園体育館2階会場
【金沢字石根1番地】

お楽しみ会（11:30～）

7月18日（金）読み聞かせ（ペープサート）
8月29日（金）お花紙とうちわで遊ぼう
9月26日（金）体をつかって遊ぼう



野外あそび

芝生広場とちびっこ広場で遊びます。ボールやフープ、自然物等を使って遊んだり、ブランコやすべり台等の固定遊具で遊びます。

野外あそび開催日は、室内の午前ひろばは開催しません。
ランチひろば・午後ひろばは通常通り室内で開催します。

【開催日】

7月3日（木）しゃぼん玉で遊ぼう
8月 } 熱中症予防のため、野外ひろばはお休みです。
9月 } 室内で通常ひろばを開催します。

【持ち物】

水筒、帽子、タオル
必要に応じて着替えなどをお持ちください。



タイムスケジュール

10:30 **芝生ひろばで受付**
（親子で自由あそび）
10:45 お散歩 ●芝生広場出発
ちびっこ広場
（親子で自由あそび）
11:20 みんなで一緒に遊びます
11:30 「げんこつ山のたぬきさん」でバイバイ

- ◆天気が悪い日や熱中症警戒アラート発表等、野外あそびが制限される日は中止する場合があります。
- ◆中止の場合は、体育館入口の看板に掲示します。室内で通常ひろばを開催します。

開催日によって会場が変わります

カレンダーの色をご確認ください。

第1会議室 … 2階に上がり、左に進んで
奥の部屋

第2会議室 … 2階に上がり、右に進んで
左側の部屋



7月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8  保育士	9	10	11	12
15	16	17	18 	19
22	23	24	25	26
← 7月22日～26日 お休み →				
29	30	31 		
8月				
火	水	木	金	土
			1 	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
← 8月12日～16日 お休み →				
19 	20	21	22 	23
26	27	28	29 	30
9月				
火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
9  栄養士	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26 	27
30				



東部親子ひろば

亥新田公会堂会場
【原2丁目6-28】



赤ちゃんひろばは、1階ホールで開催します。通常ひろばは開催しません。

お楽しみ会

7月 1日(火)11:30～ セタ
8月 9日(土)11:30～ 夏まつり (地域交流)
9月 2日(火)11:30～ 運動会ごっこ
7月22日(火)14:00～ 読み聞かせ
8月 6日(水)14:00～ 読み聞かせ
9月16日(火)14:00～ 読み聞かせ



8月				
火	水	木	金	土
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
← 8月12日～16日 お休み →				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

7月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		



八幡親子ひろば

青少年会館会場
【八幡字堀切91番地の1】



赤ちゃんひろばは、2階練習室で開催します。
通常ひろば (1階ホール) は開催しません。

お楽しみ会 (11:30～)

8月26日(火) 夏のあそび
9月30日(火) 新聞あそび



8月				
火	水	木	金	土
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
← 8月12日～16日 お休み →				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

7月				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

9月				
火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

赤ちゃんひろば (10:00～15:00)

赤ちゃんのおもちゃを中心にしたひろばを開催します。
同年代のお子さんを持つパパママの悩み相談や情報交換の場として、
ぜひご参加ください。

【対象】 0～1歳ごろのお子さんとその保護者

あそびに
来てね!



東部親子ひろばの赤ちゃんひろばの様子 ▶





ご参加ください！



赤ちゃんサロン

歩き始める前までの赤ちゃんを対象に、親子でふれあい遊びをします。

開催日

子育て総合支援センター 保育士

知多 8月20日(水)

中部 8月 7日(木)

旭南 8月19日(火)

東部 7月23日(水)、9月24日(水)

八幡 7月 9日(水)、9月10日(水)

時 間

10:30～11:30



地域交流

地域
ボランティア

さまざまな特技をもって活動されている地域ボランティアの皆さんが、ひろばに来てくださいます。温かい交流を楽しみましょう。

開催日

知多 7月 8日(火) 11:40～

9月 9日(火) 11:40～

スマイル「読み聞かせを楽しもう！」

中部 9月12日(金) 11:30～

ゆいの会「オカリナの音色を楽しもう！」

旭南 8月 1日(金) 11:00～

南粕谷ハウス

「おじいちゃん、おばあちゃんと

一緒に歌おう、遊ぼう！」

東部 8月 9日(土) 11:30～

東部地区更生保護女性会

「夏まつりを楽しもう！」



わいわい話そう会

テーマごとに専門職の方にお越しいただき、子育ての悩みや困りごとなどをみんなで「わいわい」話します。

開催日

幼児保育課 保育士

「保育園の生活と家庭の生活リズム」

～園の流れや生活、給食の量、

入園前の生活リズム～

旭南 7月 8日(火)

