

新はいいきスポーツクラブ 毎週の活動計画

曜日	種目	時間	場所
(第1・3) 土	①ヨガ ②卓球、囲碁ボールほか	① 9:30～約1時間程 ② ①終了後、準備でき次第	新はい公民館
(第2・4) 土	③健康体操 ④卓球、囲碁ボールほか	③ 9:30～約1時間程 ④ ③終了後、準備でき次第	
(第2・4) 日	⑤太極拳 ⑥卓球、囲碁ボールほか	⑤ 9:30～11:00 ⑥ ⑤終了後、準備でき次第	