

東部ふるさとスポーツクラブ 毎週の活動計画

曜日	種目	時間	場所
月・水	グラウンドゴルフ	9:00～10:30	七曲公園グラウンド
	パタンク モルック	10:30～11:00 (7～8月は適宜)	
木	健康麻雀等	9:00～12:00 (初心者)	東部まちづくりセンター
		13:00～16:00 (経験者)	
土	健康体操	第1週 8:45～9:45	新田小学校体育館
		第2週 9:00～10:00	
		第4週 9:00～10:00	
	レクスポーツ 〔 ピンポン、ミニテニス、 ビーチボールバレー、 バドミントン、囲碁ボール、 スカットボール、公式ワナゲ、 デッキスティック・ゲーム 〕	第2週 10:00～11:15	
		第3週 9:00～10:15	
		第4週 10:00～11:15	
		第5週 9:00～10:15	
		フォークダンス	
	第5週 10:25～11:25		
	祝 (月・水)	レクスポーツ	