中部 7月16日(水)

知多 7月23日(水)

八幡 8月27日(水)

健康推進課 歯科衛生士

「歯を大切にしよう」

～上手な歯みがきの仕方や歯並びのお話～

中部 9月17日(水)

健康推進課 栄養士

「子どもの食事について」

～子どもの食時や離乳食について～

東部 8月20日(水)

旭南 9月 9日(火)

知多 9月24日(水)

時 間

10:45～11:15

・講話

・グループに分かれて
「わいわい話そう」

11:15～11:30 個別相談

八幡 7月15日(火) 11:40～

8月19日(火) 11:40～

9月 9日(火) 11:40～

吉川さん「読み聞かせを楽しもう！」

五感で心と体を育む

すくすく教室

それぞれの分野に詳しい専門の先生をお迎えして、親子で楽しく学べる教室を開催します。
いつものひろばで、実践的で楽しい学びの時間を一緒に過ごしてみませんか？

予約制とさせていただきますので、詳細をご確認のうえ、各ひろばへお申し込みください。

♪リトミックあそび

(リトミック講師：宮城映子さん)

先着20名

音楽に合わせて体を動かし、親子でふれあいながら楽しく感覚を育てる活動です。リズムやメロディを感じることで、集中力や協調性、自己表現力を自然に身につけましょう。

<開催日> 東部 7月 9日(水)
知多 8月 6日(水)
中部 9月10日(水) } 10:30～受付／11:00～11:40

<参加費> 無料 ※教材費として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

<対象> 0～3歳を中心とした親子



サーキットあそび

(スポーツインストラクター：濱田隆儀さん)

先着20名

さまざまな動きや挑戦を通じて、遊びながら体を動かす活動です。身体能力やバランス感覚を、楽しくぐんぐん伸ばしましょう。

<開催日> 知多 7月25日(金)
旭南 8月22日(金)
東部 9月10日(水) } 10:15～受付／10:30～11:30

<参加費> 無料 ※器具利用料として、子ども1名につき300円を当日徴収します。

<対象> 1～3歳を中心とした親子



食育講座

(講師：小規模保育園 管理栄養士 木村さと子さん
小規模保育園 栄養士 渡部由佳理さん)

先着10名

「食」のこと、みんなで食べて！ みんなで話そう！ 食の大切さやバランスの取れた食事の知識を学びます。健康的な食習慣を身につけ、毎日の食事をもっと楽しみましょう。

<開催日> 中部 7月 3日(木)
旭南 7月31日(木)
知多 8月28日(木)
八幡 9月17日(水) } 12:00～受付

<参加費> 無料 ※お弁当代（親子で1つ）として
500円を当日徴収します。

<対象> 妊娠中の方、0～3歳を中心とした親子



スケジュール

12:00～ 受付
12:15～ みんなで食べよう！
13:00～ みんなで話そう！
14:00～ 個別相談
15:00 終了

予約について

予約は開催日の1か月前から、原則として各教室の開催ひろばにて受け付けます。ご不明な点は、ひろばスタッフまでお問合せください。

親子ひろばでは、様々なプログラムを開催しています！



わいわい話そう会

家庭児童相談員さんをお招きし、「こんな時、どこに相談したらいいの？」をテーマに、子育て中のさまざまな悩みについて語り合いました。お母さん同士の意見交換や、専門職の方への気軽な相談の場として、和やかでにぎやかな会となりました。

参加者の声

他のママの話を聞く機会があまりないので、色々意見を聞けてよかったです。



普段のひろばではなかなか話さないような話が聞けて参考になりました。



普段話さないお母さんたちと話せて楽しかったです。子育ての参考になりました。月齢が同じくらいだと知ることができたのも良かったです。



リトミックあそび

親子で音楽に合わせて体を動かし、楽しくにぎやかな声が響きました。リズムに合わせてフラフを振ったり、大きなフラフをみんなで一緒に引っ張るなど、親子のふれあいが深まる時間となりました。



参加者の声

リトミックに関心があったので良い機会になりました。



音楽に合わせて楽しそうにしている姿を見て、成長を感じられる時間でした。



1歳未満でもリズムにのったりいろいろな道具に触れたりでき、楽しめたので良かったです。



野外あそび

旭南親子ひろばの「野外あそび」をベティさんの家旭公園の芝生広場で開催しました。親子でハランの葉っぱを手に取り、風に揺れる様子を楽しみました。またボールを追いかけて元気いっぱい体を動かしました。季節の変化を感じながらのびのびと遊べる場を目指して活動をしていく予定です。

参加者の声

季節にあわせた自然物や遊びを紹介してもらえ親子で楽しめました。



年齢が近い子と外で遊ぶ機会が持てて嬉しい。

